



Innviðaráðuneytið (IRN)

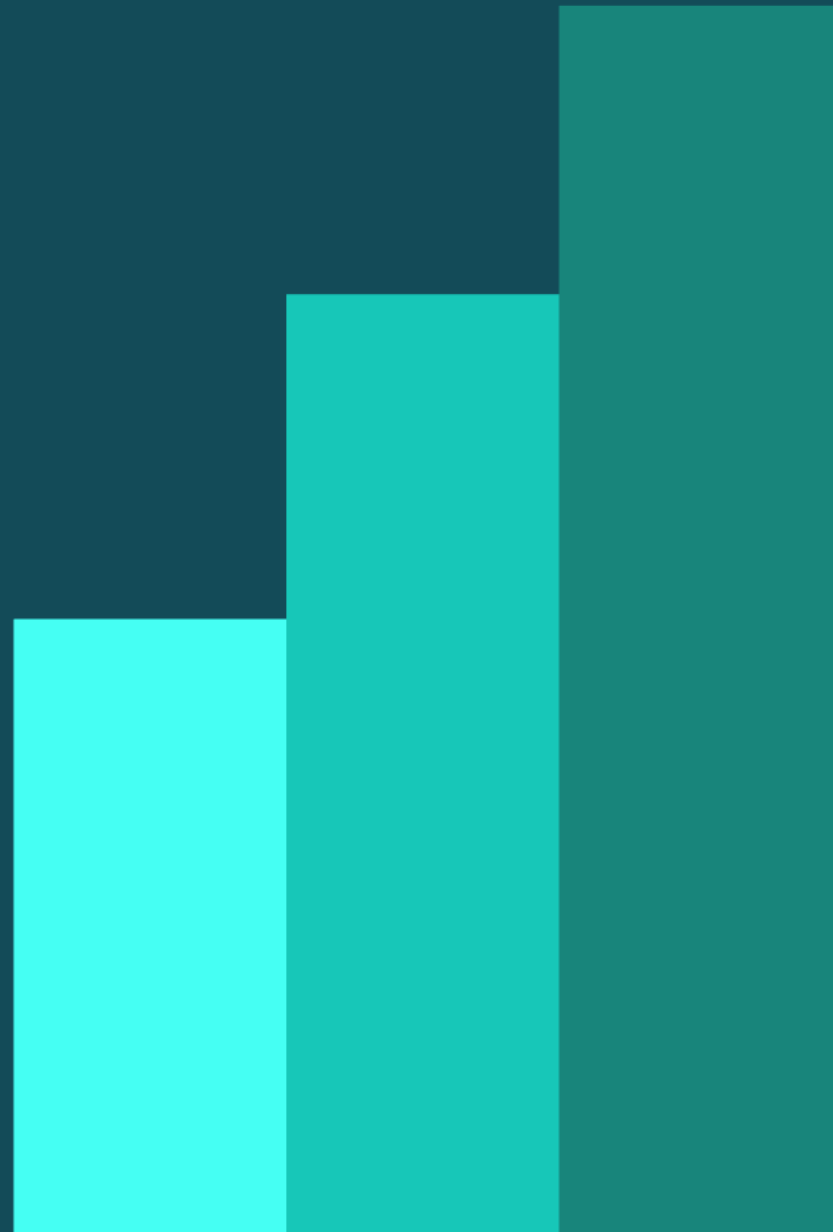
Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu (SSH)

Vegagerðin

Betri samgöngur

Ferðir íbúa af öllu landi

Október – nóvember 2025



Bls.

4	Framkvæmdalýsing
	Niðurstöður
6	Sp. 1 Fjöldi ferða umræddan dag
12	Sp. 2 Hvernig forstu/fór barnið þitt í ferðina?
17	Sp. 3 Hvaða strætisvagnaleið(ir) tókst þú/barnið þitt?
18	Sp. 4 Hver var megintilgangur ferðarinnar?
22	Sp. 5 Kyn
24	Sp. 6 Aldur
26	Sp. 7 Ert þú í skóla?
29	Sp. 8 Ert þú í launaðri vinnu?
32	Sp. 9 Í skóla eða vinnu?
35	Sp. 10 Starfssvið
38	Sp. 11 Byðst möguleiki á fjarvinnu á þínum vinnustað?
42	Sp. 12 Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér fjarvinnumöguleika í þinni vinnu?
46	Sp. 13 Byðst möguleiki á fjarnámi í þínum skóla/skóla barnsins?
49	Sp. 14 Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér/barnið sér fjarnámsmöguleika í þínu/sínu námi?
52	Sp. 15 Byrð þú/barnið þitt í eigin húnæði, leiguhúsnæði eða í foreldrahúsum?
56	Sp. 16 Fjölskyldutekjur
59	Sp. 17 Hefur þú bílpróf?
60	Sp. 18 Hefur þú bíl til umráða?
63	Sp. 19 Hvað eru margir bílar á heimilinu?
67	Sp. 20 Hvað eru mörg reiðhjól (rafhjól) á heimilinu?
71	Sp. 21 Hvað eru mörg rafhlaupahjól á heimilinu?
75	Sp. 22 Hver eftirtalinna fullyrðinga á best við um þig/barnið þitt og strætó?
79	Sp. 23 Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt noti strætó (oftar)?
83	Sp. 24 Hvað af eftirtöldu á best við um þig/barnið þitt og hjóleiðar?
87	Sp. 25 Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt hjóli (oftar)?
91	Sp. 26 Myndir þú segja að þú hafir aðgang að matvöruverslun í ásættanlegri göngufjarlægð frá þínu heimili?
95	Sp. 27 Hversu oft hefur þú/barnið þitt nýtt þér/sér innanlandsflug á síðastliðnum 12 mánuðum?
99	Sp. 28 Hvers vegna notar þú/barnið þitt innanlandsflug ekki (oftar)?
103	Sp. 29 Hversu oft hefur þú/barnið þitt ferðast til höfuðborgarsvæðisins á síðastliðnum 12 mánuðum?

Efnisyfirlit



Bls.

107	Sp. 30	Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á matvöru úr verslun?
110	Sp. 31	Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á tilbúnum mat/skyndibita?
113	Sp. 32	Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á fatnaði keyptum á netinu?
116	Sp. 33	Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á öðrum vörum keyptum á netinu?
119	Sp. 34	Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við heimili þitt?
123	Sp. 35	Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við vinnustaðinn þinn?
127	Sp. 36	Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við skólann þinn?
130	Vigtun	

Framkvæmdalýsing



Lýsing á rannsókn

Unnið fyrir	Innviðaráðuneytið (IRN), Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu (SSH), Vegagerðina og Betri samgöngur
Markmið	Að kanna ferðavenjur íbúa á öllu landinu og þróun þar á
Framkvæmdatími	2. október - 7. desember 2025
Aðferð	Þau sem lentu í þjóðskrárúrtaki fengu sent bréf í hefðbundnum pósti þar sem könnunin var kynnt og þau beðin að svara með því að fara á vefslóð og slá inn veflykil. Þau sem lentu í úrtaki úr Viðhorfahópi fengu sendan tölvupóst með hlekk í könnunina sem svarað var á neti.
Úrtak	Íbúar af öllu landinu, á aldrinum 6-80 ára, handahófsvaldir úr þjóðskrá eða úr Viðhorfahópi Gallup
Verknúmer	4036965

Úrtak	Svarhlutfall
Viðhorfahópur Gallup	35,8%
Þjóðskrárúrtak	7,5%
Erlendir ríkisborgarar	16,0%
Heildarfjöldi svara	8771

Reykjavík, 27. mars 2026

Bestu þakkir fyrir gott samstarf,

Ólafur V. Hrafnsson
Matthías Þorvaldsson
Jón Karl Árnason
Sarah Knappe

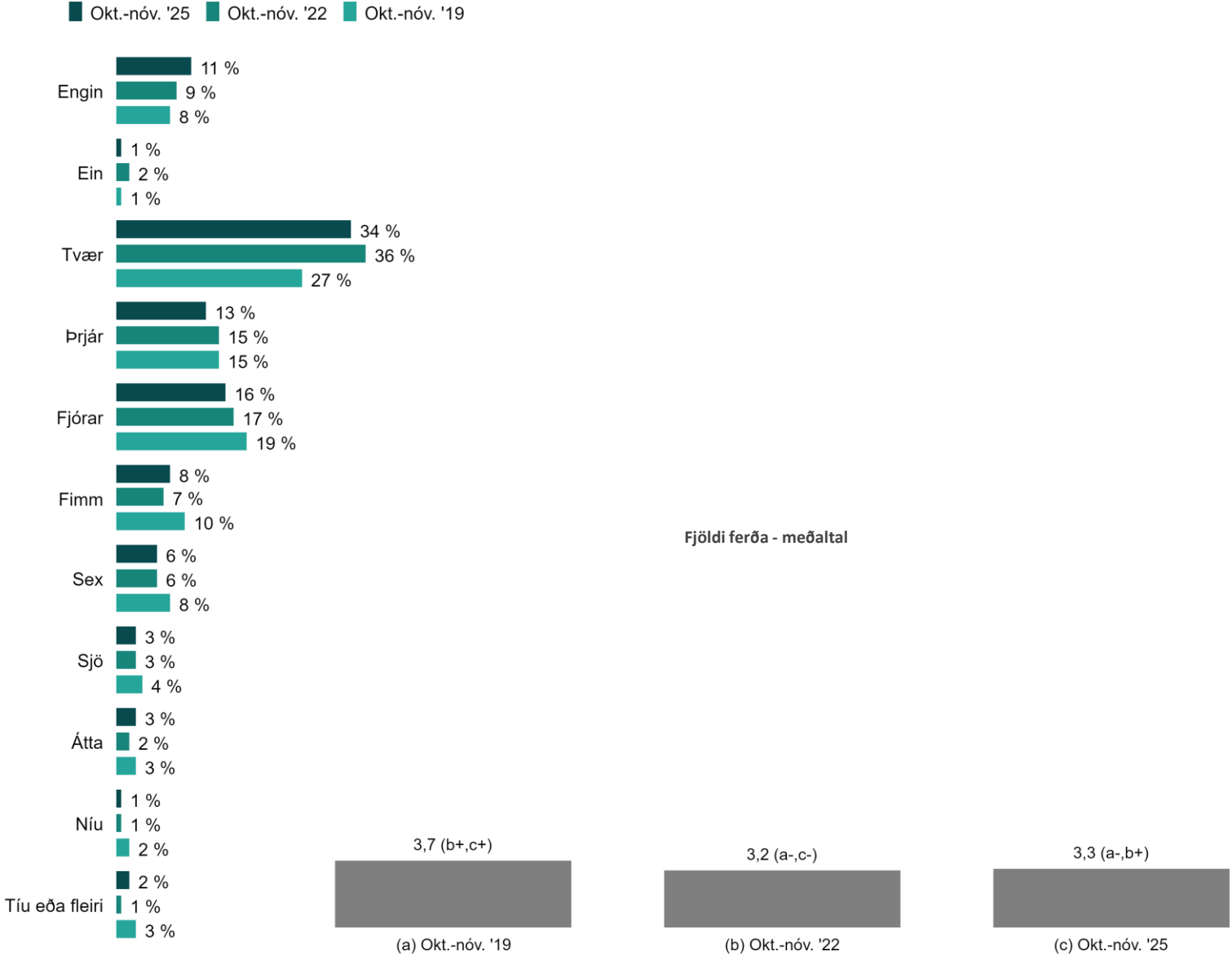
Niðurstöður

Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag

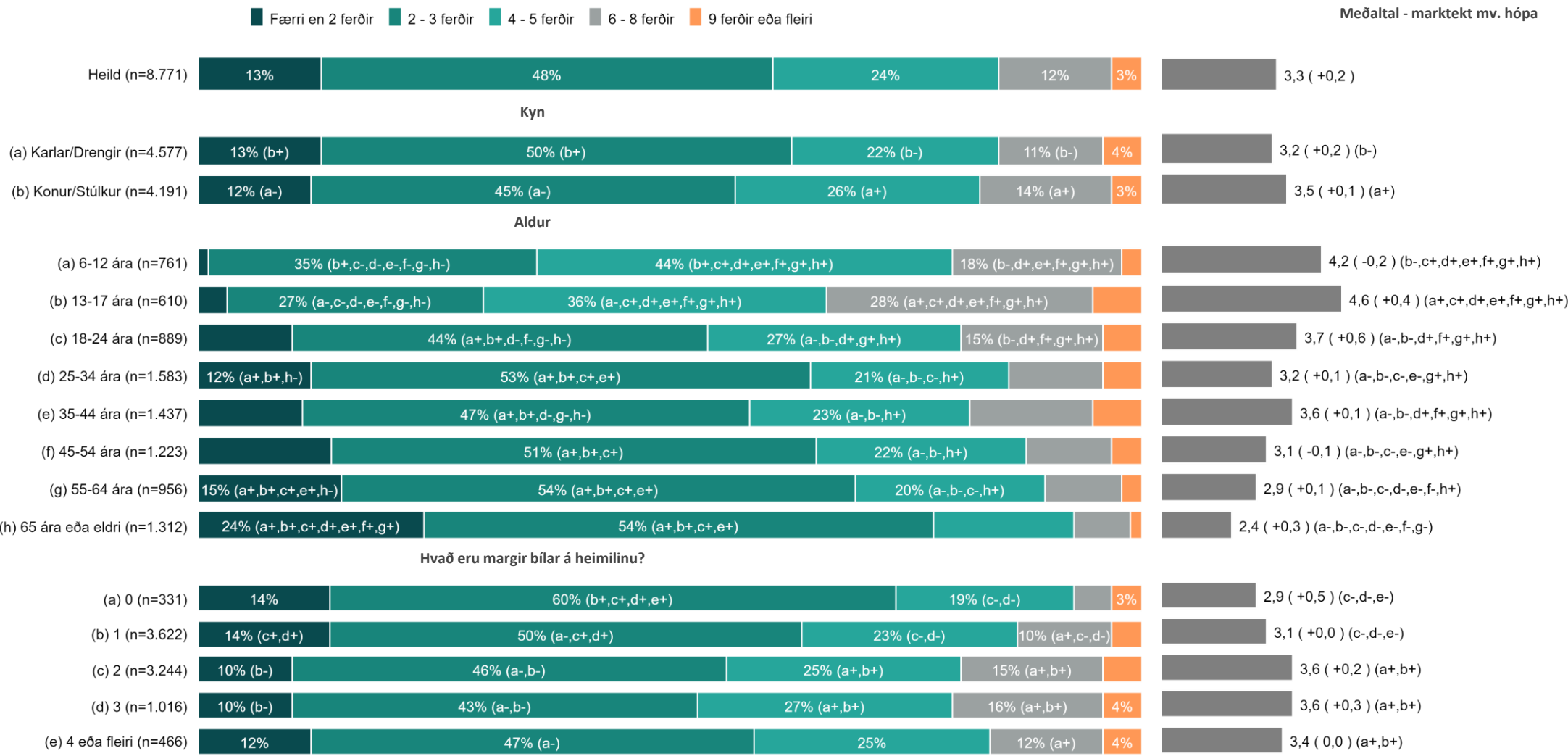


Engin	11% (+2)
Ein	1% (-1)
Tvær	34% (-1)
Þrjár	13% (-2)
Fjórar	16% (-1)
Fimm	8% (+0)
Sex	6% (0)
Sjö	3% (+0)
Átta	3% (+1)
Níu	1% (+0)
Tíu	1% (+0)
Ellefu	1% (+0)
Tólf	0% (+0)
Þrettán	0% (+0)
Fjórtán	0% (+0)
Fimmtán eða fleiri	0% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771
Tók(u) afstöðu	100% (+10)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (-10)
Fjöldi svarenda	8.771

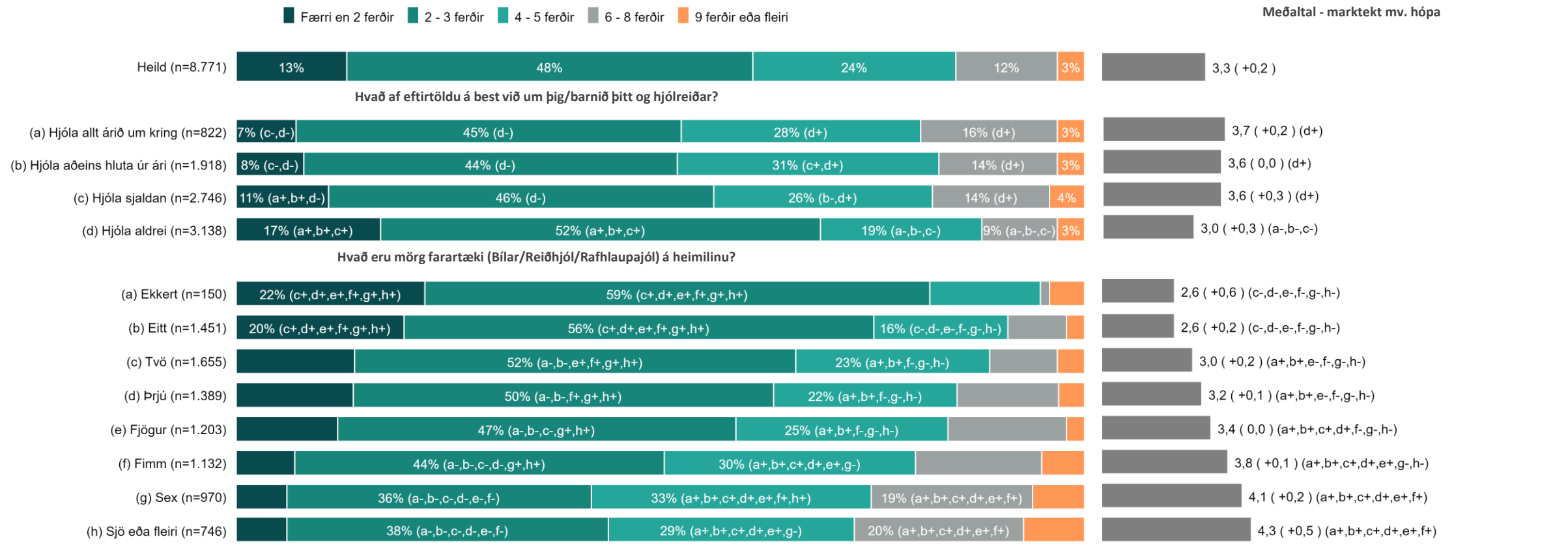
Jákvæð/neikvæð formerki á bókstöfum í skýrslunni gefa til kynna marktækan mun milli hópa.



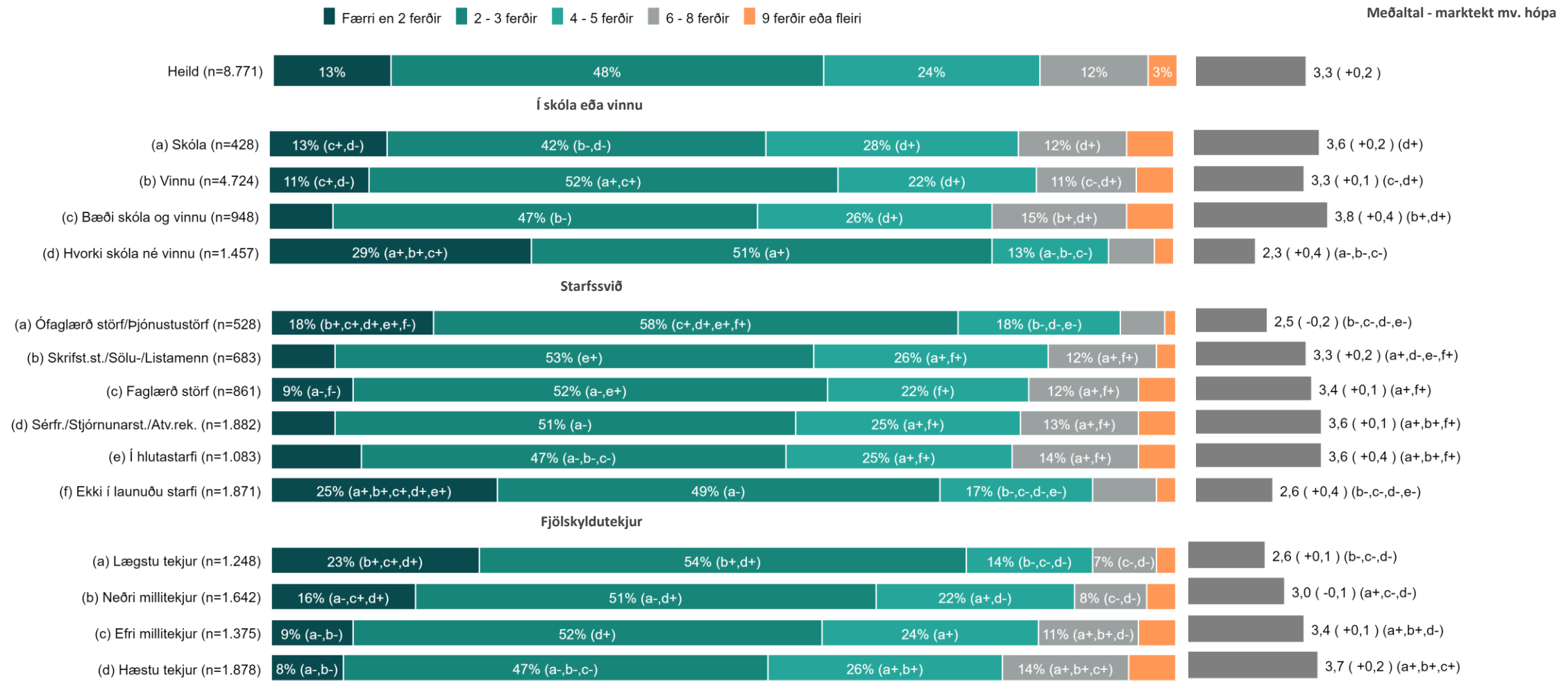
Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag



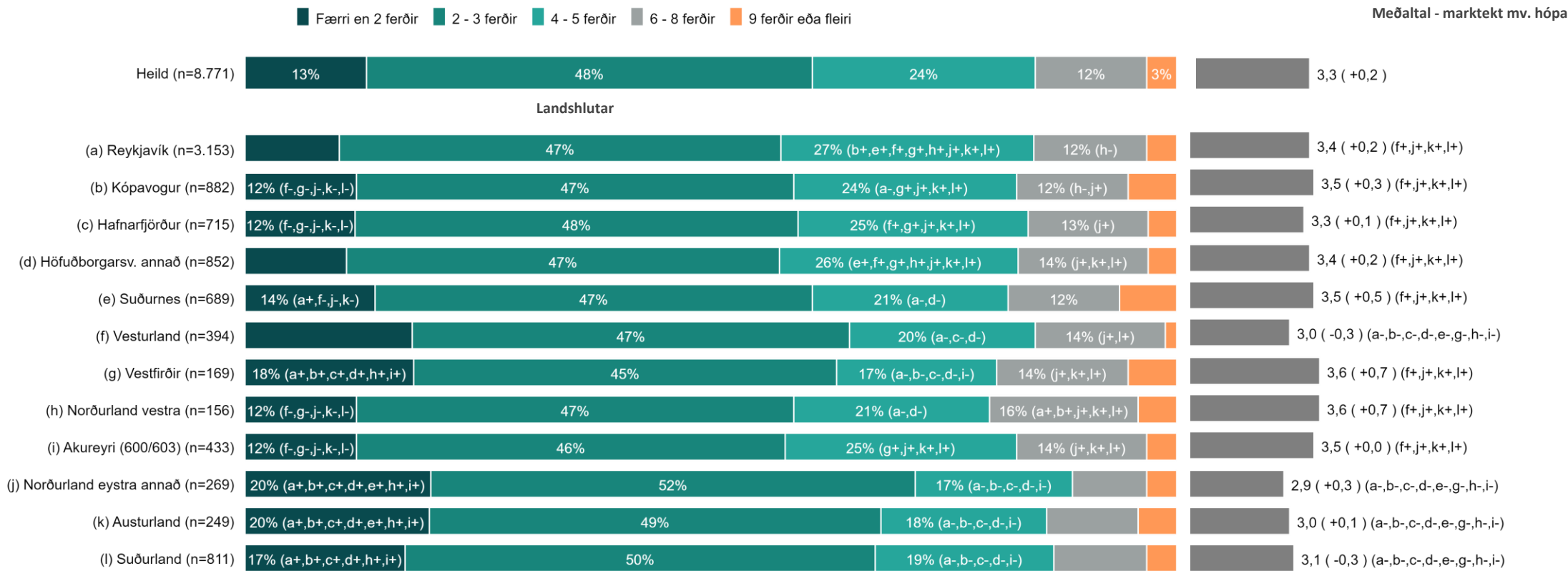
Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag



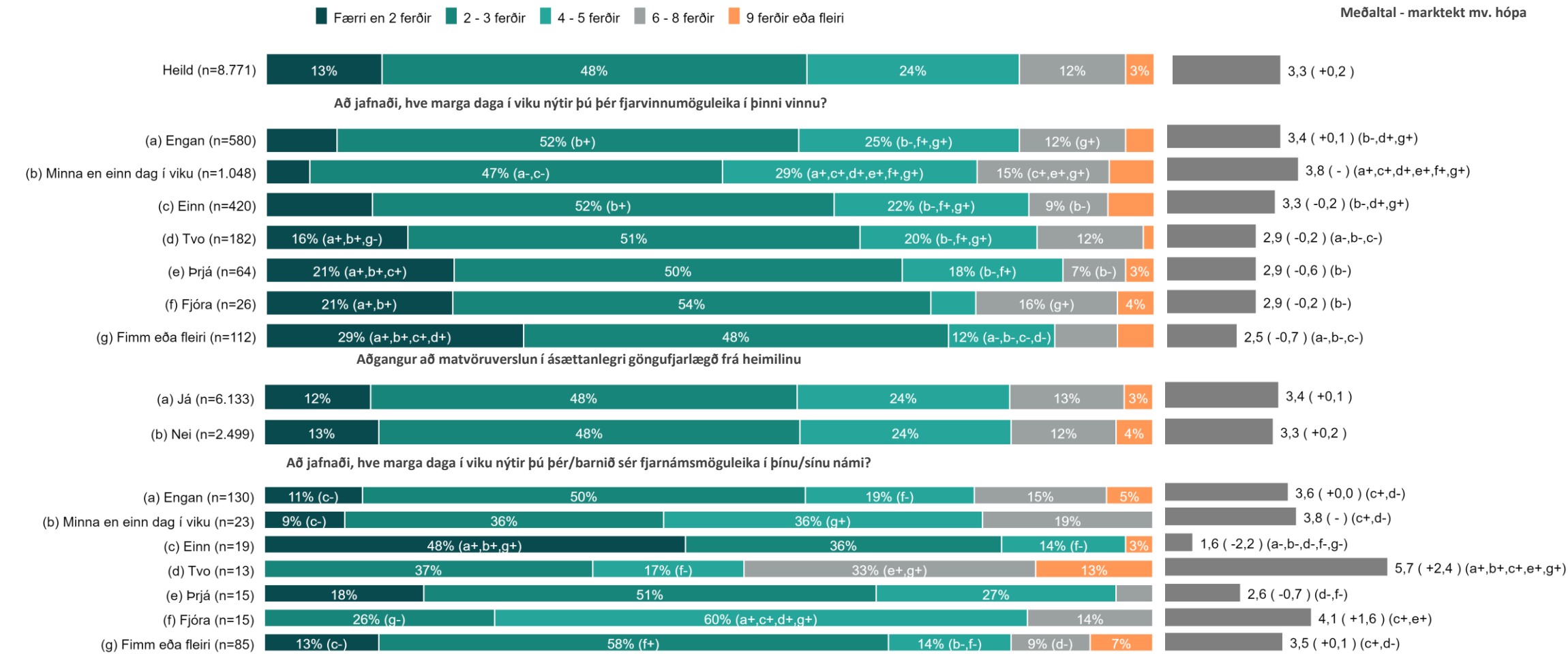
Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag



Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag



Sp. 1. Fjöldi ferða umræddan dag



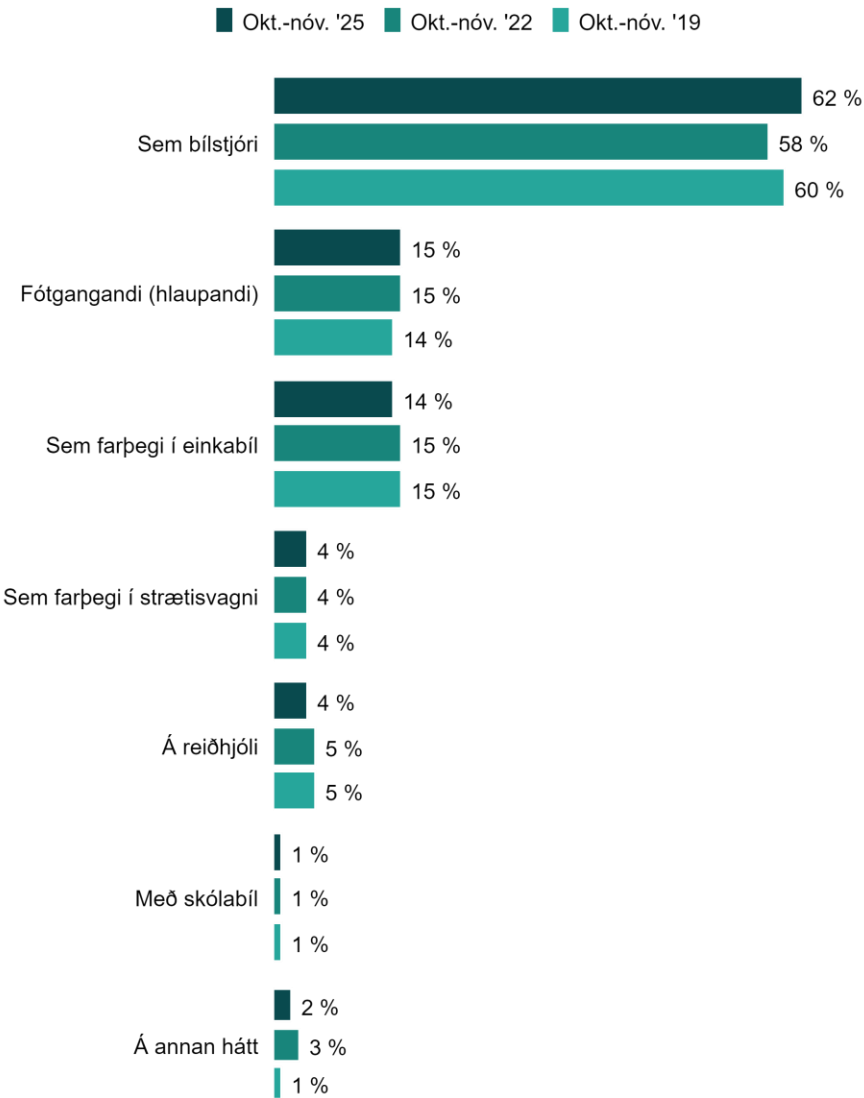
Sp. 2. Hvernig fórstu/fór barnið þitt í ferðina?



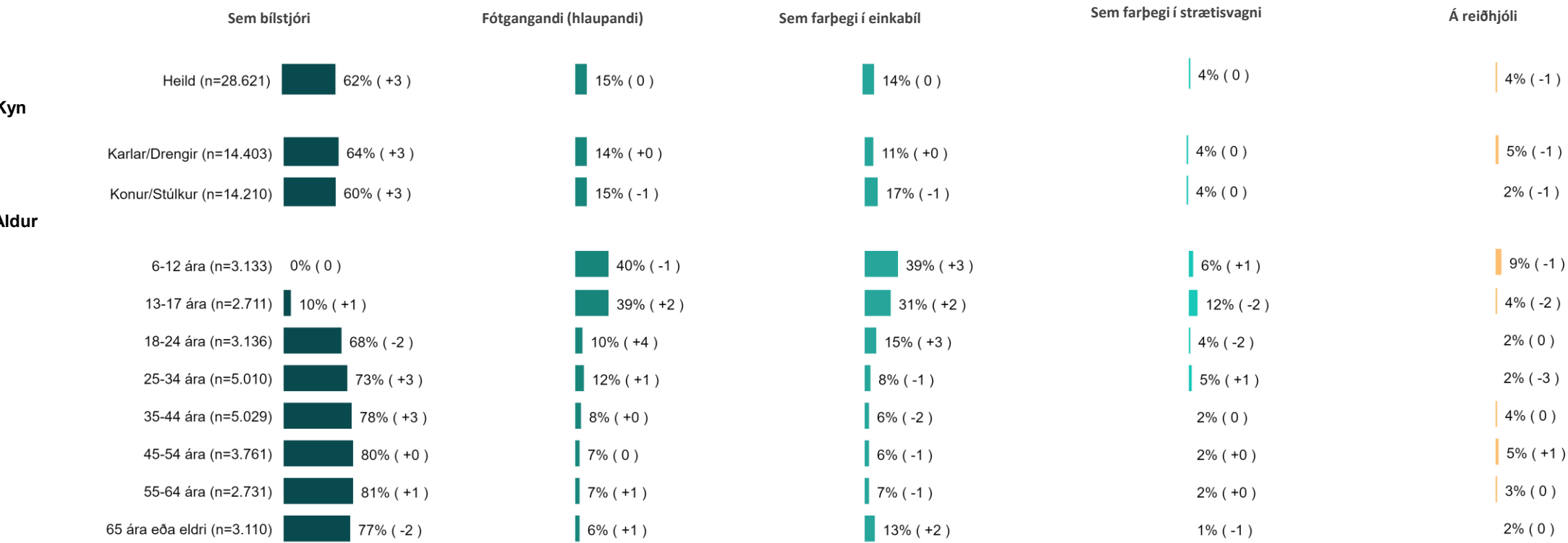
Sem bílstjóri	62% (+3)
Fótgangandi (hlaupandi)	15% (0)
Sem farþegi í einkabíl	14% (0)
Sem farþegi í strætisvagni	4% (0)
Á reiðhjóli	4% (-1)
Með skólabíl	1% (0)
Á annan hátt	2% (-1)
Fjöldi ferða sem tekin var afstaða fyrir	28.621
Tók(u) afstöðu	88% (+7)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (-10)
Ekki spurðir	11% (+3)
Fjöldi svarenda	8.771

Þeir sem fóru einhverja ferð (sp. 1) voru spurðir þessarar spurningar.

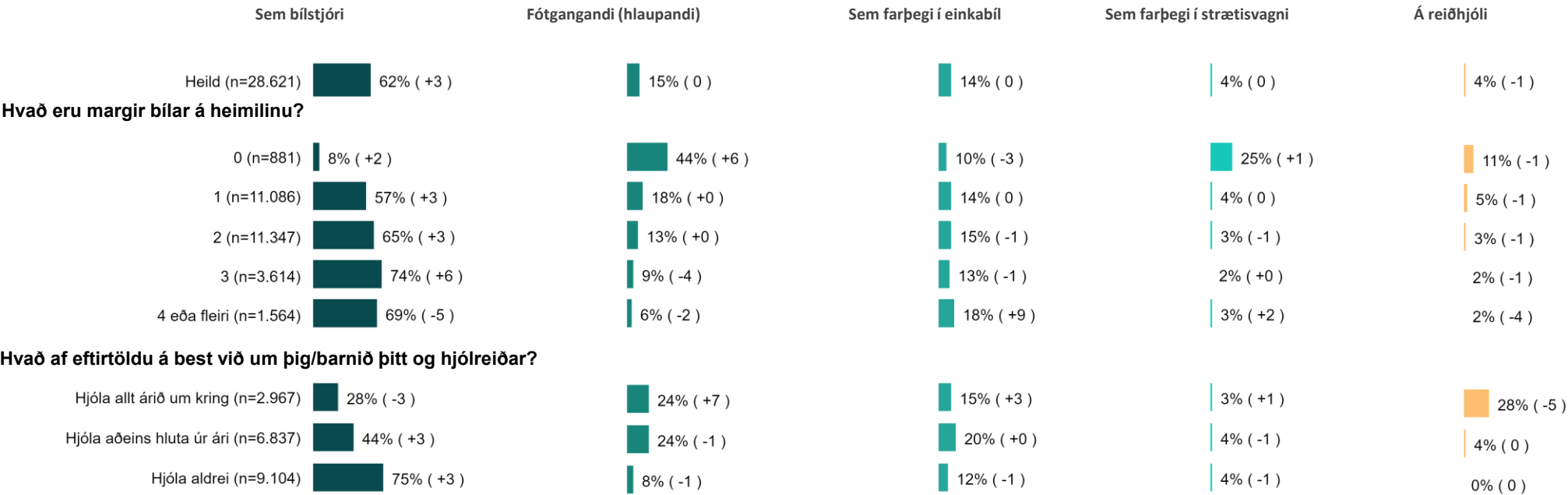
Þessarar spurningar var spurt fyrir hverja ferð sem svarendur fóru umræddan dag og eru svörin hér tekin saman. Hlutföll eru reiknuð af heildarfjölda ferða.



Sp. 2. Hvernig fórstu/fór barnið þitt í ferðina?



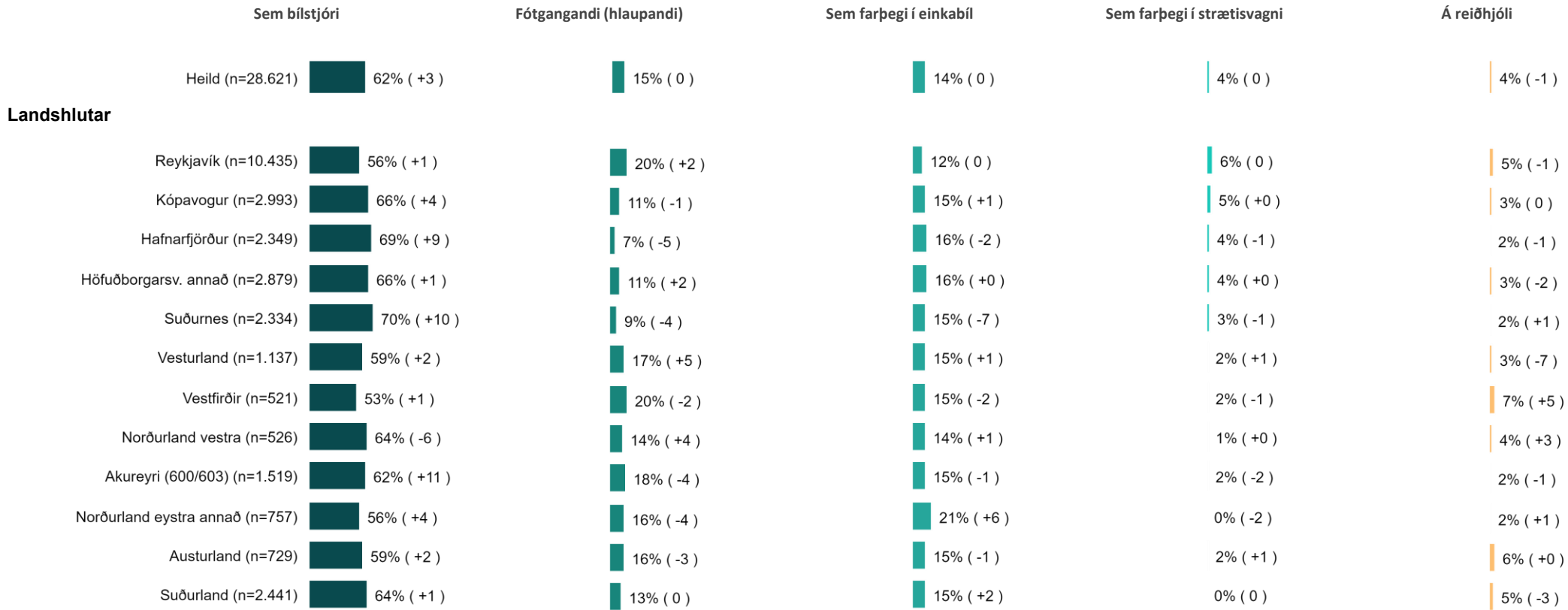
Sp. 2. Hvernig fyrstu/för barnið þitt í ferðina?



Sp. 2. Hvernig forstu/for barnio þitt i feroina?



Sp. 2. Hvernig fyrstu/för barnið þitt í ferðina?

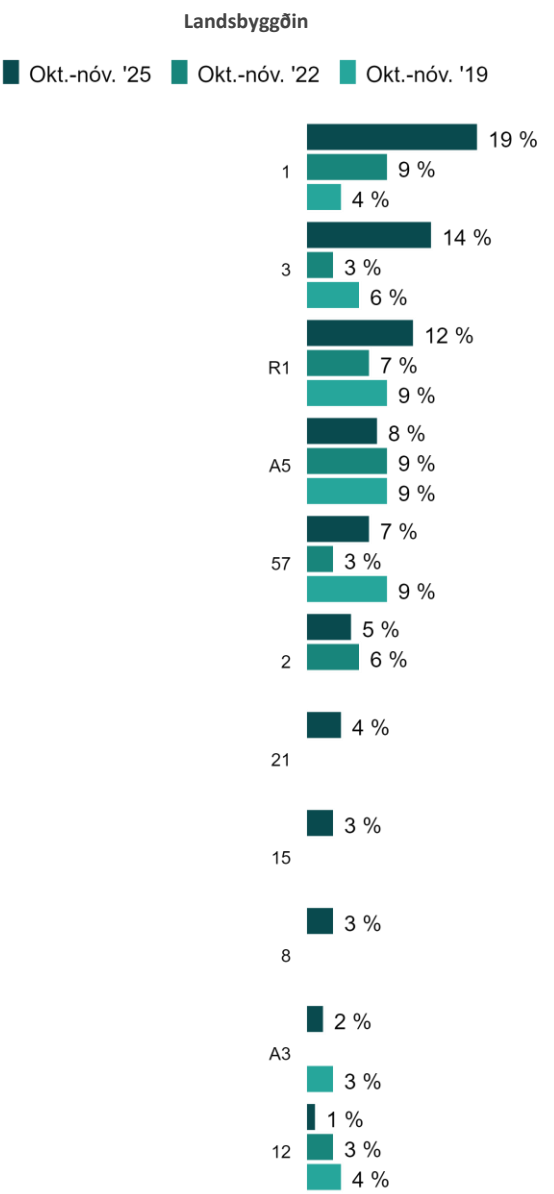
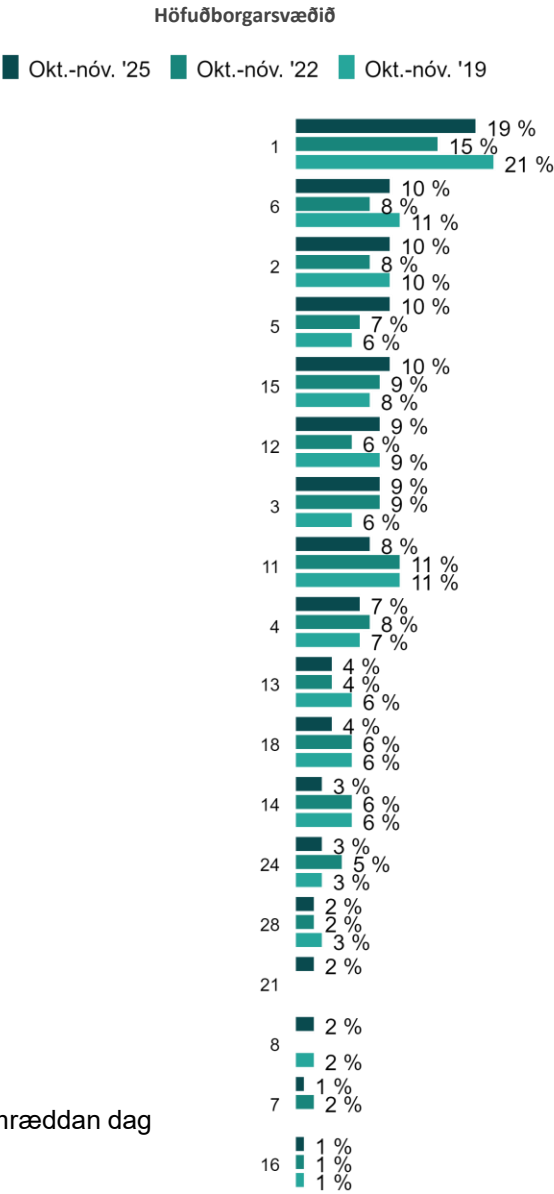


Sp. 3. Hvaða strætisvagnaleið(ir) tókst þú/barnið þitt?



Allir	
1	19% (+5)
2	9% (+2)
3	9% (+1)
15	9% (+1)
6	9% (+0)
5	9% (+2)
12	8% (+3)
11	7% (-3)
4	6% (-1)
18	4% (-1)
13	4% (+1)
14	3% (-2)
24	3% (-1)
21	2%
28	2% (+1)
8	2%
R1	2% (+0)
7	1% (-1)
57	1%
A5	1% (0)
16	1% (0)
Fjöldi ferða sem tekin var afstaða fyrir	
1.097	
Tók(u) afstöðu	7% (+1)
Ekki spurðir	92% (-1)
Fjöldi svarenda	
8.771	

Þeir sem ferðuðust með strætó (sp. 2) voru spurðir þessarar spurningar. Þessarar spurningar var spurt fyrir hverja strætóferð sem svarendur fóru umræddan dag og eru svörin hér tekin saman. Hlutföll eru reiknuð af heildarfjölda ferða.



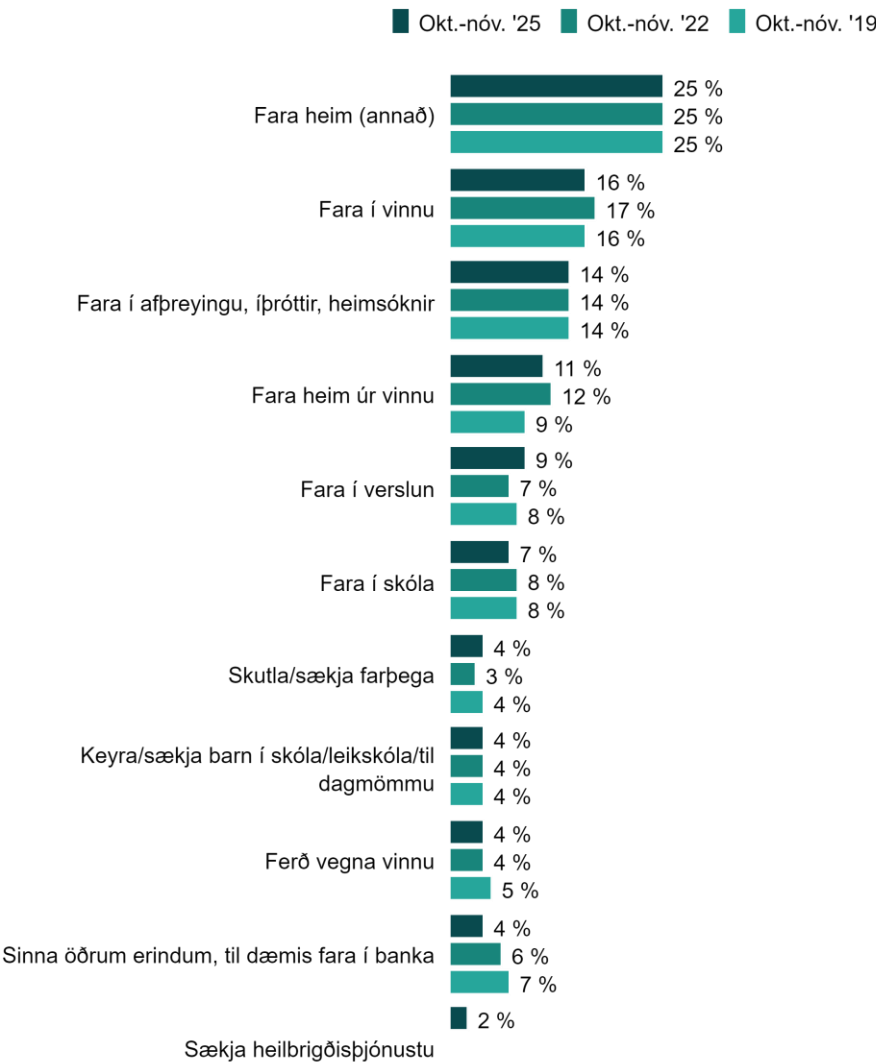
Sp. 4. Hver var meginatilgangur ferðarinnar?



Fara heim (annað)	25% (0)
Fara í vinnu	16% (-1)
Fara í afþreyingu, íþróttir, heimsóknir	14% (0)
Fara heim úr vinnu	11% (-1)
Fara í verslun	9% (+2)
Fara í skóla	7% (-1)
Skutla/sækja farþega	4% (+1)
Keyra/sækja barn í skóla/leikskóla/til dagmömmu	4% (+0)
Ferð vegna vinnu	4% (+0)
Sinna öðrum erindum, til dæmis fara í banka	4% (-2)
Sækja heilbrigðisþjónustu	2% (+2)
Fjöldi ferða sem tekin var afstaða fyrir	28.554
Tók(u) afstöðu	88% (+6)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (-10)
Ekki spurðir	11% (+3)
Fjöldi svarenda	8.771

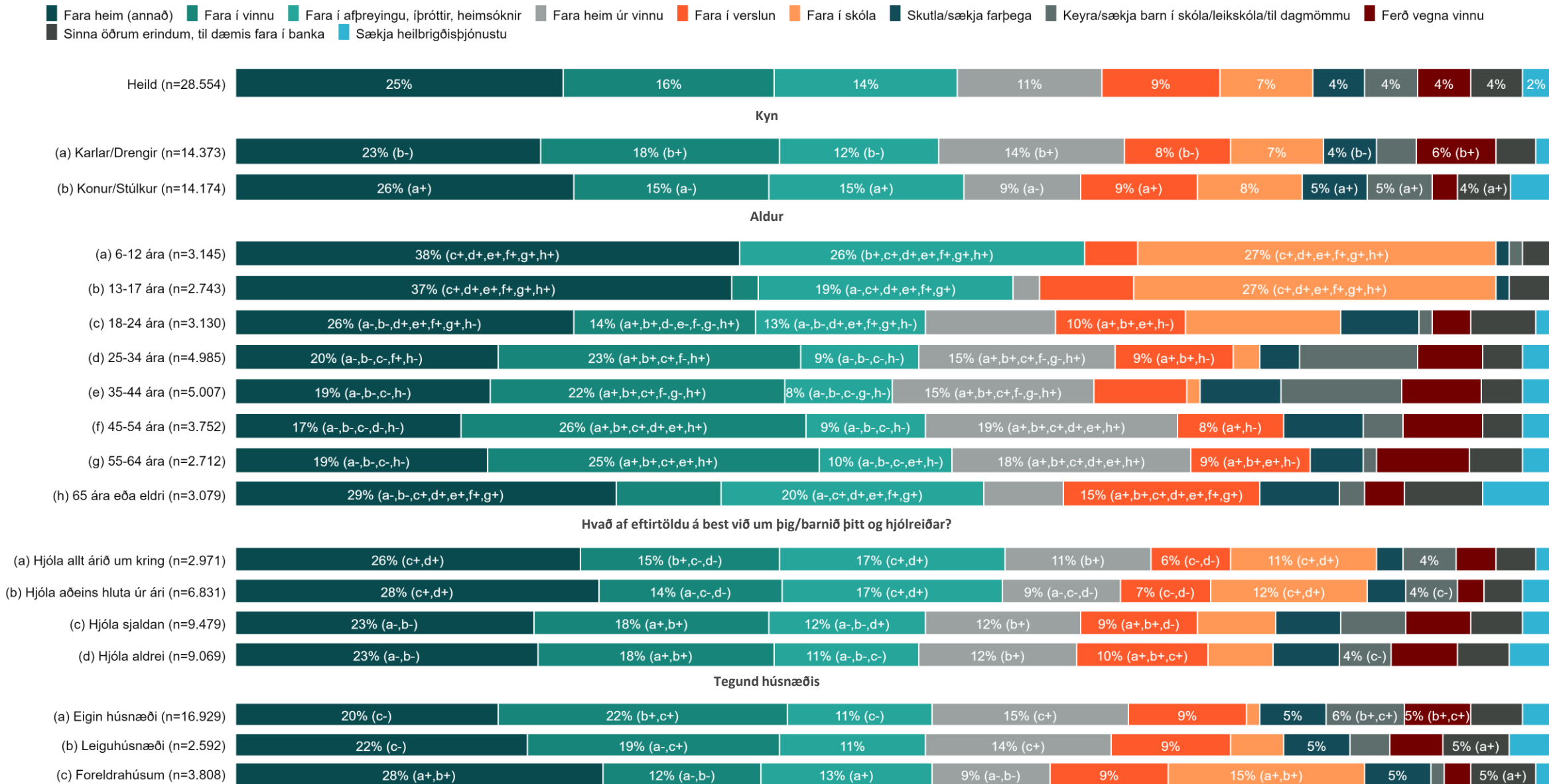
Þeir sem fóru einhverja ferð (sp. 1) voru spurðir þessarar spurningar.

Þessarar spurningar var spurt fyrir hverja ferð sem svarendur fóru umræddan dag og eru svörin hér tekin saman. Hlutföll eru reiknuð af heildarfjölda ferða.

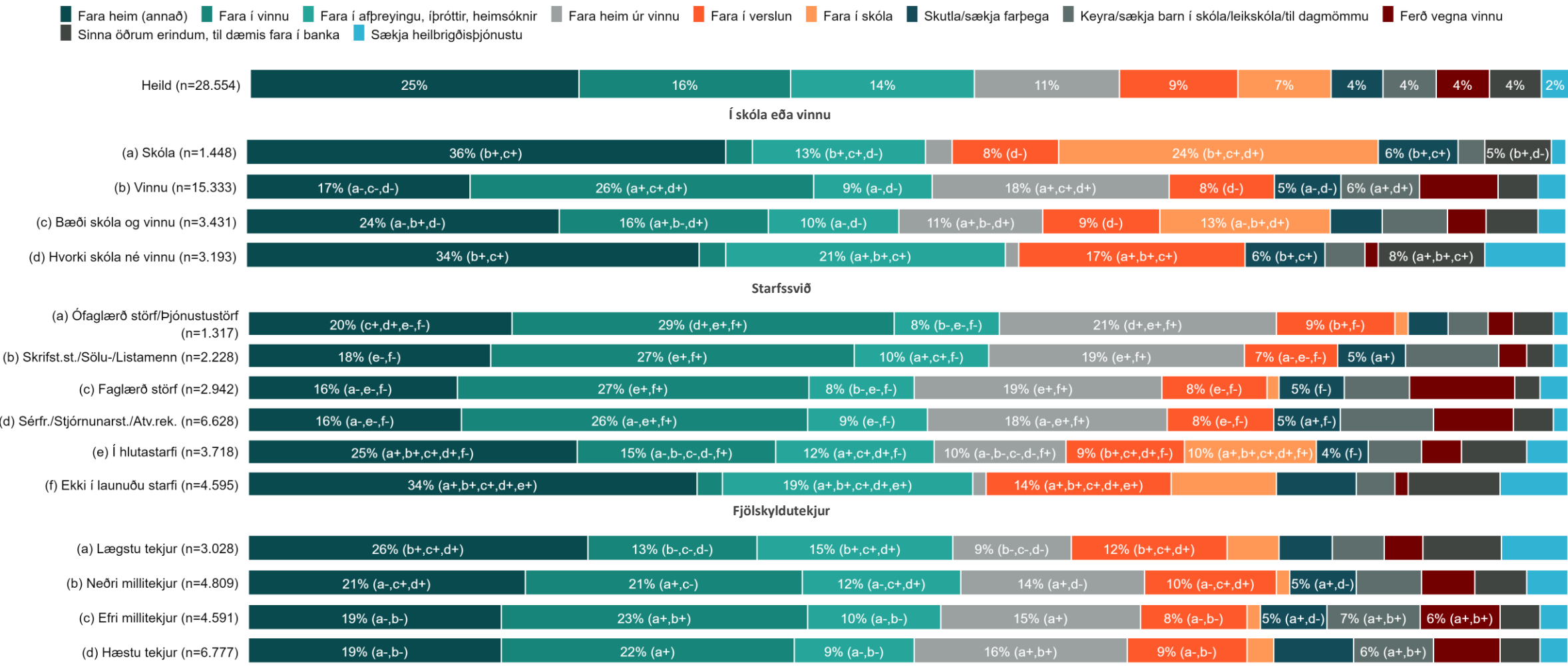


Svarmöguleikinn „Sækja heilbrigðisþjónustu“ bættist við í mælingu 2025.

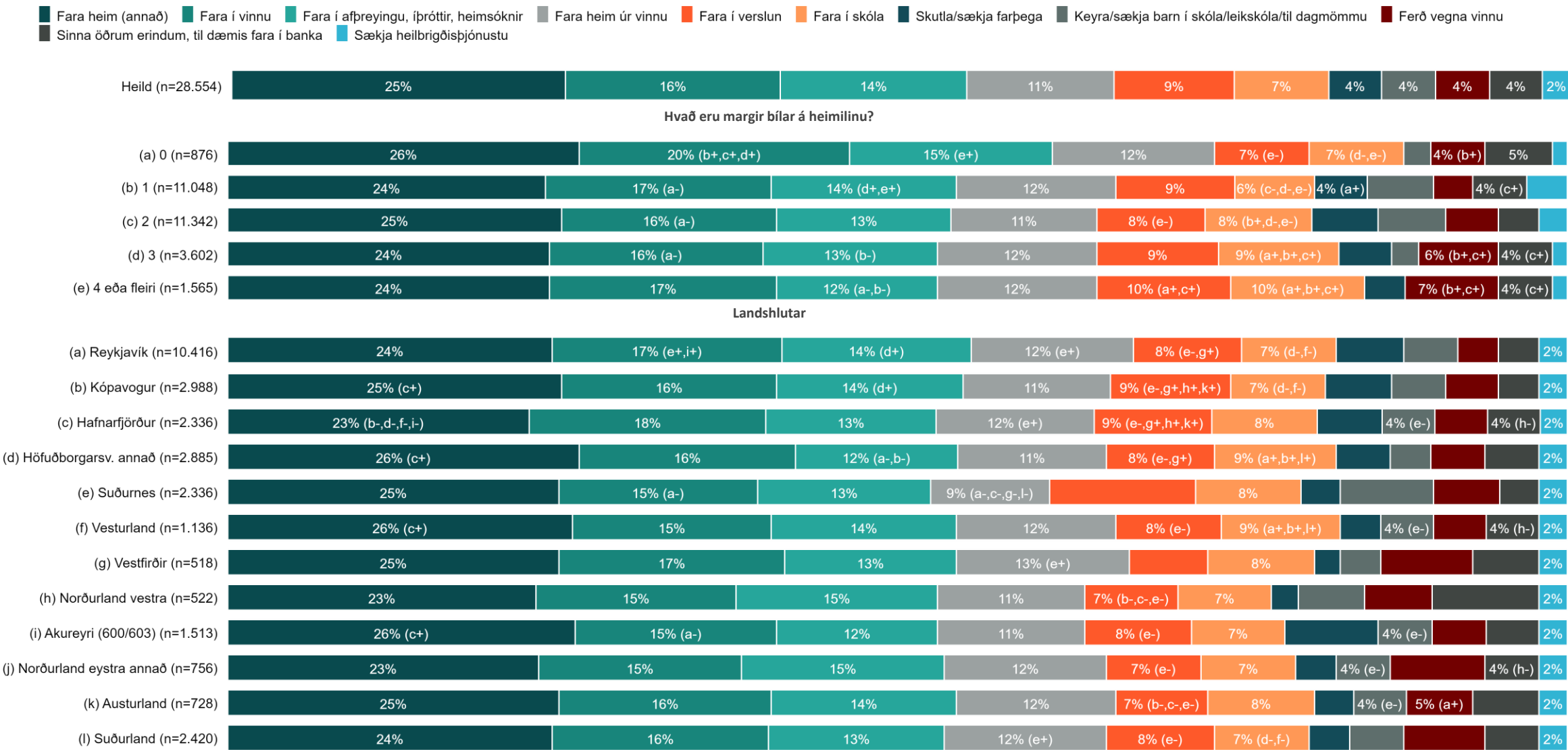
Sp. 4. Hver var megintilgangur ferðarinnar?



Sp. 4. Hver var megintilgangur ferðarinnar?

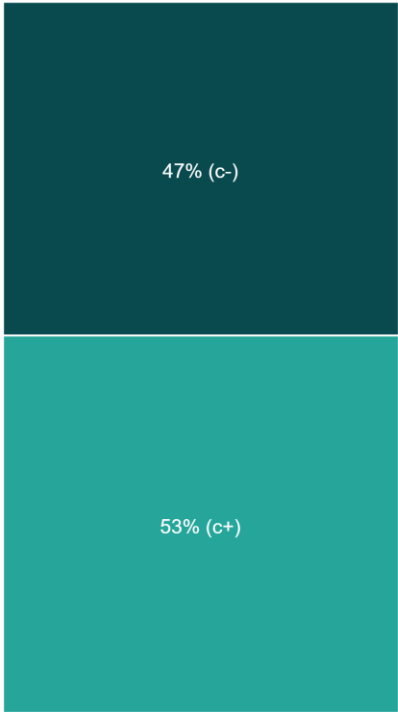


Sp. 4. Hver var megintilgangur ferðarinnar?

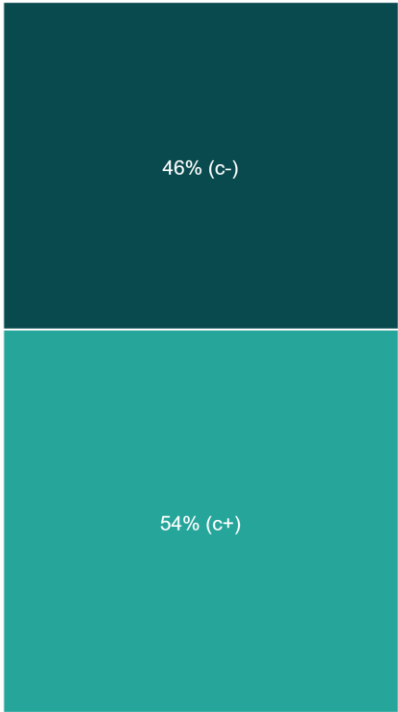




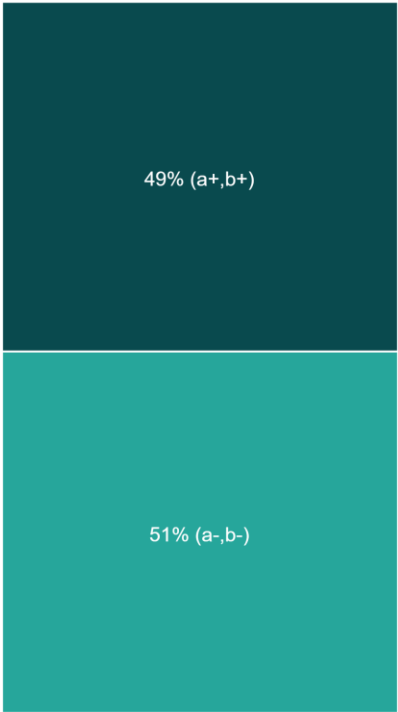
Karlar/Drengir	49% (+3)
Konur/Stúlkur	51% (-3)
Fjöldi svarenda	8.771



(a) Okt.-nóv. '19



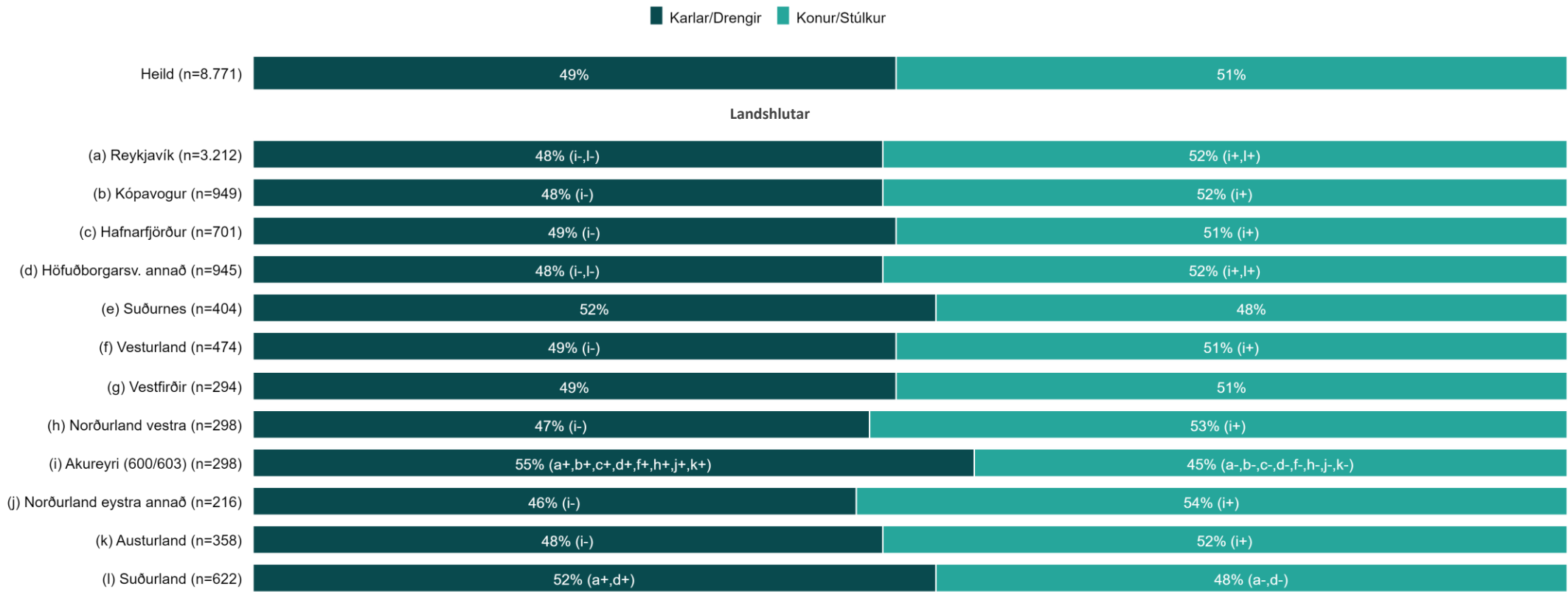
(b) Okt.-nóv. '22



(c) Okt.-nóv. '25

Karlar/Drengir Konur/Stúlkur

Niðurstöðurnar sem hér eru sýndar eru ekki vigtaðar eftir kyni og aldri eins og er í öðrum niðurstöðum skýrslunnar.

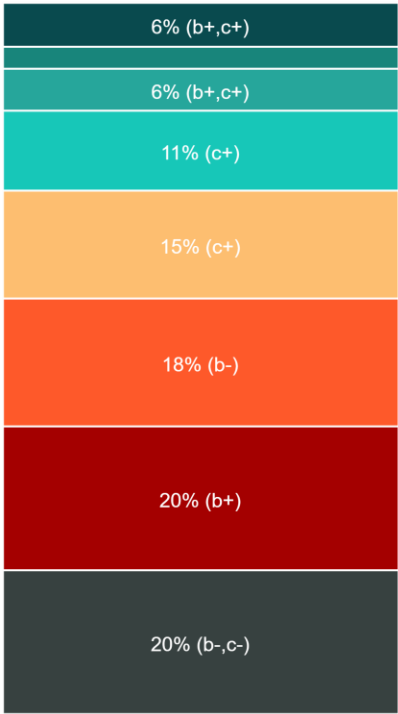


Sp. 6. Aldur

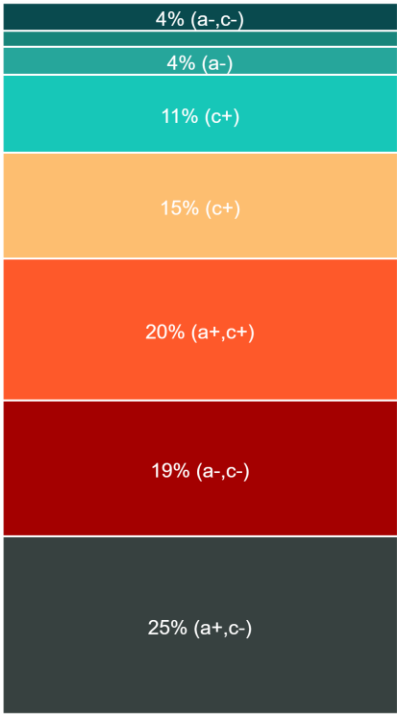


6-12 ára	5% (+1)
13-17 ára	4% (+2)
18-24 ára	4% (0)
25-34 ára	8% (-3)
35-44 ára	12% (-3)
45-54 ára	17% (-3)
55-64 ára	21% (+2)
65 ára eða eldri	29% (+4)
Fjöldi svarenda	8.771

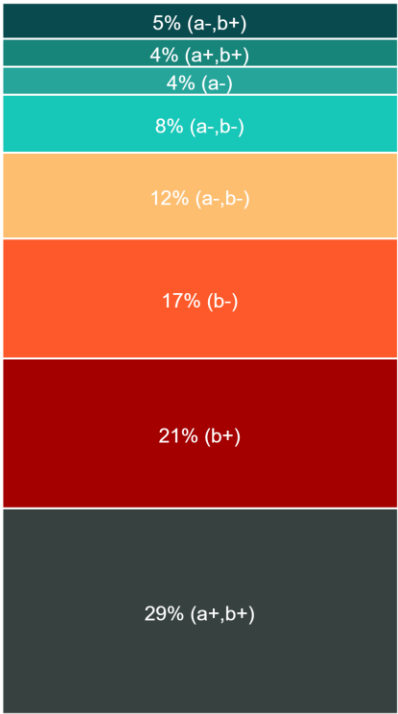
Niðurstöðurnar sem hér eru sýndar eru einungis vigtaðar með tilliti til mismunandi stærðar svæða, en ekki er vigtað eftir kyni og aldri innan þeirra eins og er í öðrum niðurstöðum skýrslunnar.



(a) Okt.-nóv. '19

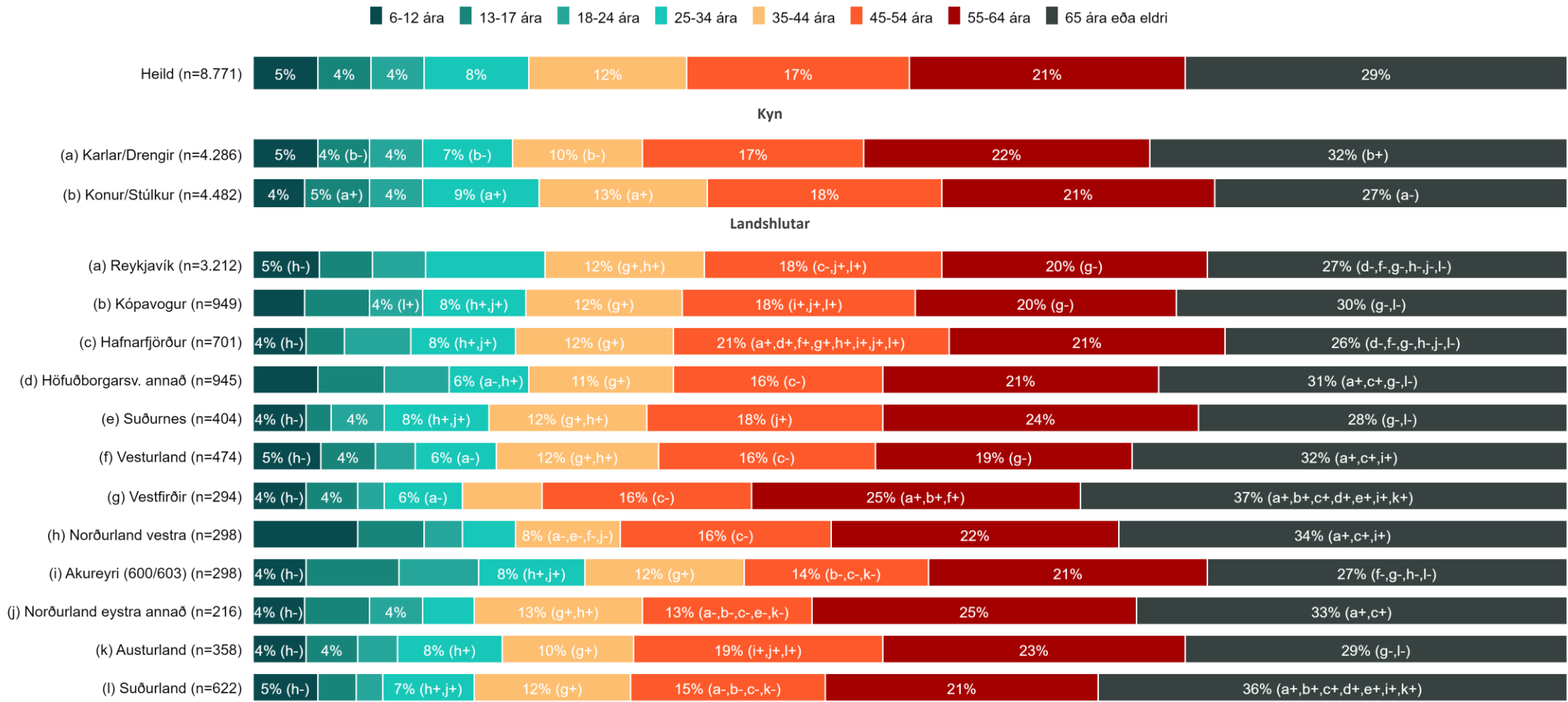


(b) Okt.-nóv. '22



(c) Okt.-nóv. '25

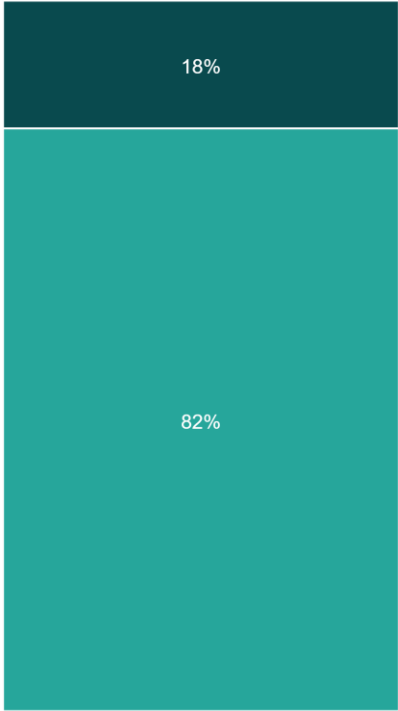
6-12 ára 13-17 ára 18-24 ára 25-34 ára 35-44 ára 45-54 ára 55-64 ára 65 ára eða eldri



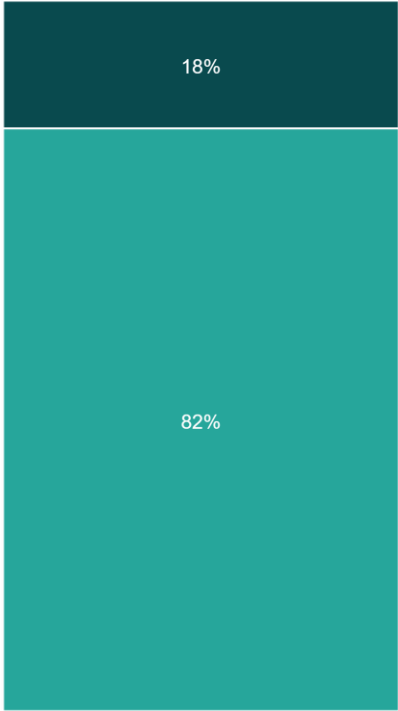
Sp. 7. Ert þú í skóla?



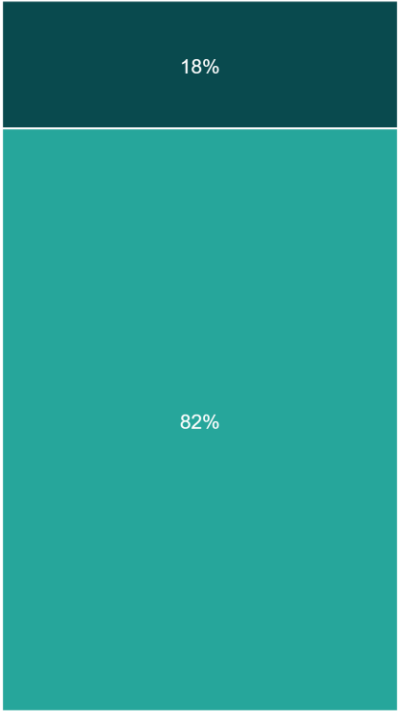
Já	18% (+0)
Nei	82% (0)
Fjöldi svara	7.614
Tók(u) afstöðu	87% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (0)
Ekki spurðir	13% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771



(a) Okt.-nóv. '19



(b) Okt.-nóv. '22

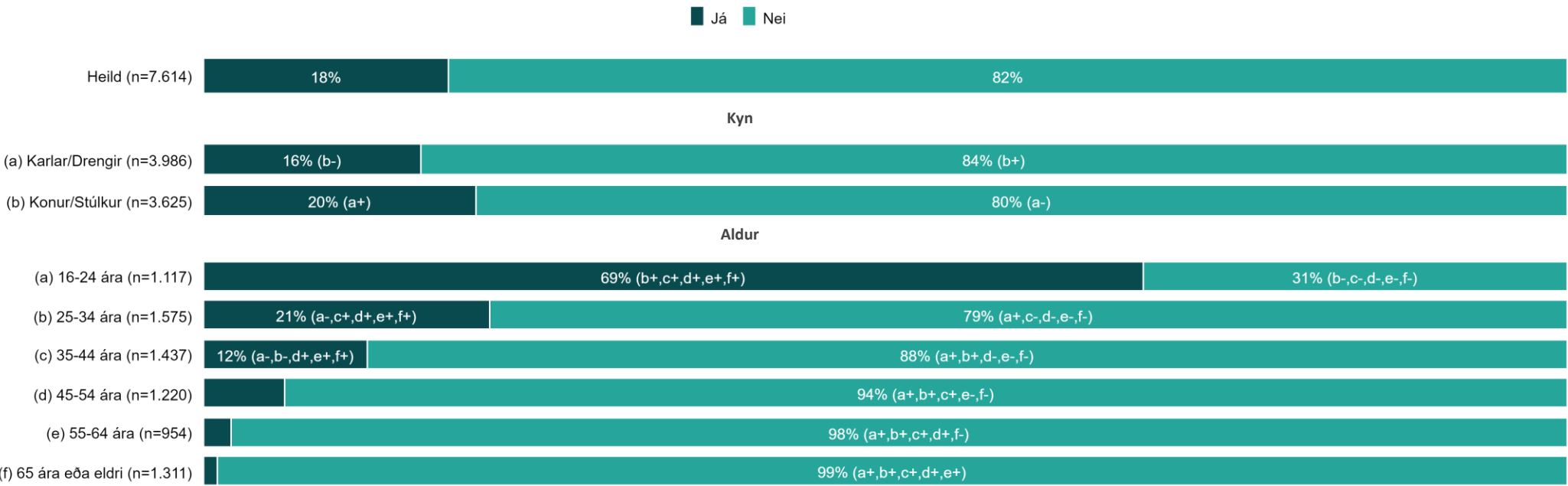


(c) Okt.-nóv. '25

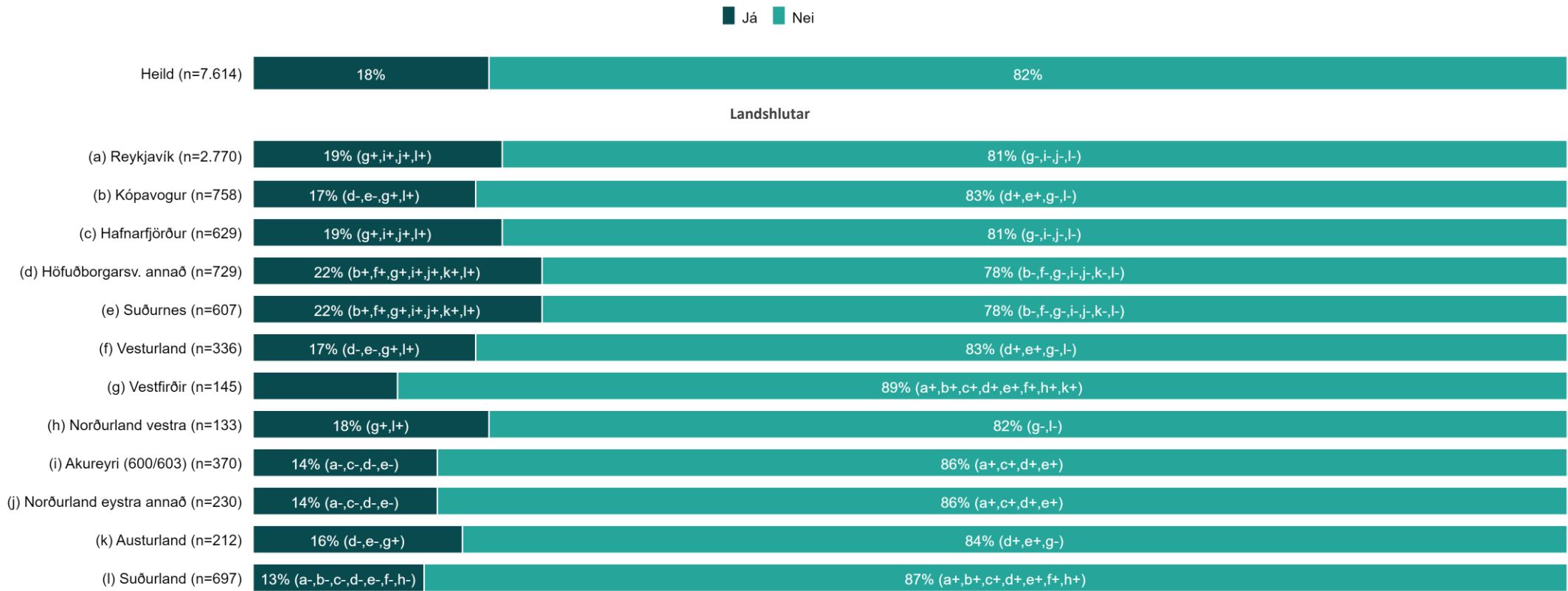
■ Já ■ Nei

Þeir sem eru eldri en 15 ára voru spurðir þessarar spurningar.

Sp. 7. Ert þú í skóla?



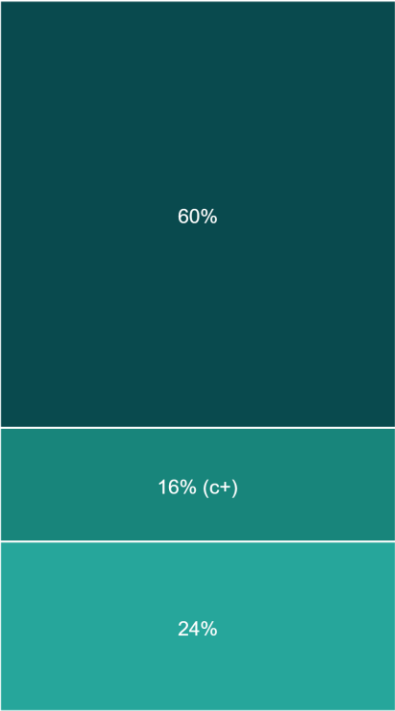
Sp. 7. Ert þú í skóla?



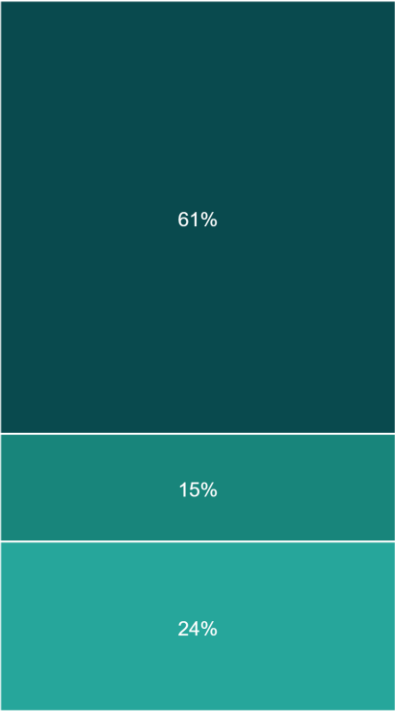
Sp. 8. Ert þú í launaðri vinnu?



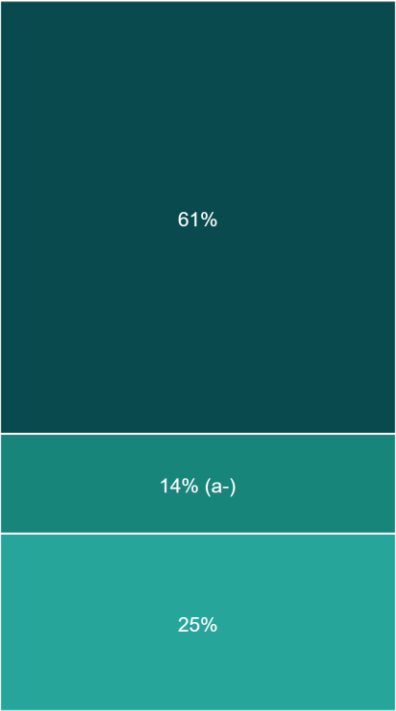
Já, í fullri vinnu	61% (0)
Já, í hlutastarfi	14% (-1)
Nei	25% (+1)
Fjöldi svara	7.542
Tók(u) afstöðu	86% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (0)
Ekki spurðir	13% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771



(a) Okt.-nóv. '19



(b) Okt.-nóv. '22

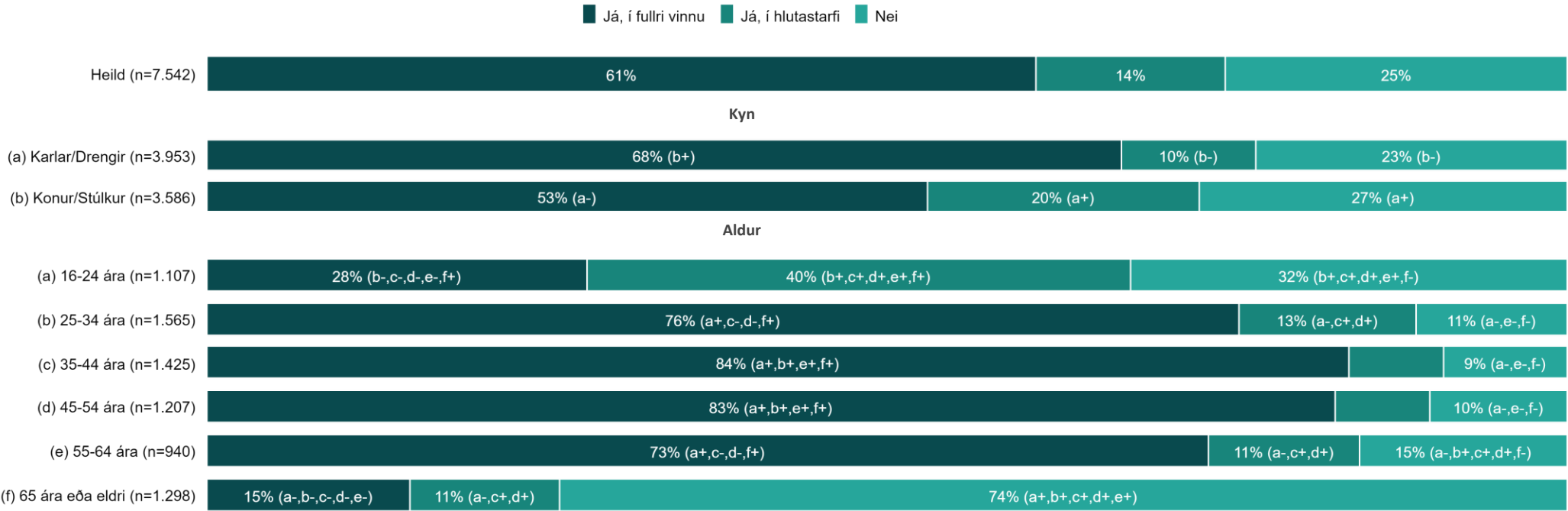


(c) Okt.-nóv. '25

■ Já, í fullri vinnu ■ Já, í hlutastarfi ■ Nei

Þeir sem eru eldri en 15 ára voru spurðir þessarar spurningar.

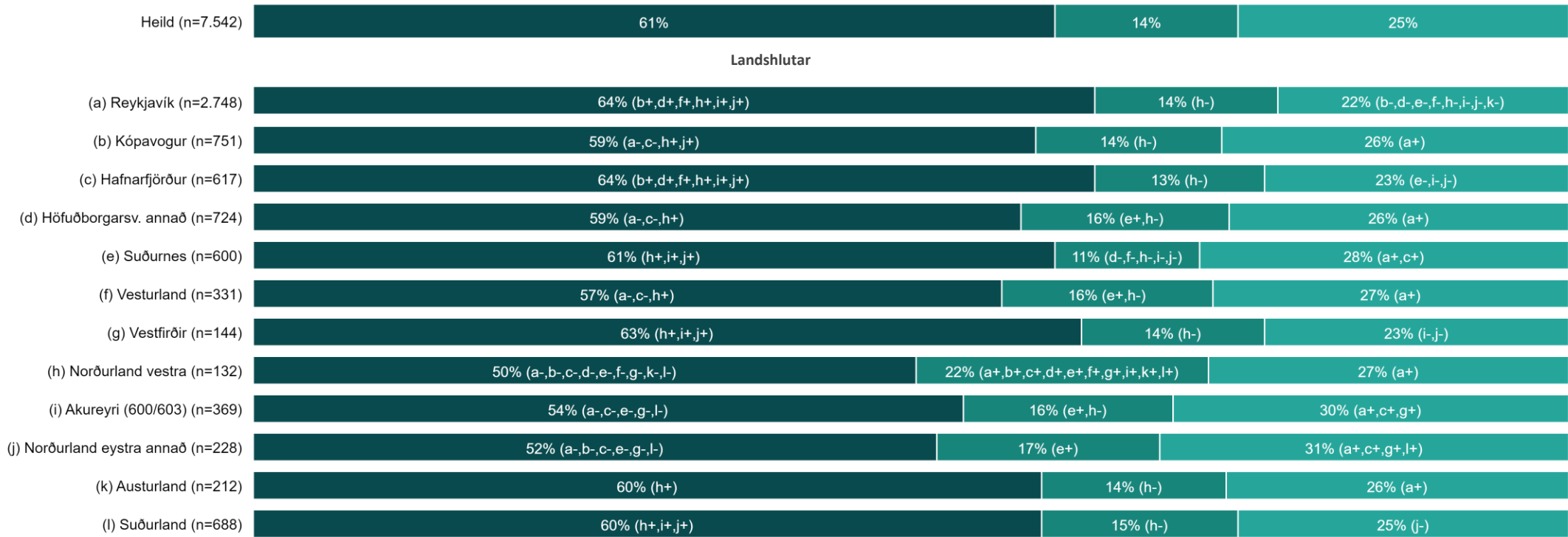
Sp. 8. Ert þú í launaðri vinnu?



Sp. 8. Ert þú í launaðri vinnu?



Já, í fullri vinnu Já, í hlutastarfi Nei

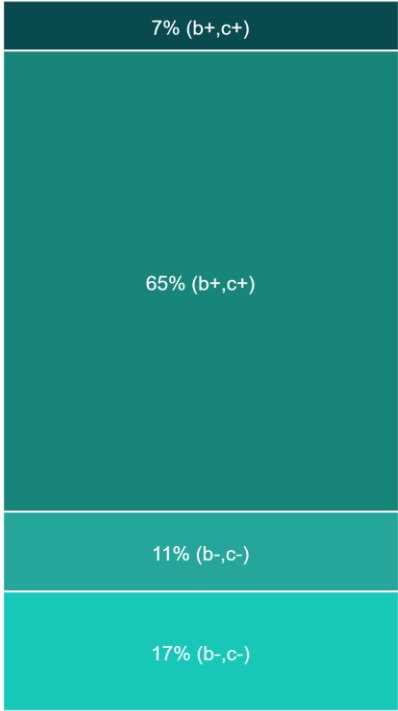


Sp. 9. Í skóla eða vinnu?



Skóla	6% (+0)
Vinnu	63% (-1)
Bæði skóla og vinnu	13% (0)
Hvorki skóla né vinnu	19% (+0)
Fjöldi svara	7.557
Tók(u) afstöðu	86% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (0)
Ekki spurðir	13% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771

Þeir sem eru eldri en 15 ára voru spurðir þessarar spurningar.



(a) Okt.-nóv. '19



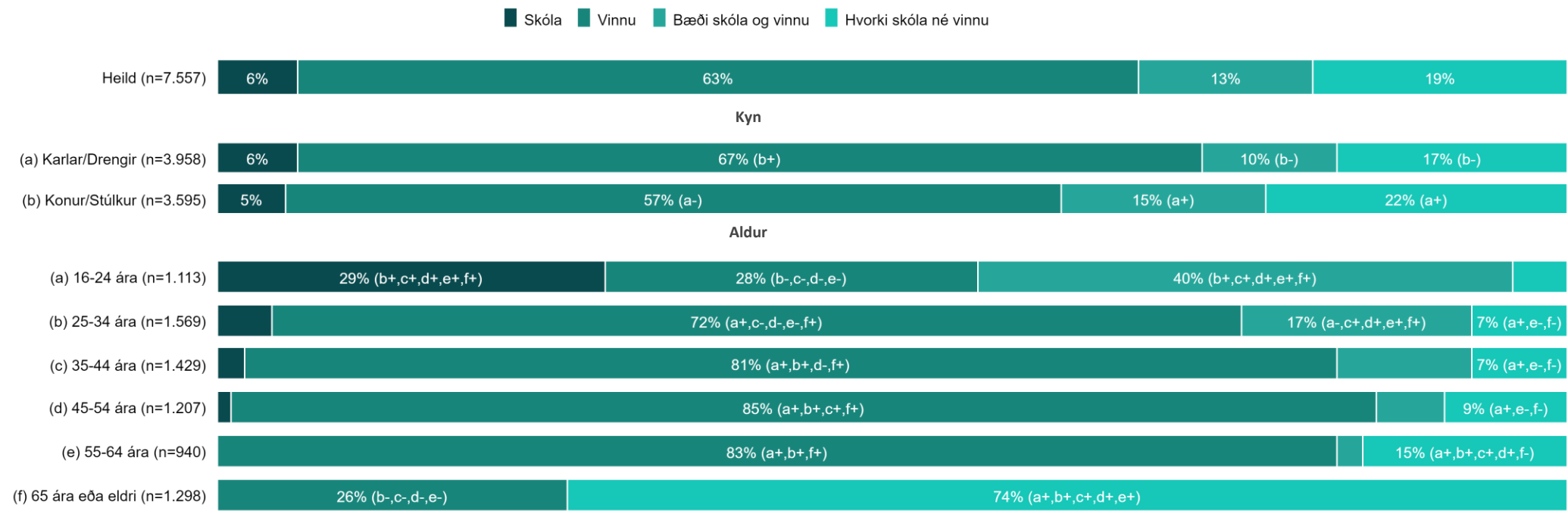
(b) Okt.-nóv. '22



(c) Okt.-nóv. '25

■ Skóla ■ Vinnu ■ Bæði skóla og vinnu ■ Hvorki skóla né vinnu

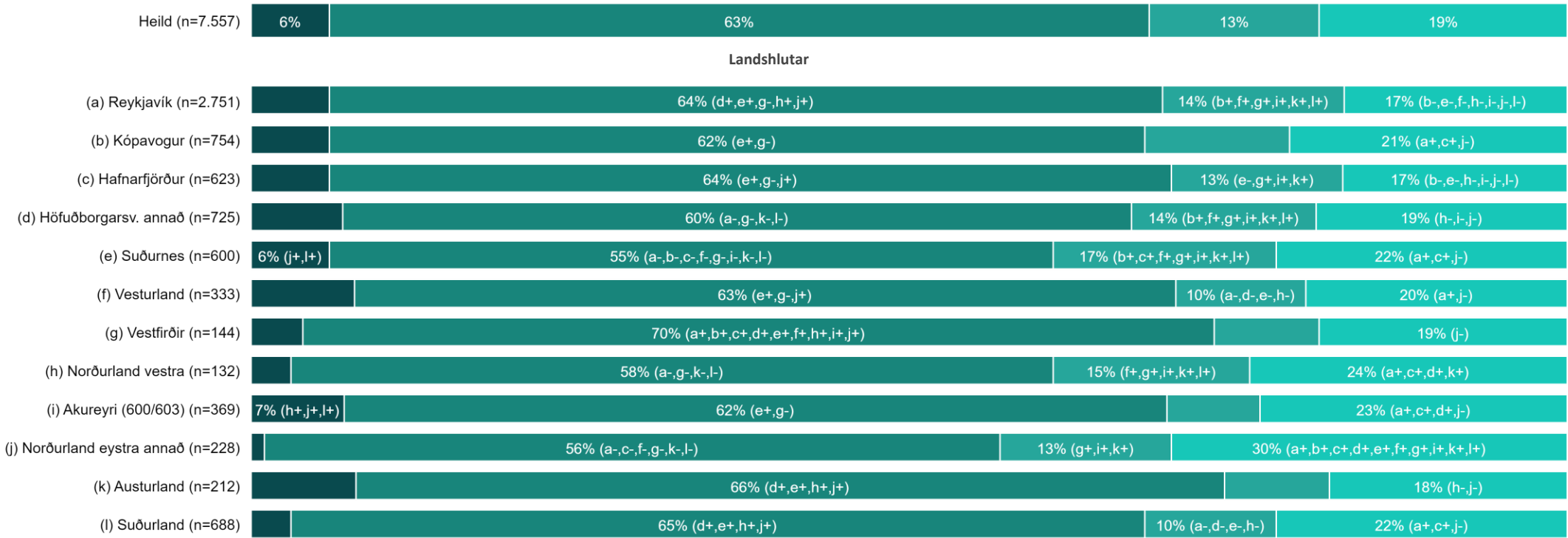
Sp. 9. Í skóla eða vinnu?



Sp. 9. Í skóla eða vinnu?



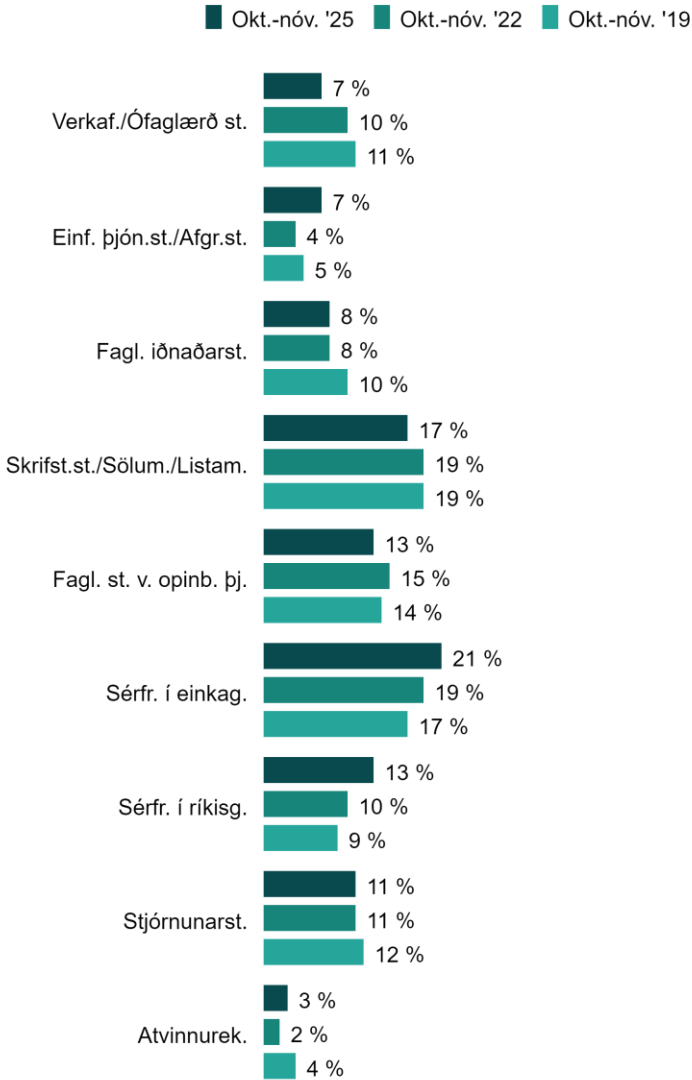
Skóla Vinnu Bæði skóla og vinnu Hvorki skóla né vinnu



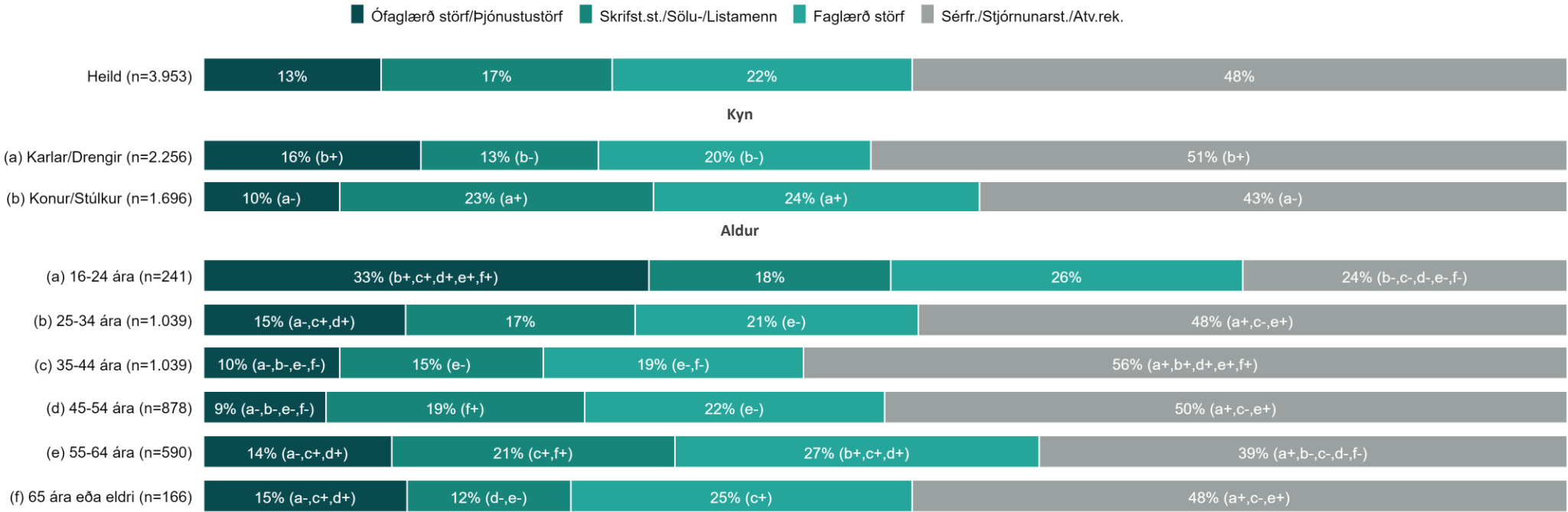


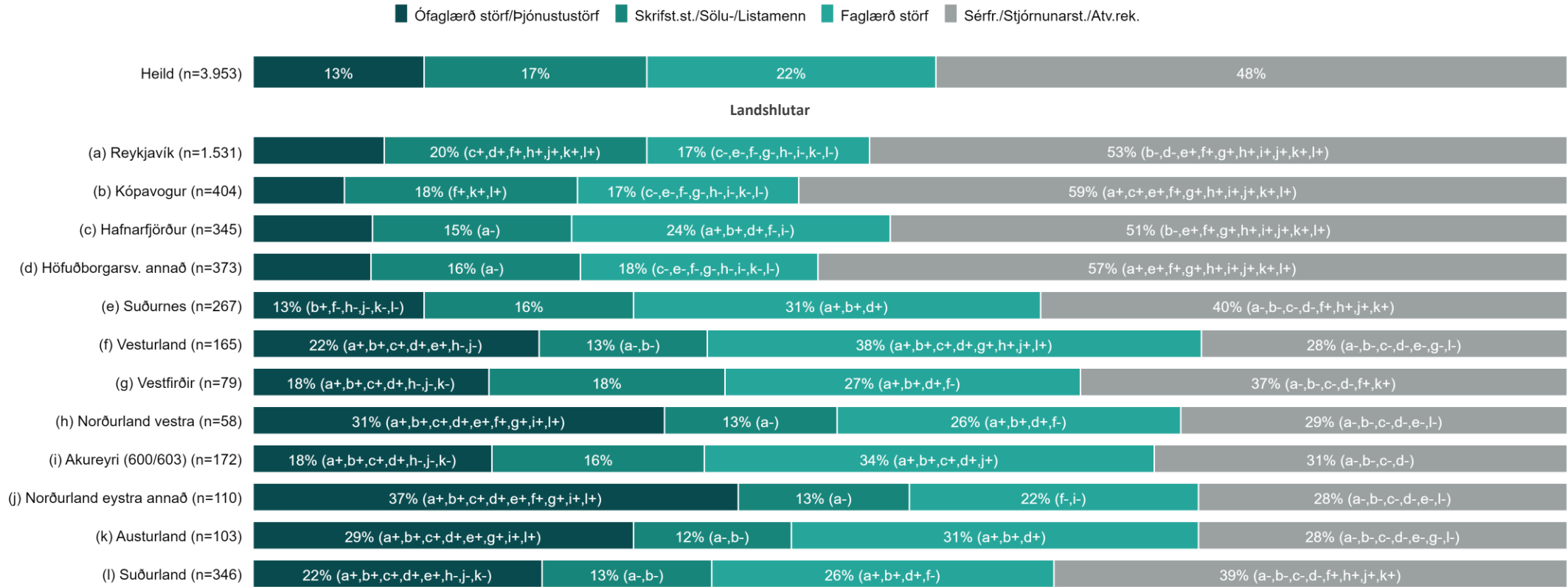
Verkaf./Ófaglærð st.	7% (-3)
Einf. þjón.st./Afgr.st.	7% (+2)
Fagl. iðnaðarst.	8% (0)
Skrifst.st./Sölum./Listam.	17% (-2)
Fagl. st. v. opinb. þj.	13% (-1)
Sérfr. í einkag.	21% (+1)
Sérfr. í ríkisg.	13% (+3)
Stjórnunarst.	11% (+0)
Atvinnurek.	3% (+0)
Fjöldi svara	3.953
Tók(u) afstöðu	45% (-4)
Tók(u) ekki afstöðu	7% (+4)
Ekki spurðir	48% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771

Þeir sem eru í fullu starfi voru spurðir þessarar spurningar.



Starfssvið:
Verkaf./Ófaglært st.: [Verkafólk](#), [erfiðisvinna](#), [ófaglærð störf](#), [fiskvinnsla](#), [sjómennska](#), [búmennska](#)
Einf. þjón.st./Afgr.st.: [Einföld þjónustustörf](#), [afgreiðslustörf](#)
Fagl. iðnaðarst.: [Faglærð iðnaðarstörf](#), [rafvirkjar](#), [húsasmiðir](#), [píparar](#)
Skrifst.st./Sölum./Listam.: [Skrifstofustörf](#), [bankamenn](#), [sölumenn](#), [fulltrúar](#), [listamenn](#)
Fagl. st. v. opinb. þj.: [Faglært fólk við opinbera þjónustu](#) (t.d. [kennarar](#)/[leikskólakennarar](#)/[sjúkraliðar](#))
Sérfr. í einkag.: [Sérfræðingar í einkageira](#), [lögfræðingar](#), [viðskiptafræðingar](#), [verkfræðingar](#)
Sérfr. í ríkisg.: [Sérfræðingar í ríkisgeira](#), [læknar](#), [lögfræðingar](#)





Sp. 11. Býðst möguleiki á fjarvinnu á þínum vinnustað?

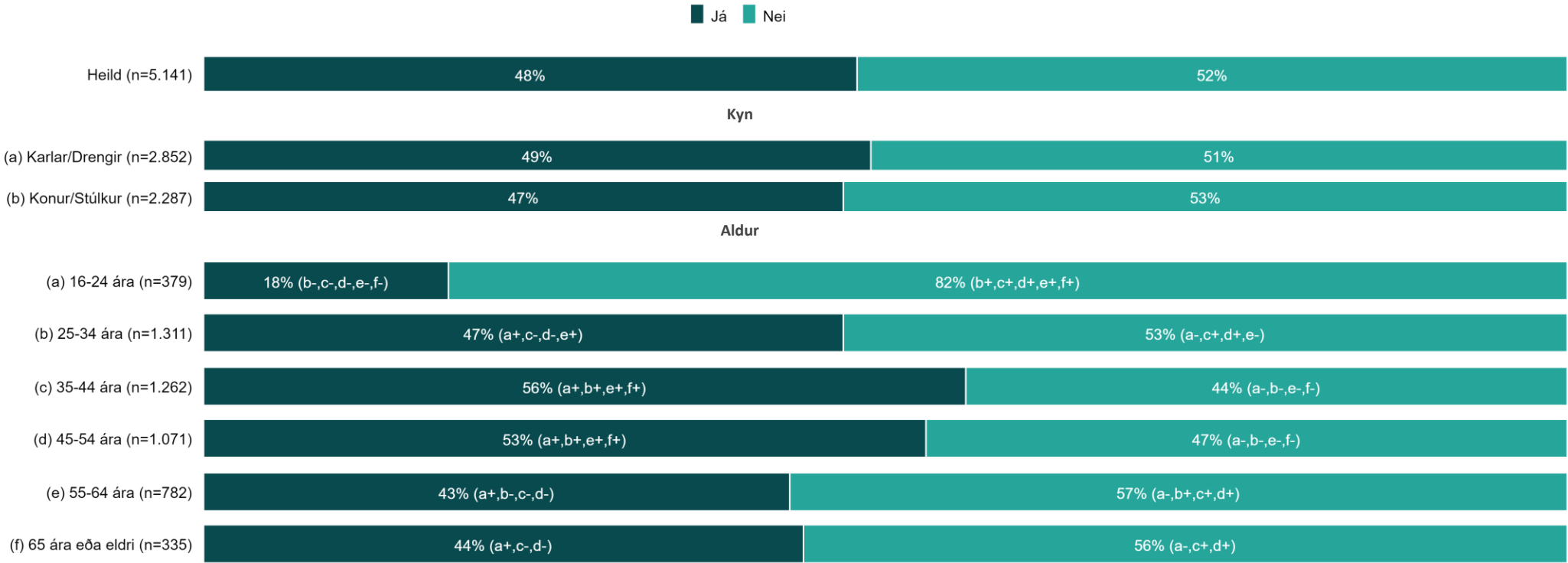


Já	48% (+3)
Nei	52% (-3)
Fjöldi svara	5.141
Tók(u) afstöðu	59% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	6% (-1)
Ekki spurðir	35% (+1)
Fjöldi svarenda	8.771

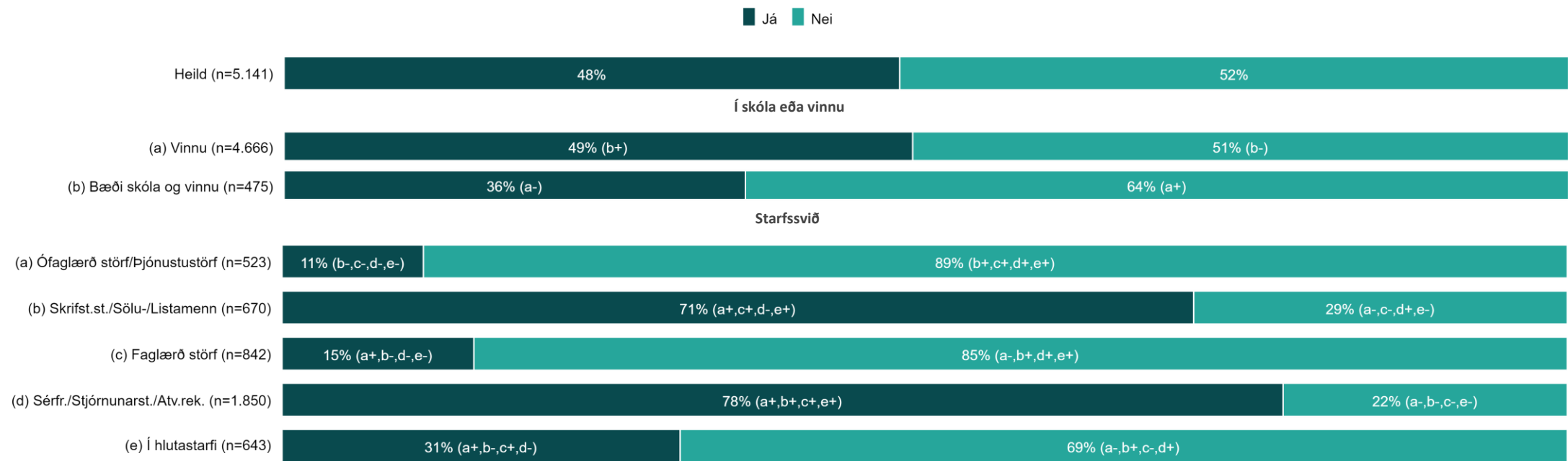


Þeir sem eru í launaðri vinnu voru spurðir þessarar spurningar.

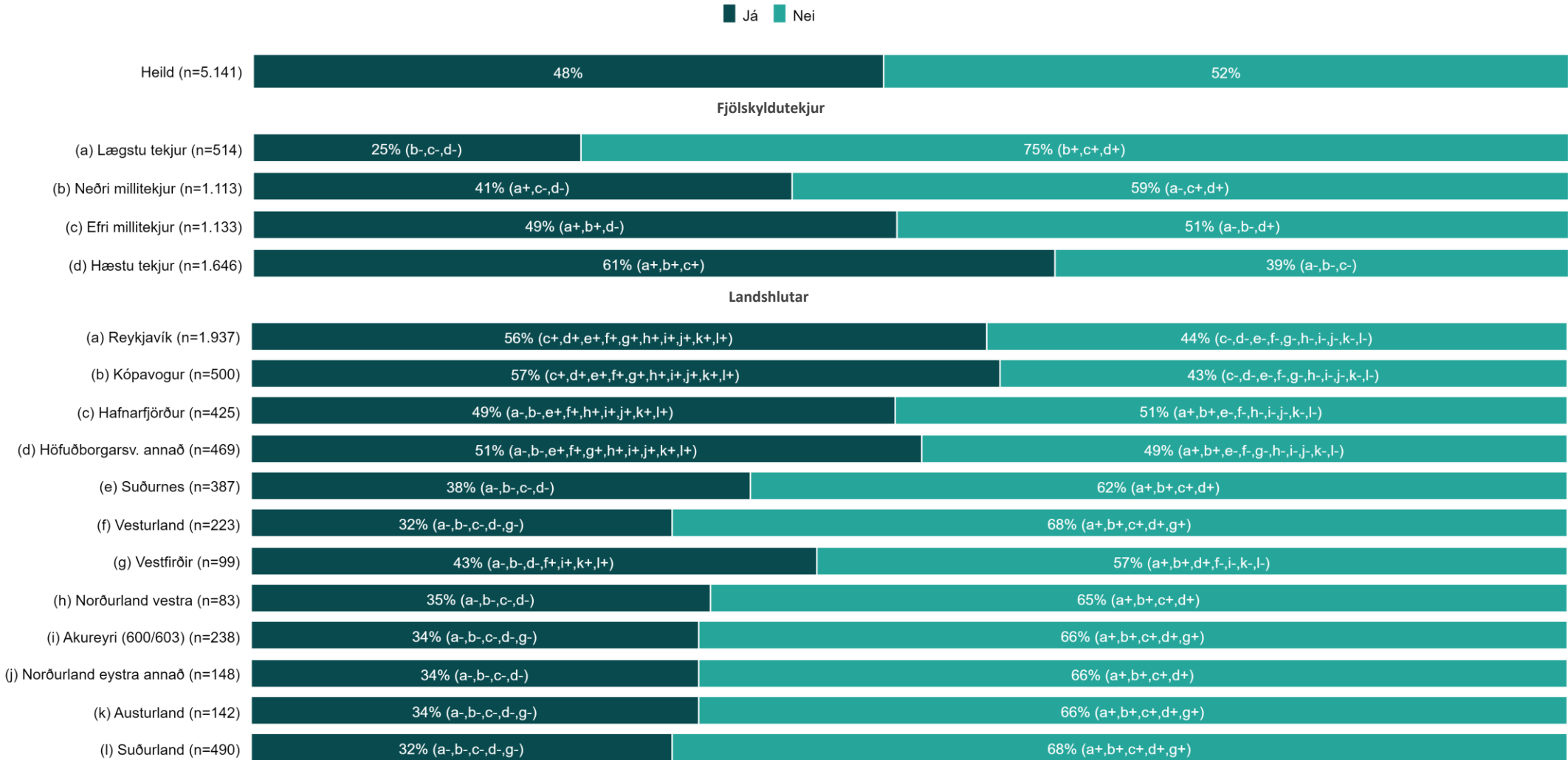
Sp. 11. Býðst möguleiki á fjarvinnu á þínum vinnustað?



Sp. 11. Býðst möguleiki á fjarvinnu á þínum vinnustað?



Sp. 11. Býðst möguleiki á fjarvinnu á þínum vinnustað?

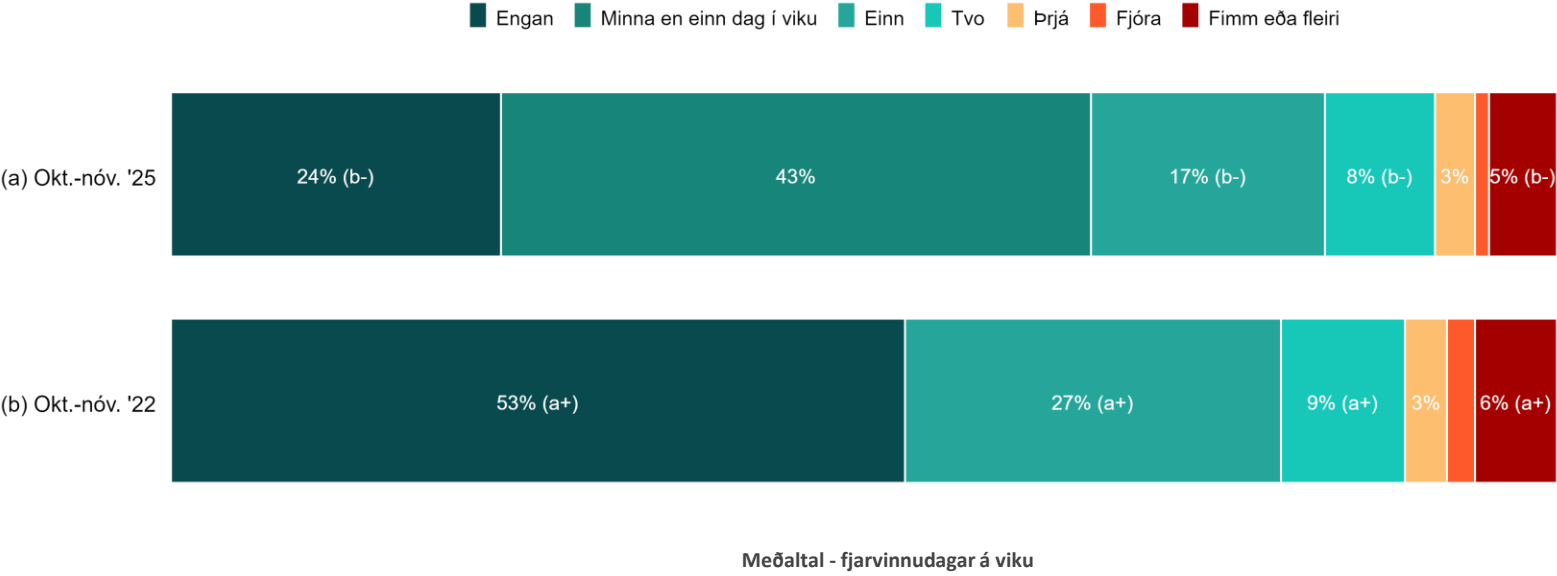


Sp. 12. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér fjarvinnumöguleika í þinni vinnu?

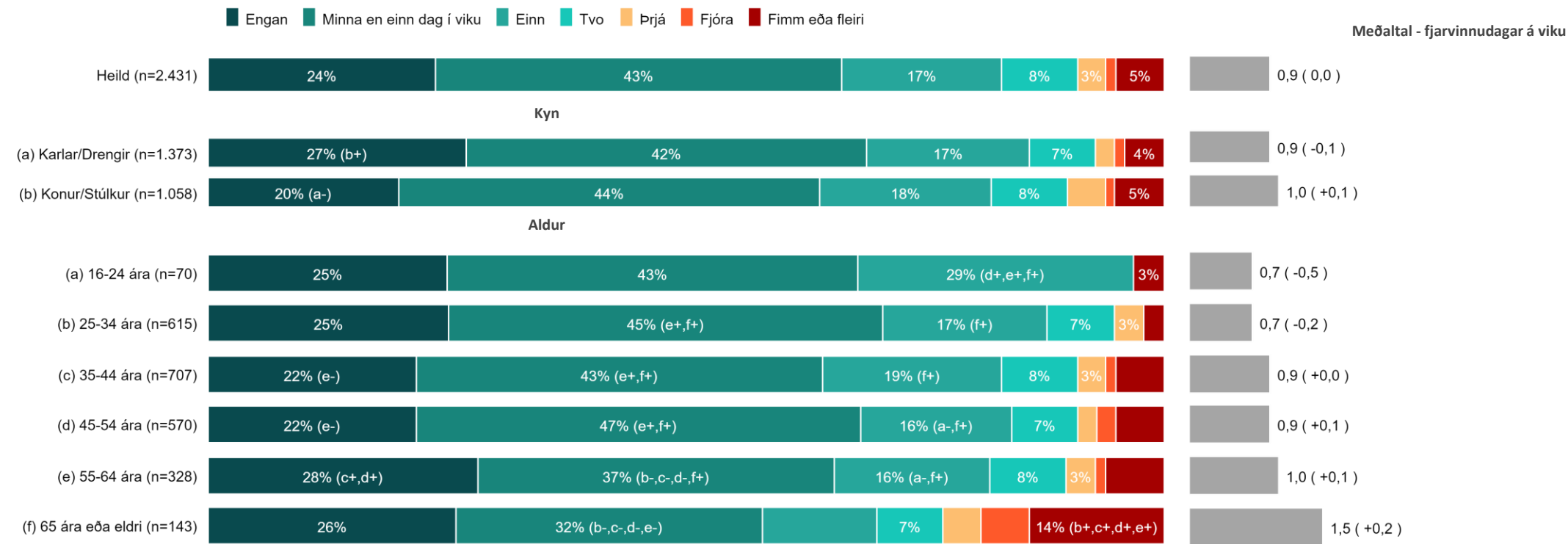


Engan	24% (-29)
Minna en einn dag í viku	43% (+43)
Einn	17% (-10)
Tvo	8% (-1)
Þrjá	3% (-1)
Fjóra	1% (-1)
Fimm eða fleiri	5% (-2)
Fjöldi svara	2.431
Tók(u) afstöðu	28% (+2)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (0)
Ekki spurðir	72% (-2)
Fjöldi svarenda	8.771

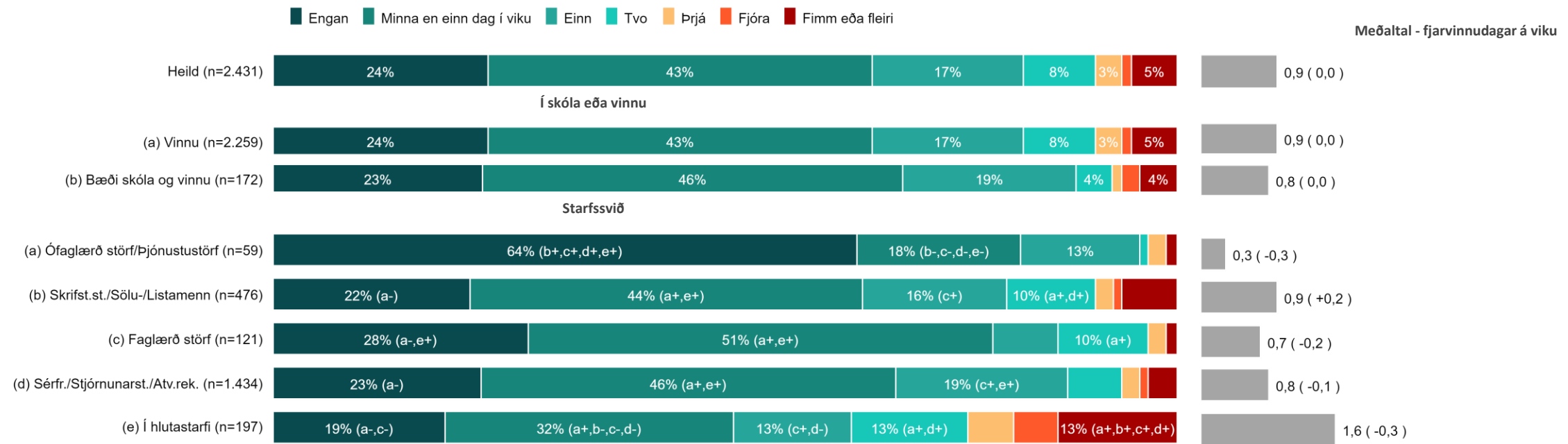
Þeir sem eru að vinna á stað þar sem fjarvinnumöguleiki býðst voru spurðir þessarar spurningar. Svarmöguleikinn „Minna en einn dag í viku“ bættist við 2025.



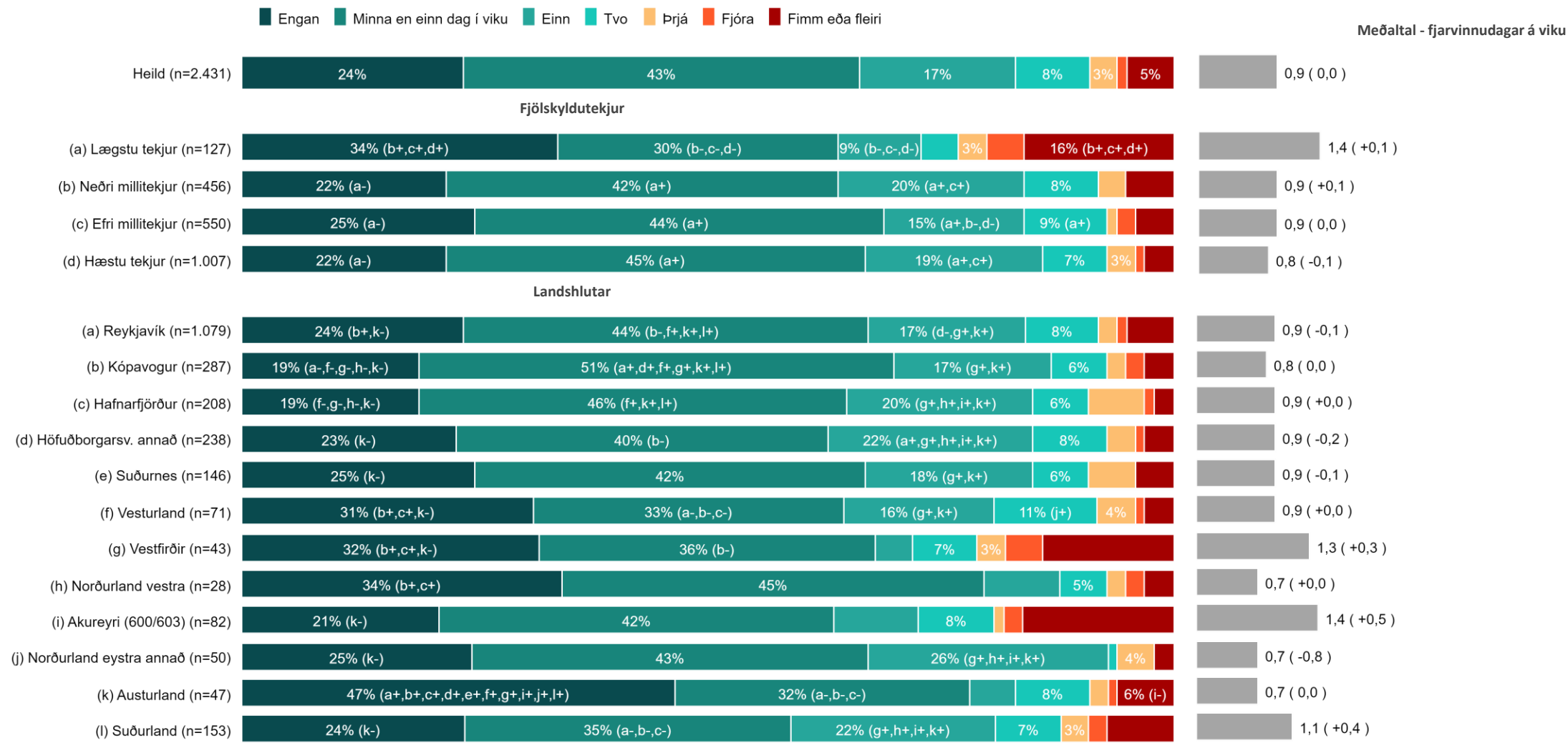
Sp. 12. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér fjarvinnumöguleika í þinni vinnu?



Sp. 12. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér fjarvinnumöguleika í þinni vinnu?



Sp. 12. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér fjarvinnumöguleika í þinni vinnu?



Sp. 13. Býðst möguleiki á fjarnámi í þínu skóla/skóla barnsins?

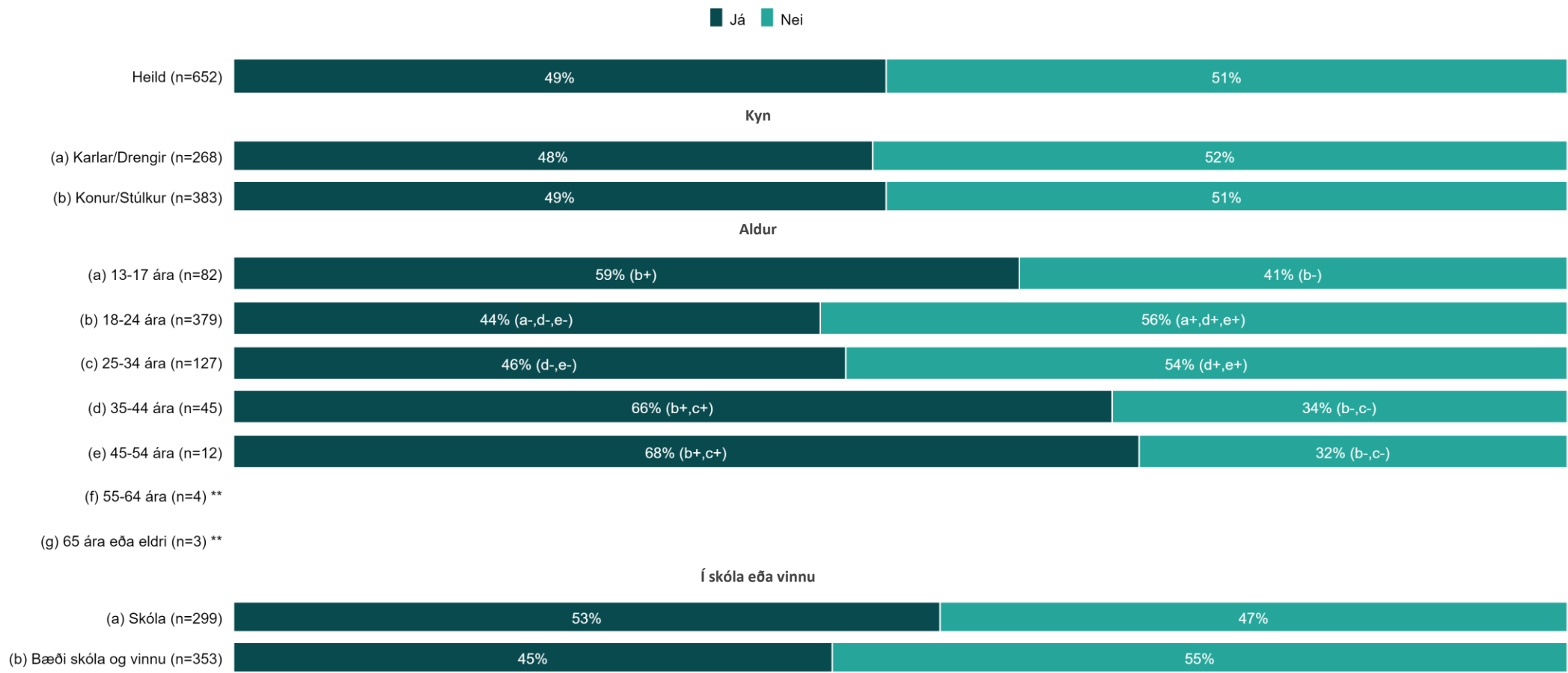


Já	49% (+0)
Nei	51% (0)
Fjöldi svara	652
Tók(u) afstöðu	7% (+0)
Tók(u) ekki afstöðu	8% (+0)
Ekki spurðir	84% (0)
Fjöldi svarenda	8.771



Þeir sem eru í námi voru spurðir þessarar spurningar.

Sp. 13. Býðst möguleiki á fjarnámi í þínum skóla/skóla barnsins?

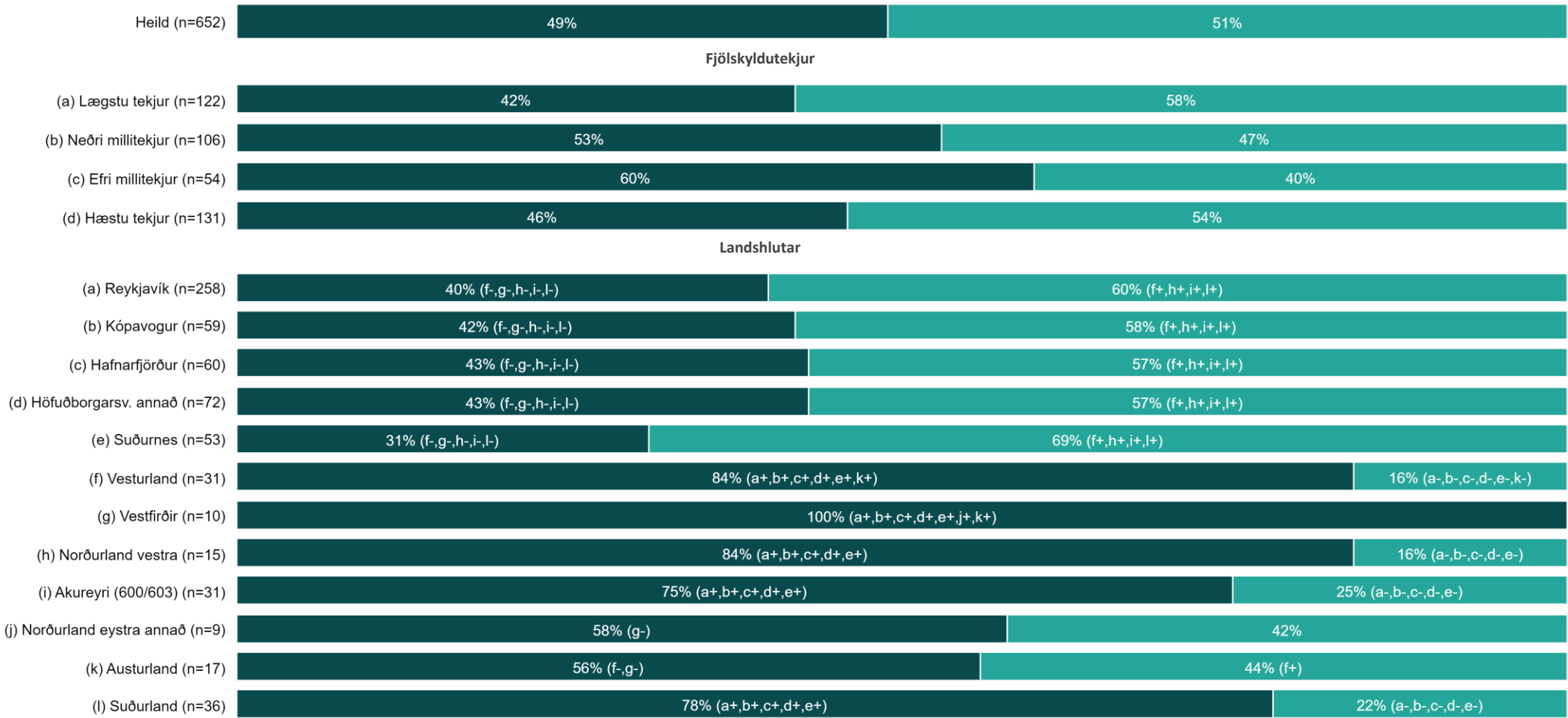


** Niðurstöður eru ekki sýndar þar sem n<5.

Sp. 13. Býðst möguleiki á fjarnámi í þínum skóla/skóla barnsins?



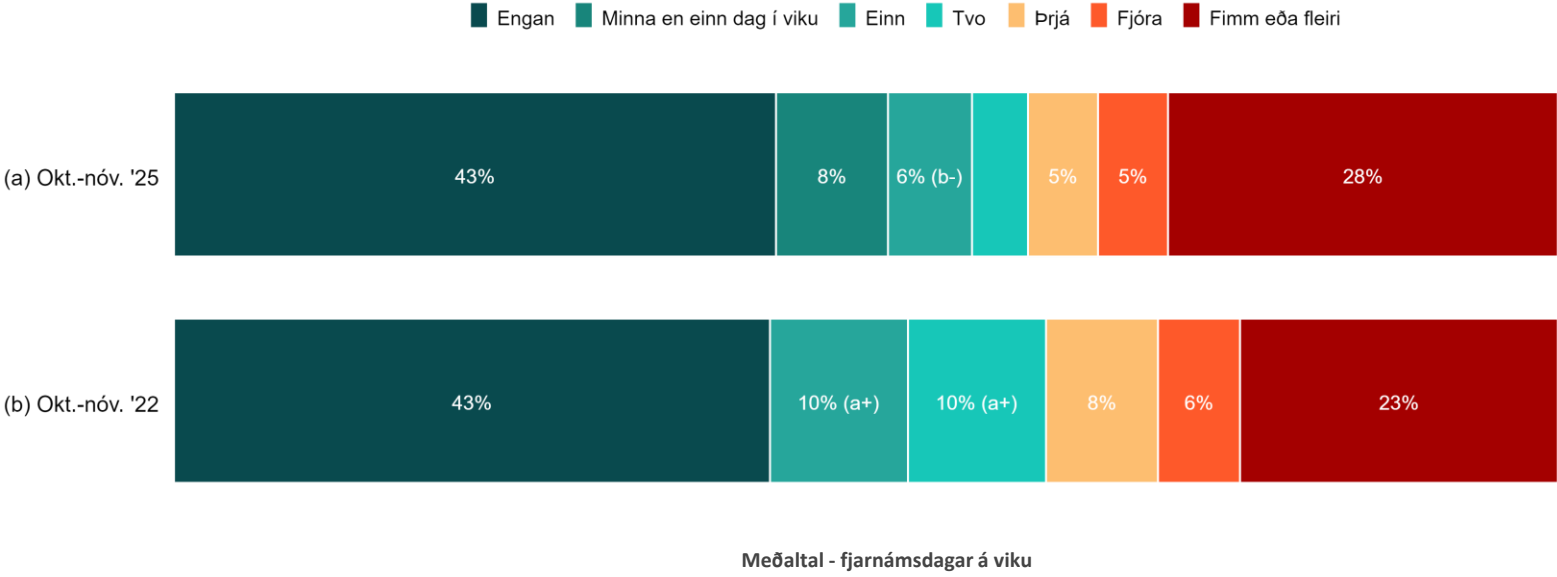
Já Nei



Sp. 14. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér/barnið sér fjarnámsmöguleika í þínu/sínu námi?



Engan	43% (0)
Minna en einn dag í viku	8% (+8)
Einn	6% (-4)
Tvo	4% (-6)
Þrjá	5% (-3)
Fjóra	5% (-1)
Fimm eða fleiri	28% (+5)
Fjöldi svara	300
Tók(u) afstöðu	3% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (+0)
Ekki spurðir	96% (0)
Fjöldi svarenda	8.771

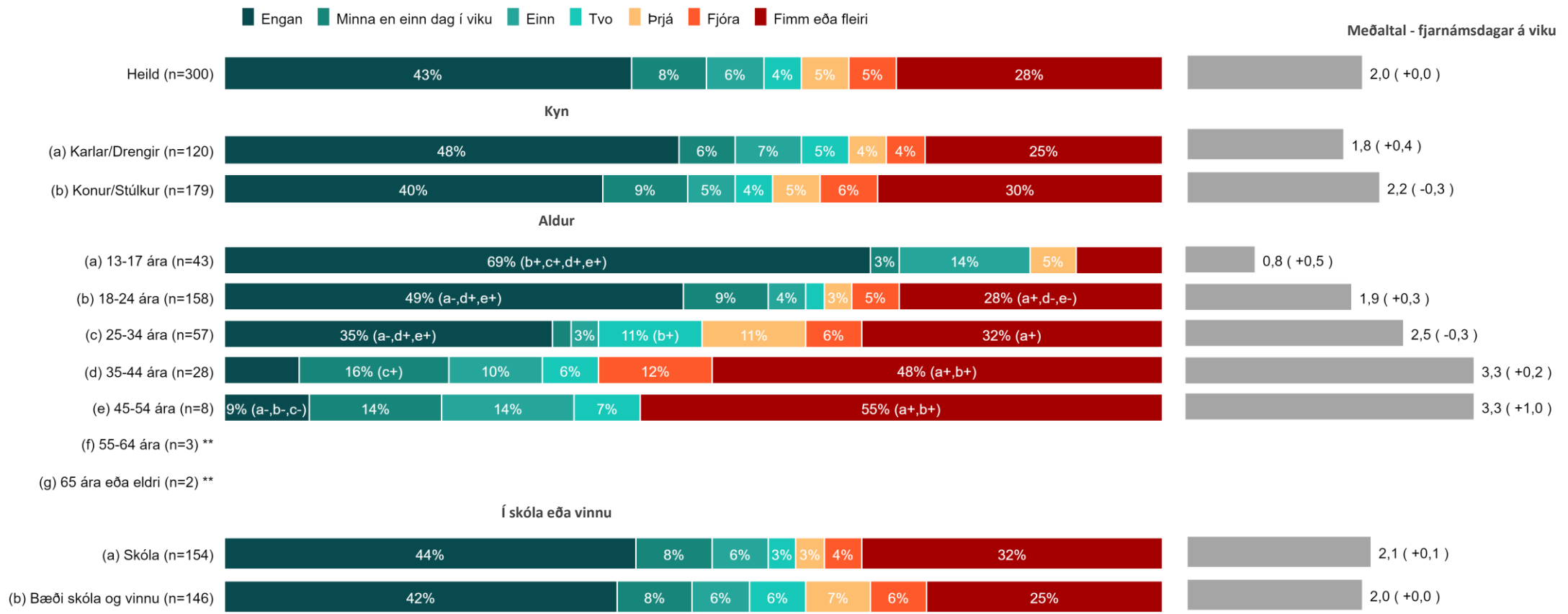


Þeir sem eru í námi þar sem fjarnámsmöguleiki býðst voru spurðir þessarar spurningar.

Svarmöguleikinn „Minna en einn dag í viku“ bættist við 2025.

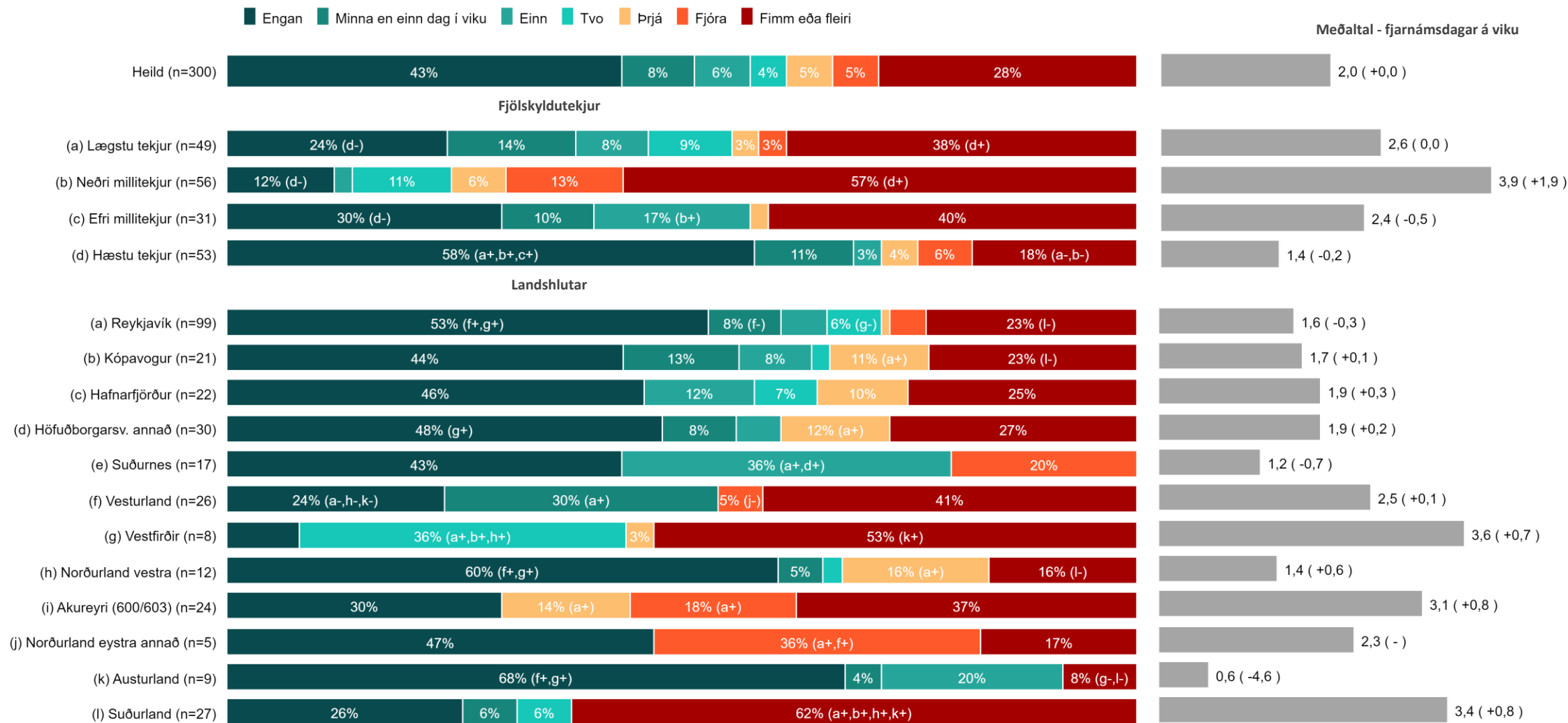


Sp. 14. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér/barnið sér fjarnámsmöguleika í þínu/sínu námi?



** Niðurstöður eru ekki sýndar þar sem n<5.

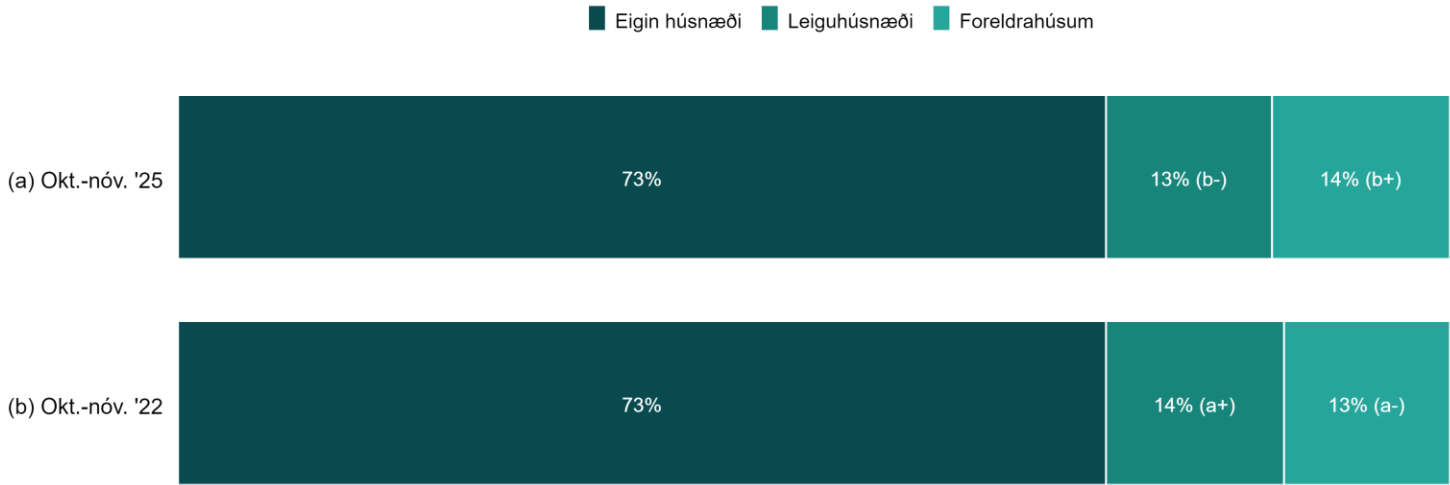
Sp. 14. Að jafnaði, hve marga daga í viku nýtir þú þér/barnið sér fjarnámsmöguleika í þínu/sínu námi?



Sp. 15. Býrð þú/barnið þitt í eigin húsnæði, leiguhúsnæði eða í foreldrahúsum?

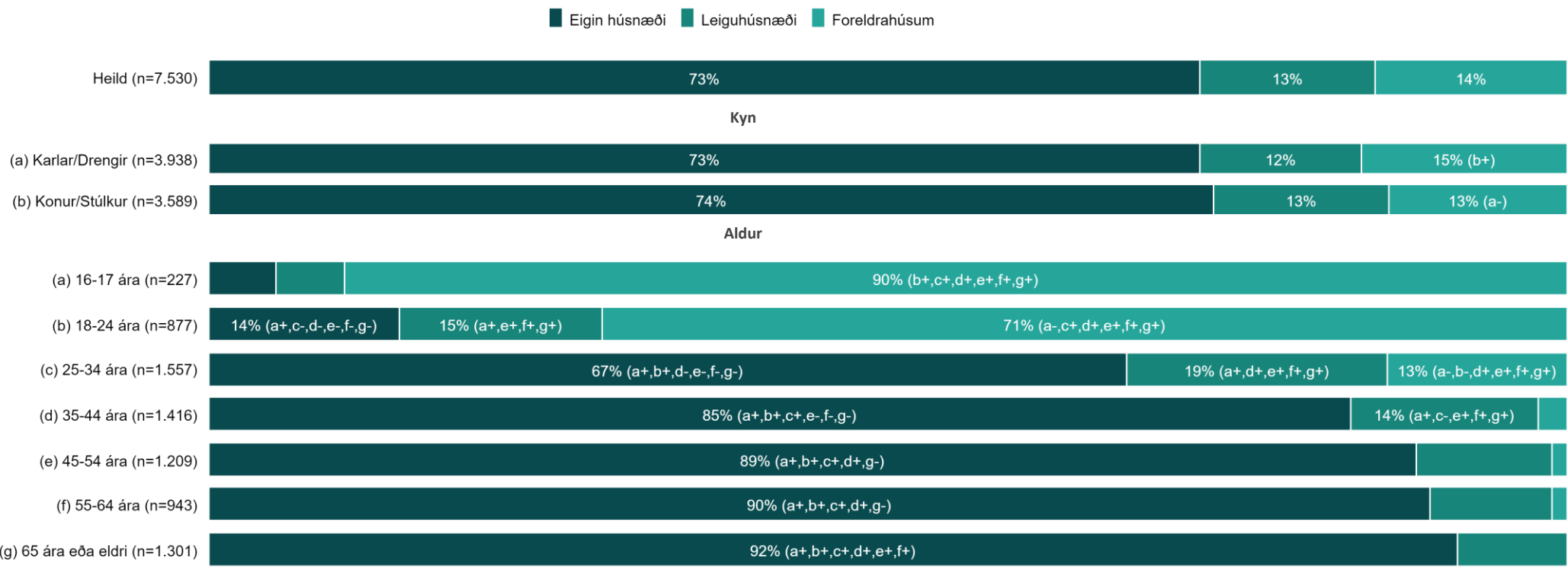


Eigin húsnæði	73% (+0)
Leiguhúsnæði	13% (-2)
Foreldrahúsum	14% (+1)
Fjöldi svara	7.530
Tók(u) afstöðu	86% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (+0)
Ekki spurðir	13% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771

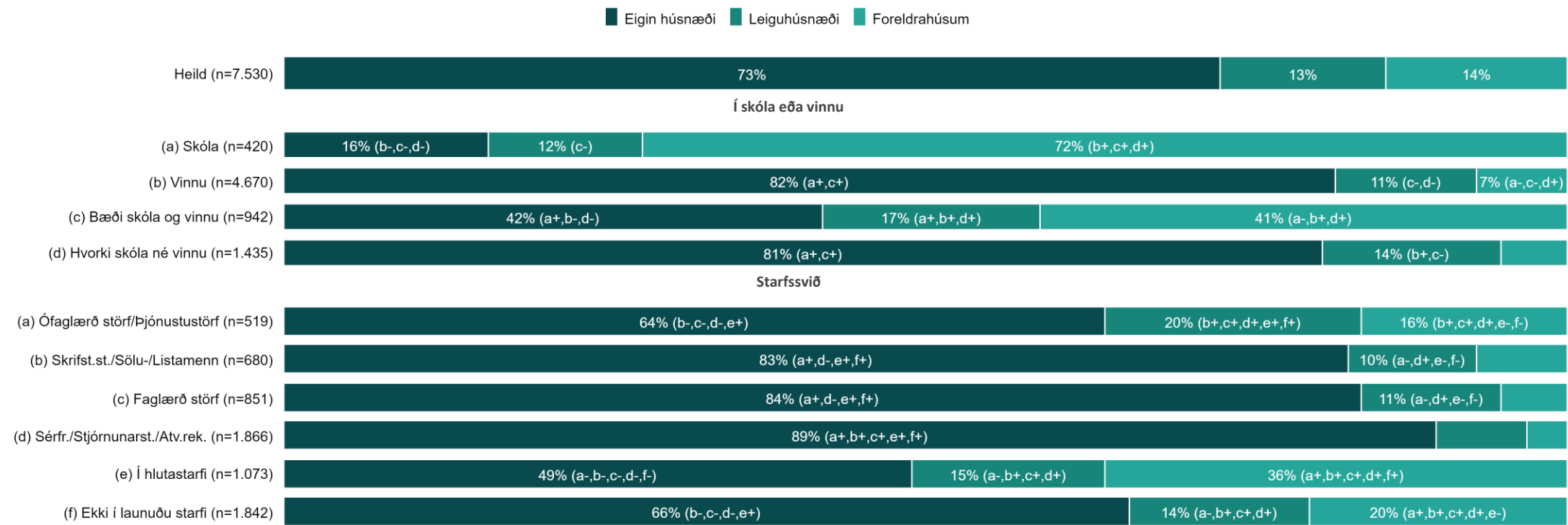


Þeir sem eru eldri en 15 ára voru spurðir þessarar spurningar.

Sp. 15. Býrð þú/barnið þitt í eigin húsnæði, leiguhúsnæði eða í foreldrahúsum?



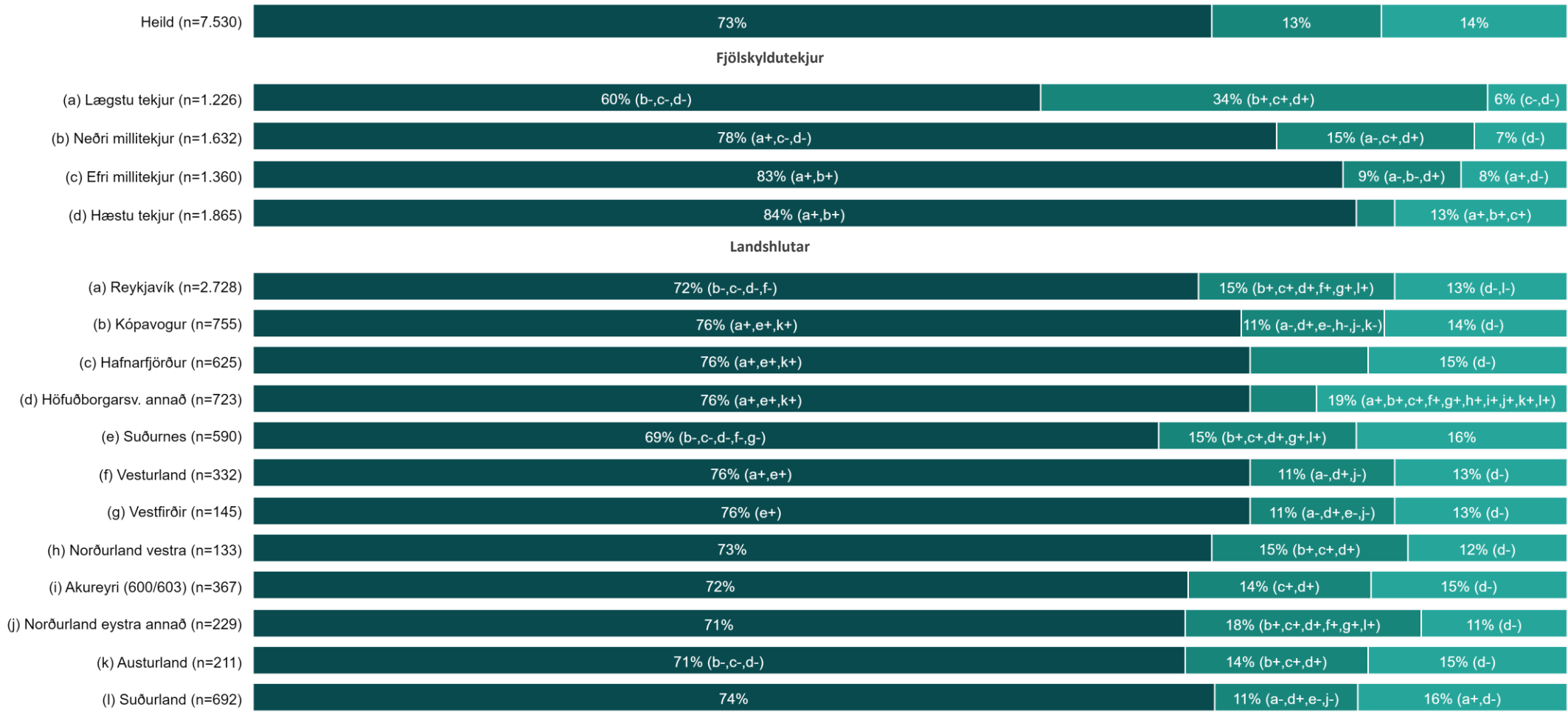
Sp. 15. Býrð þú/barnið þitt í eigin húsnæði, leiguhúsnæði eða í foreldrahúsum?



Sp. 15. Býrð þú/barnið þitt í eigin húsnæði, leiguhúsnæði eða í foreldrahúsum?



Eigin húsnæði Leiguhúsnæði Foreldrahúsum

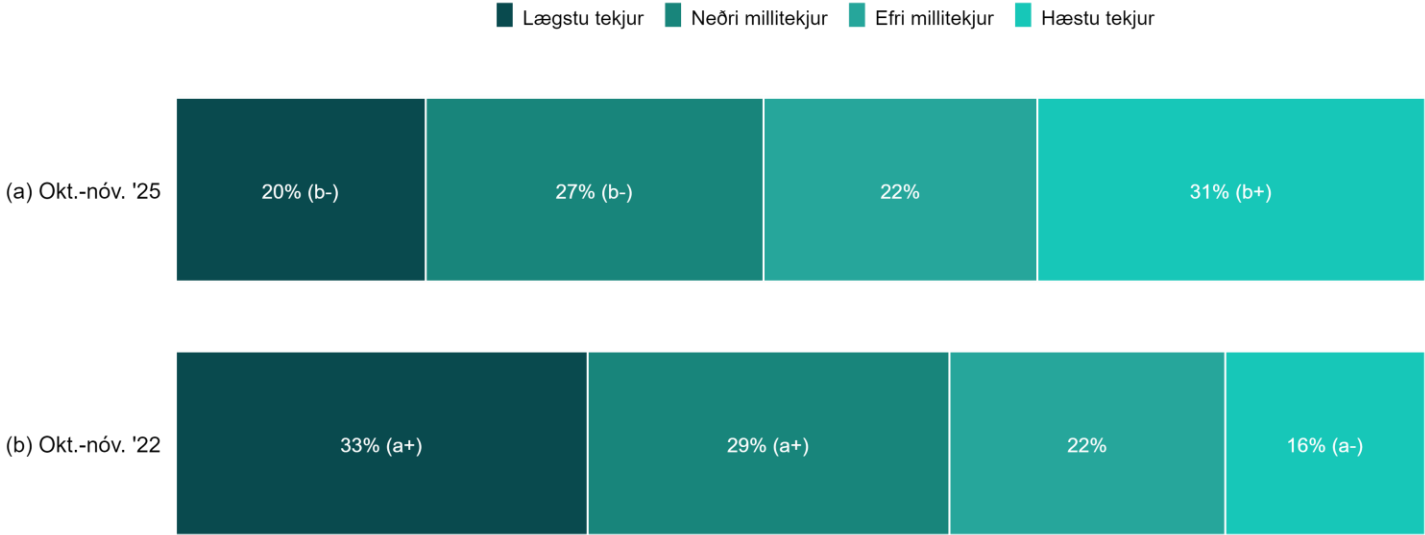


Sp. 16. Fjölskyldutekjur



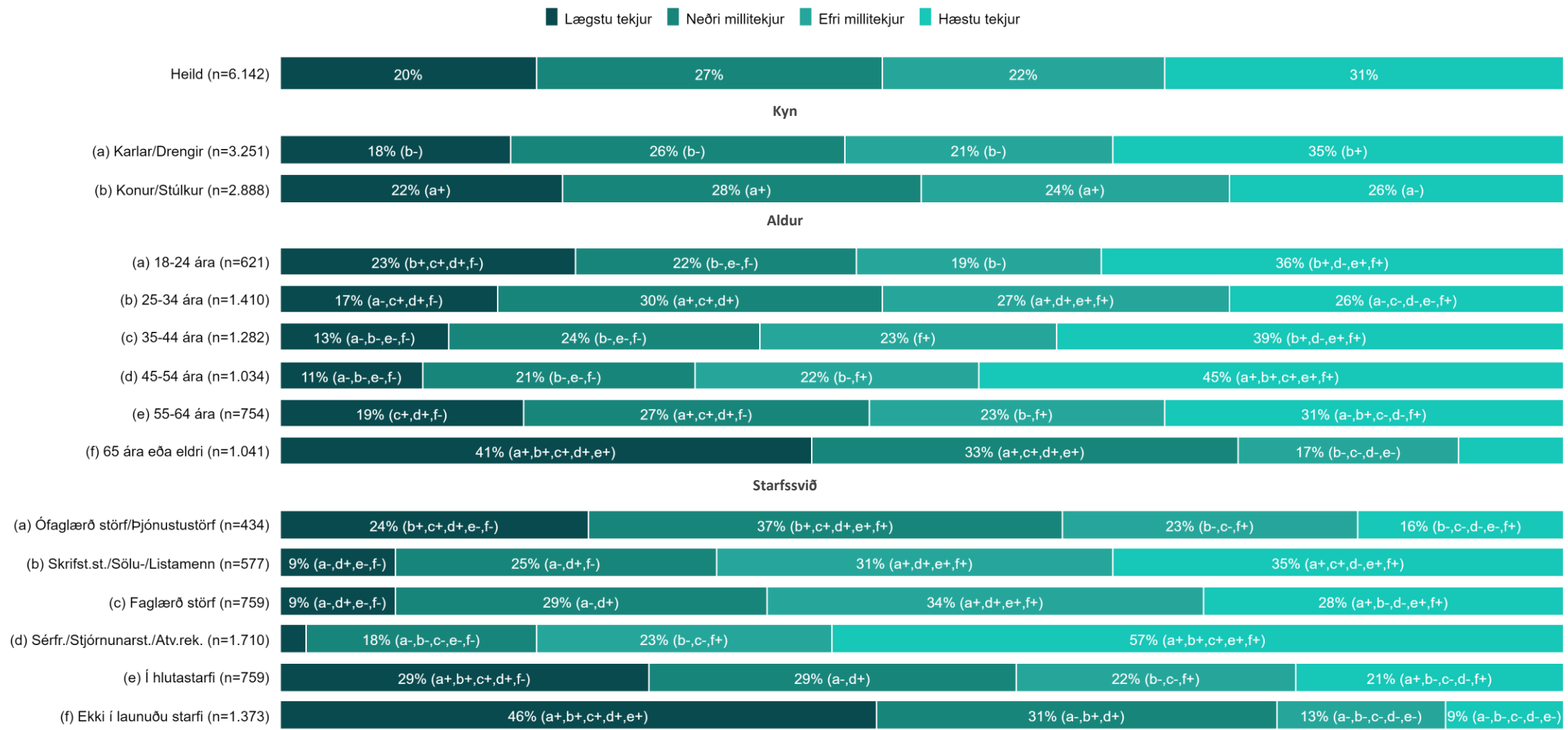
Lægstu tekjur	20% (-12)
Neðri millitekjur	27% (-2)
Efri millitekjur	22% (+0)
Hæstu tekjur	31% (+14)
Fjöldi svara	6.142
Tók(u) afstöðu	70% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	14% (+1)
Ekki spurðir	16% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771

Lægstu tekjur: Lægri en 800 þúsund
Neðri millitekur: 800 til 1.249 þúsund
Efri millitekjur: 1.250 til 1.749 þúsund
Hæstu tekjur: 1.750 þúsund og hærri



Yngri en 18 ára voru ekki spurðir.

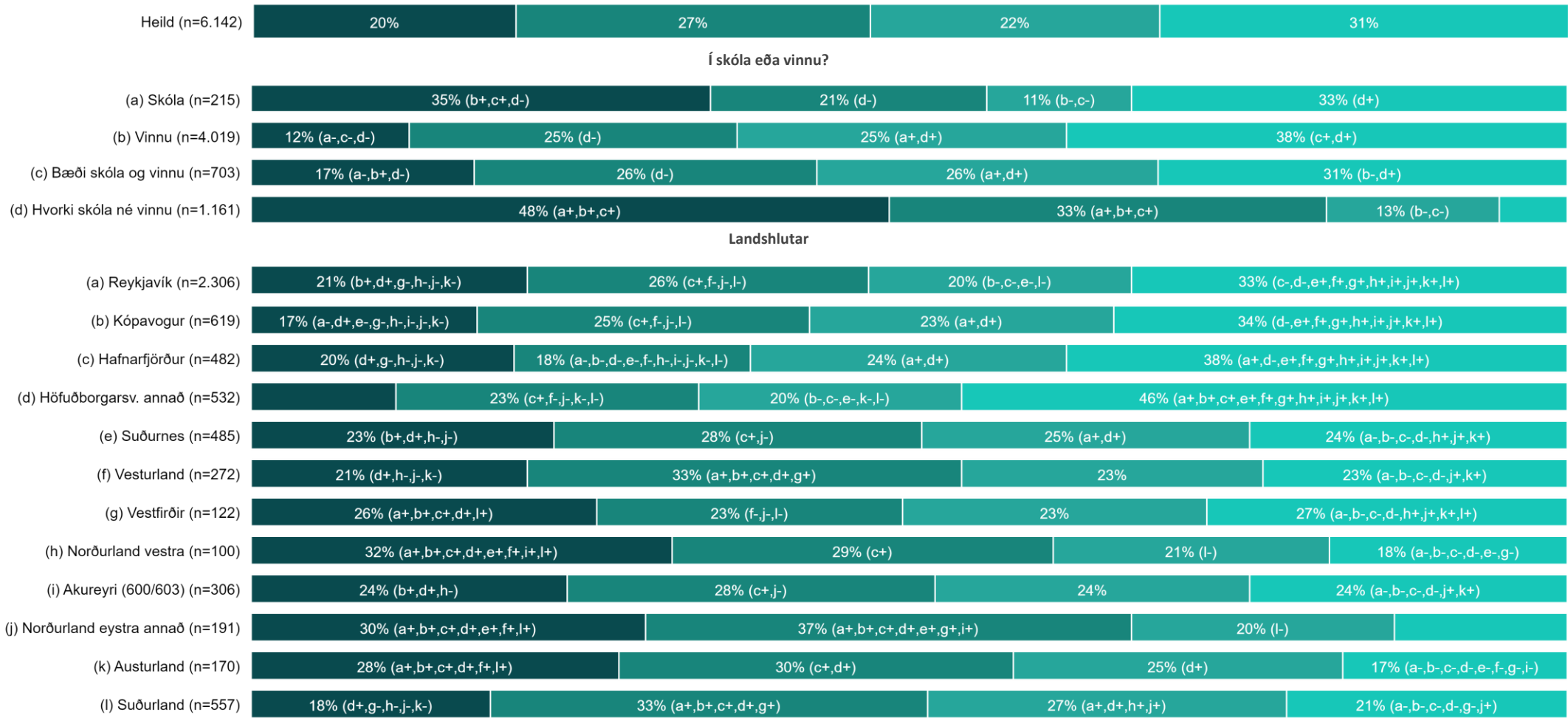
Sp. 16. Fjölskyldutekjur



Sp. 16. Fjölskyldutekjur



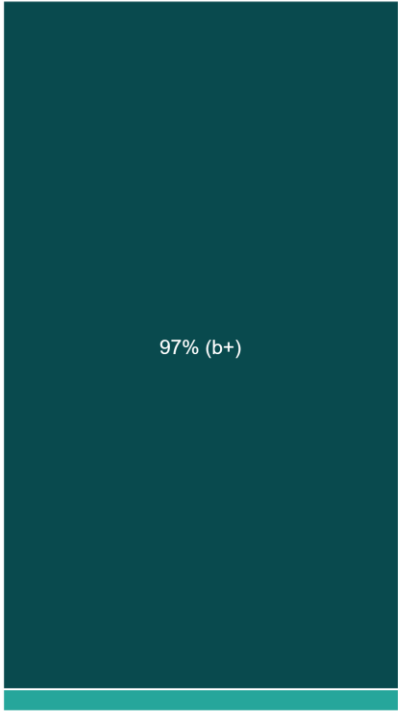
Lægstu tekjur Neðri millitekjur Efri millitekjur Hæstu tekjur



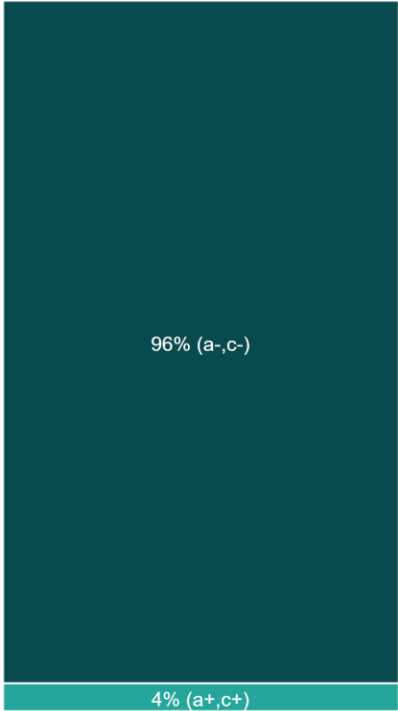
Sp. 17. Hefur þú bílpróf?



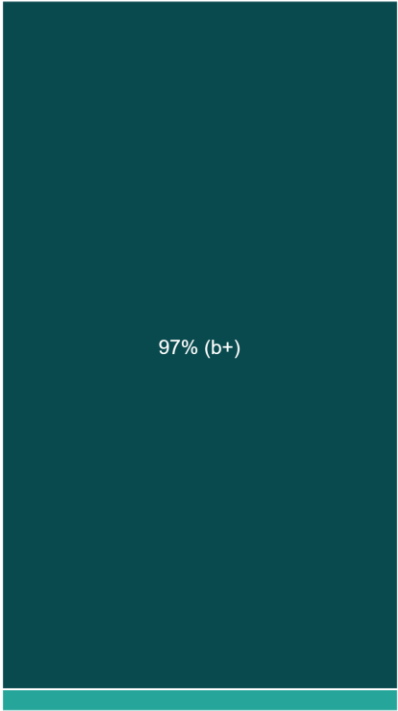
Já	97% (+1)
Nei	3% (-1)
Fjöldi svara	7.521
Tók(u) afstöðu	86% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (0)
Ekki spurðir	14% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771



(a) Okt.-nóv. '19



(b) Okt.-nóv. '22



(c) Okt.-nóv. '25

Já Nei

Þeir sem eru eldri en 16 ára voru spurðir þessarar spurningar.

Vegna einsleitni í drefingu eru greiningar ekki sýndar.

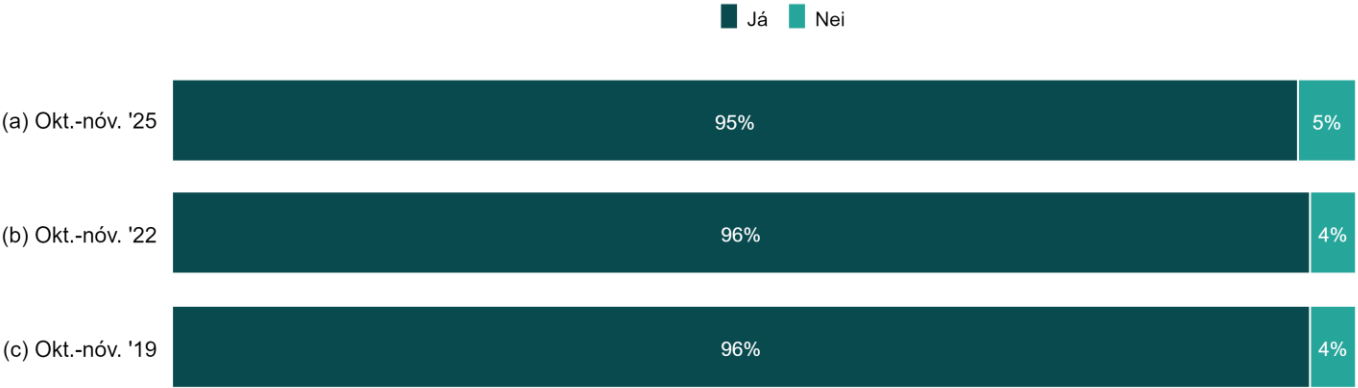
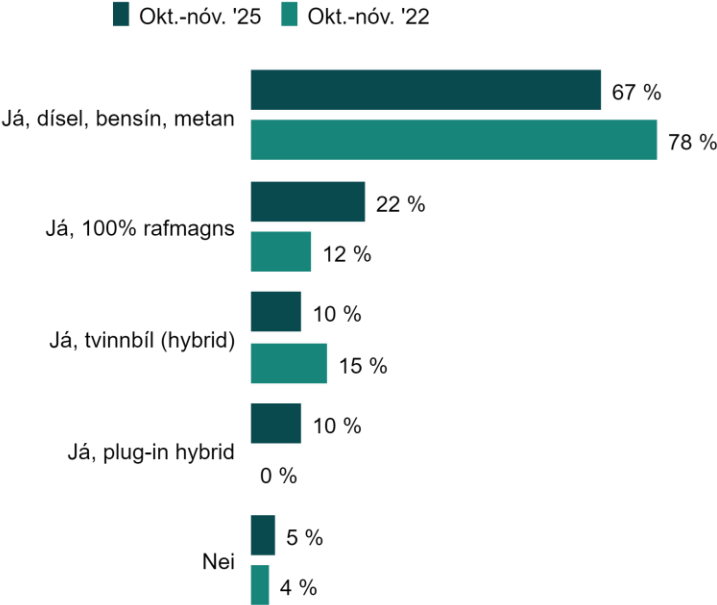
Sp. 18. Hefur þú bíl til umráða?



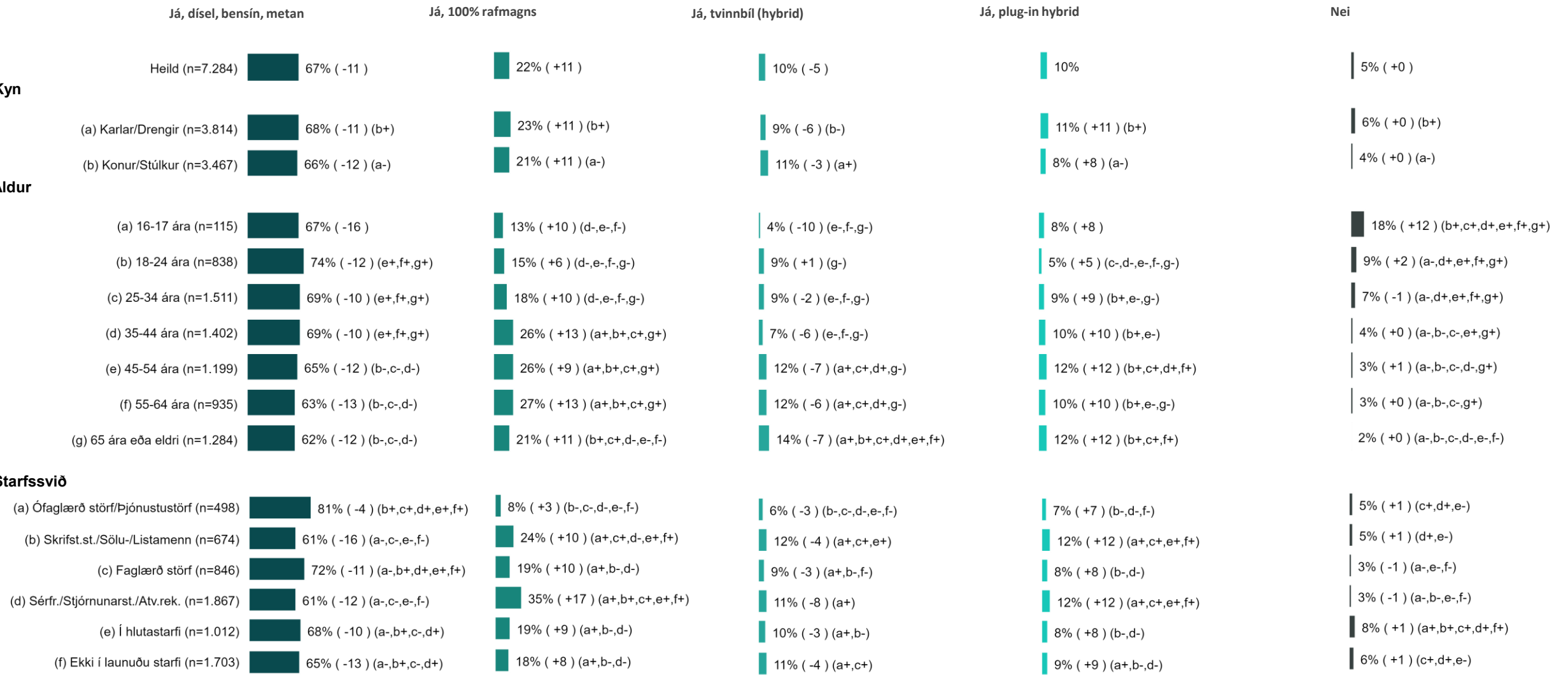
Já, dísel, bensín, metan	67% (-11)
Já, 100% rafmagns	22% (+11)
Já, tvinnbíl (hybrid)	10% (-5)
Já, plug-in hybrid	10% (+10)
Nei	5% (+0)
Fjöldi svara	7.284
Tók(u) afstöðu	83% (+2)
Tók(u) ekki afstöðu	0% (0)
Ekki spurðir	17% (-1)
Fjöldi svarenda	8.771

Þeir sem eru með bílpróf voru spurðir þessarar spurningar.

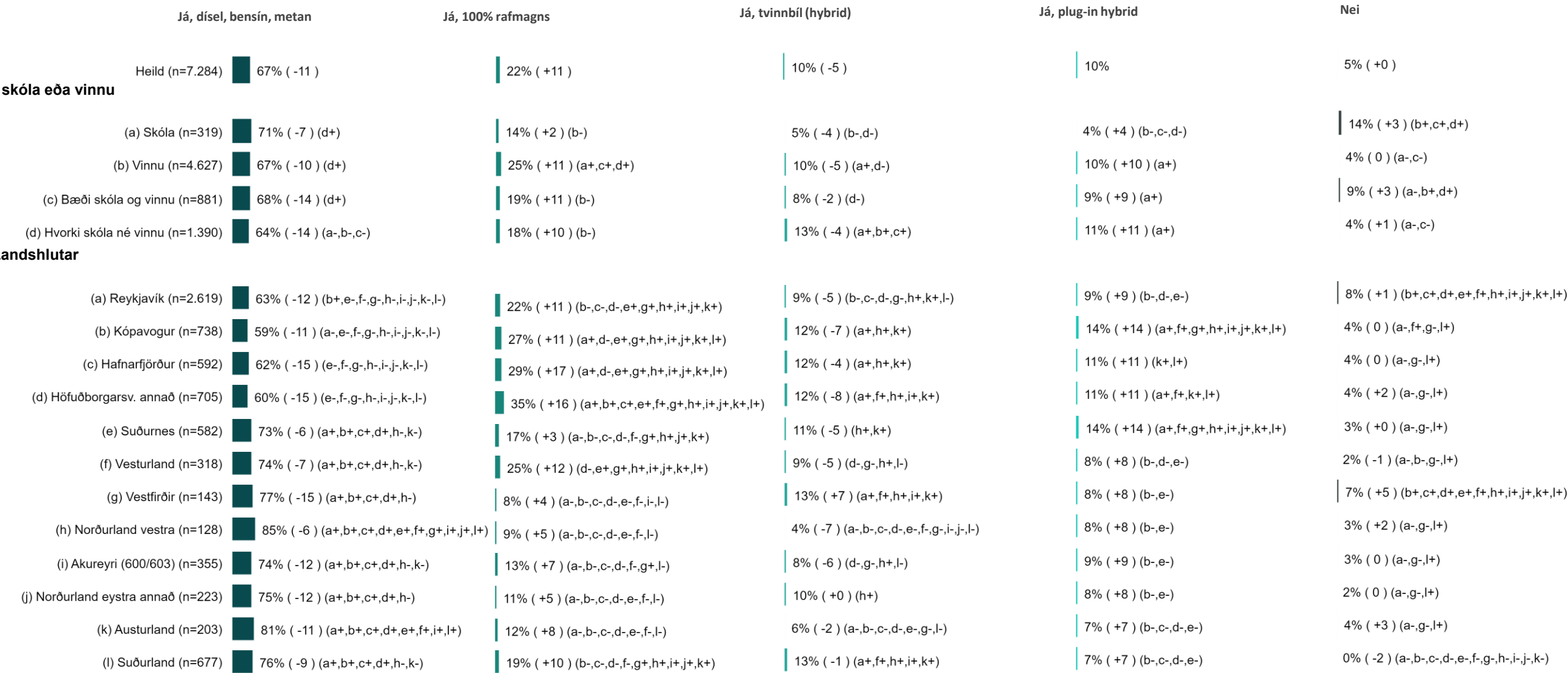
Svarmöguleikinn „Já, plug-in hybrid“ bættist við 2025.



Sp. 18. Hefur þú bíl til umráða?



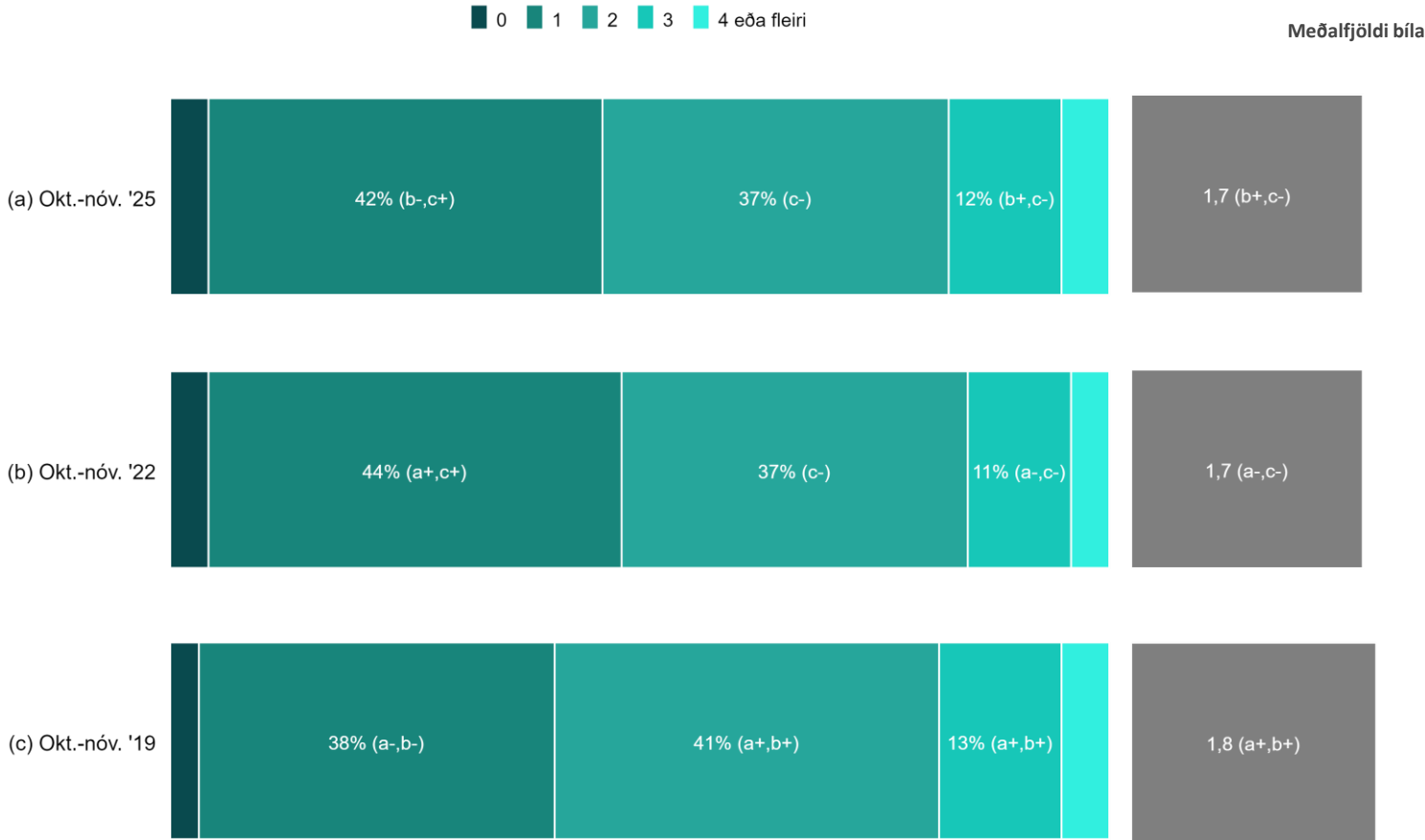
Sp. 18. Hefur þú bíl til umráða?



Sp. 19. Hvað eru margir bílar á heimilinu?

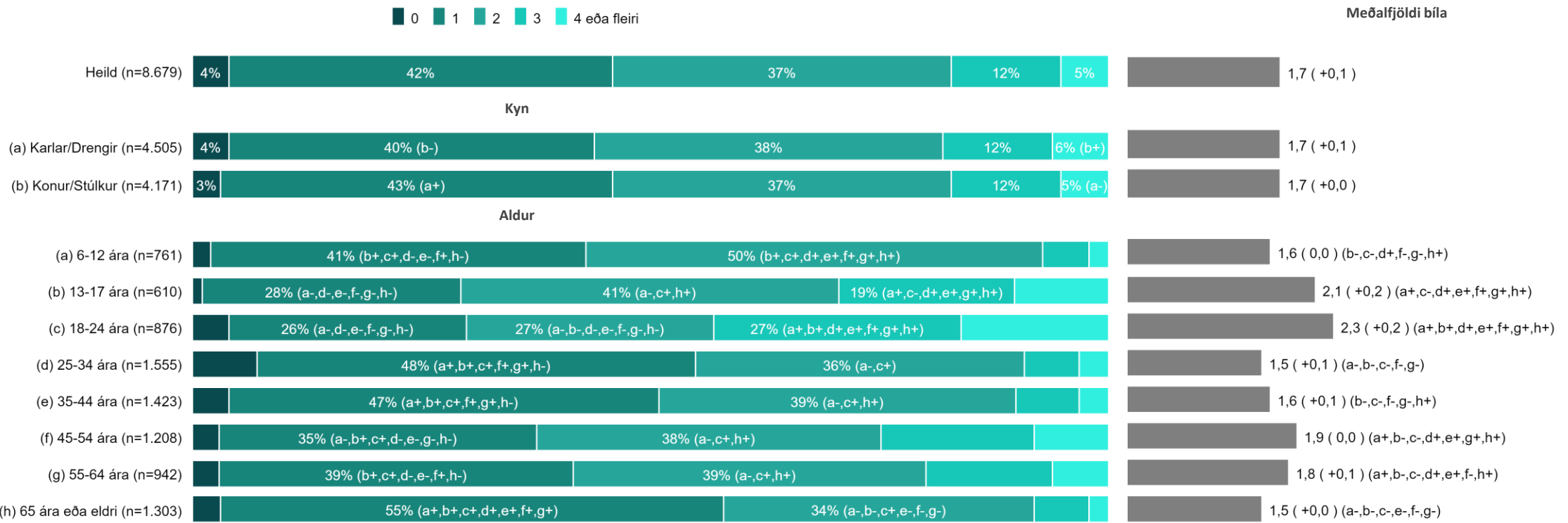


0	4% (0)
1	42% (-2)
2	37% (+1)
3	12% (+1)
4 eða fleiri	5% (+1)
Fjöldi svara	8.679
Tók(u) afstöðu	99% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771

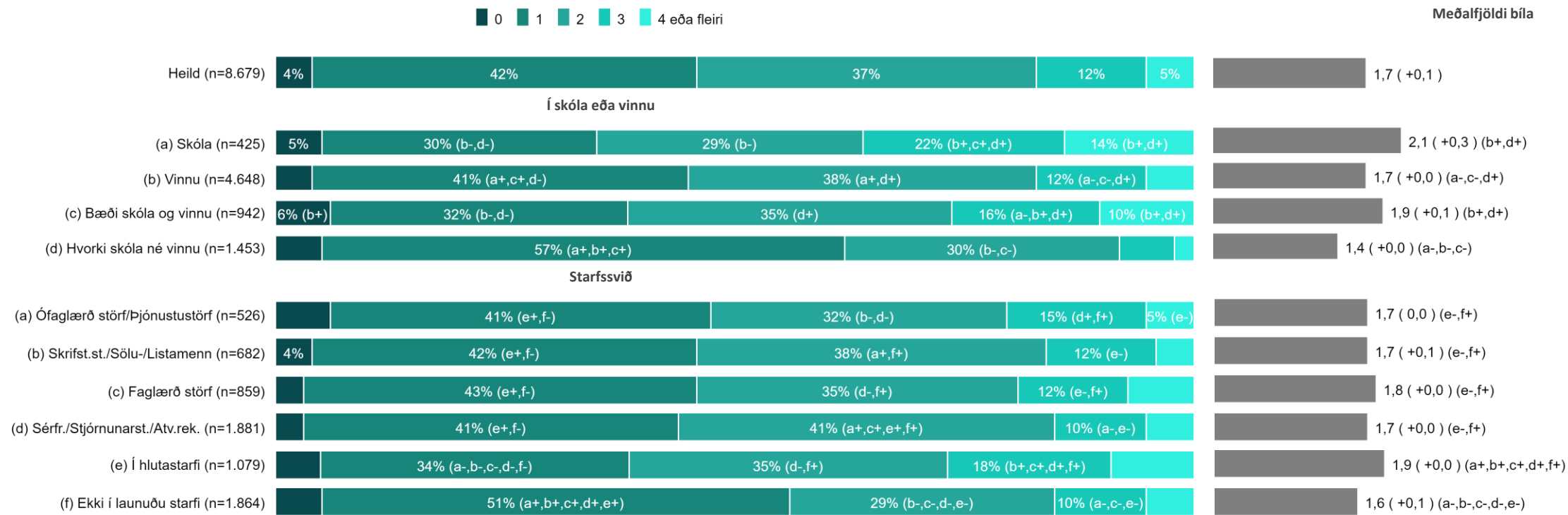


Athugið að svarmöguleikinn „4 eða fleiri“ fær gildið 4 í útreikningi á meðalfjölda bíla á heimili.

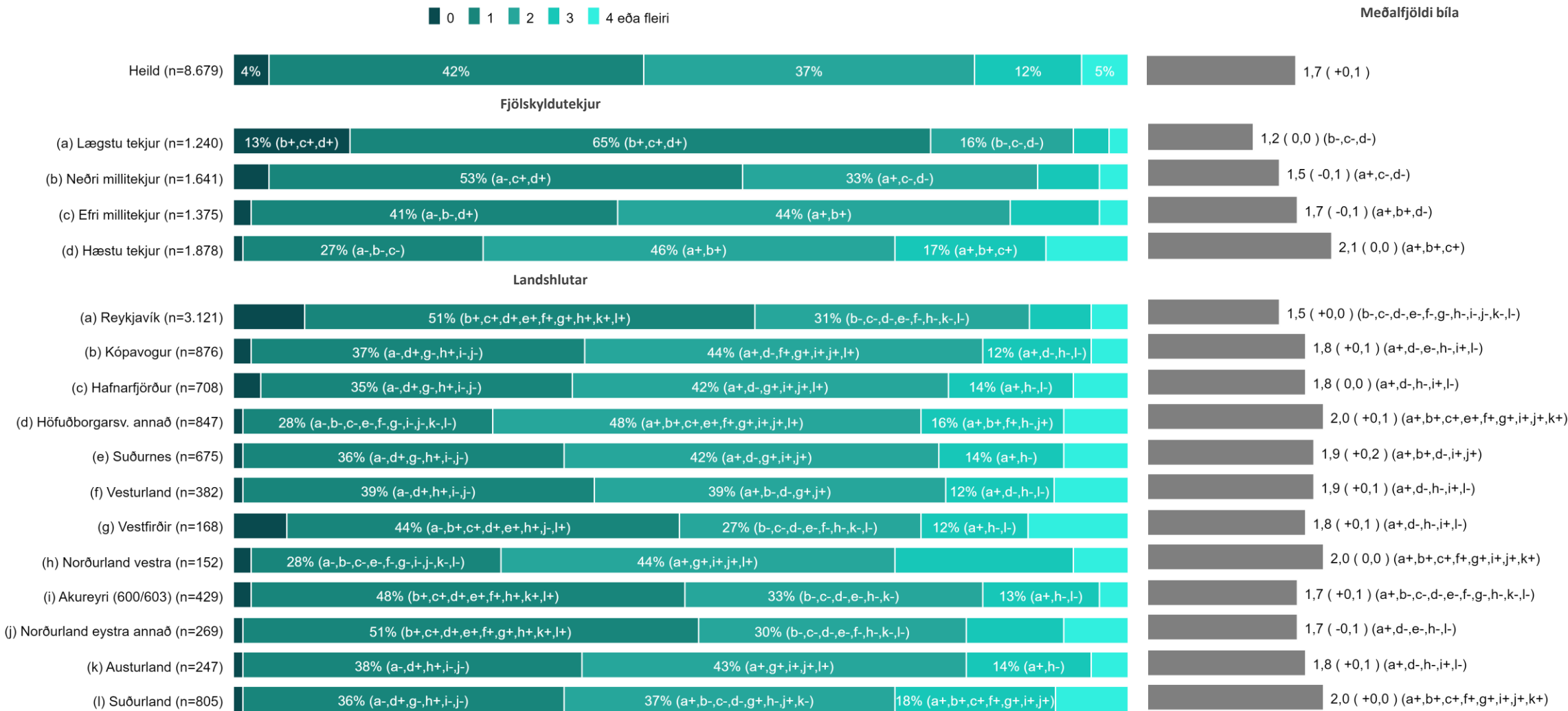
Sp. 19. Hvað eru margir bílar á heimilinu?



Sp. 19. Hvað eru margir bílar á heimilinu?



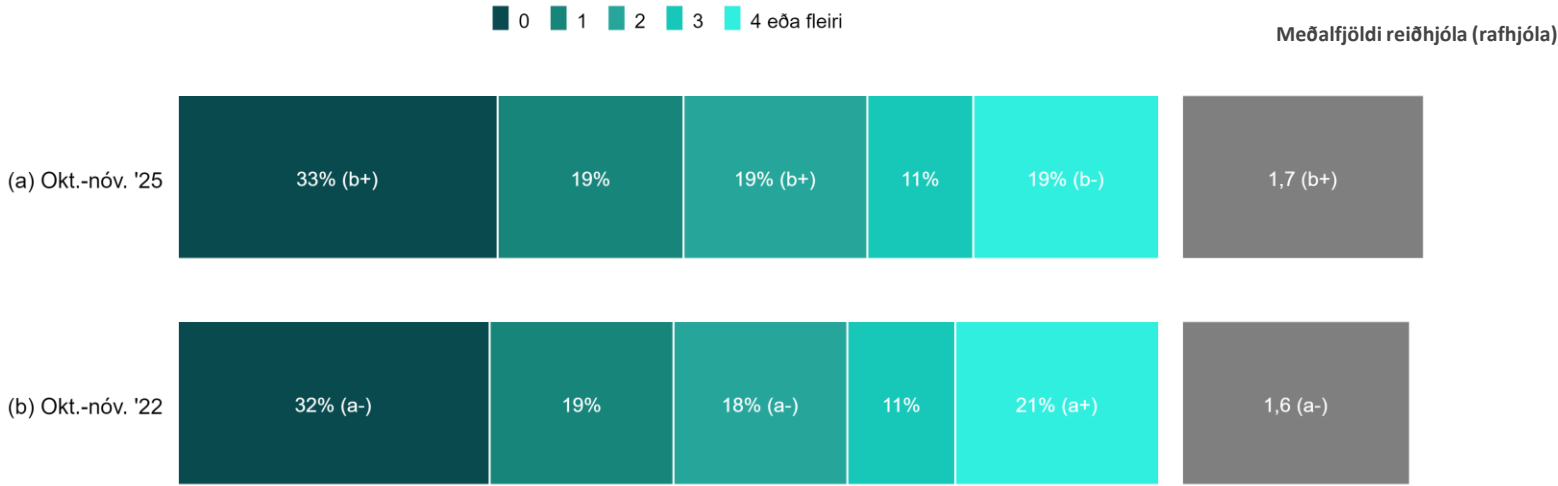
Sp. 19. Hvað eru margir bílar á heimilinu?



Sp. 20. Hvað eru mörg reiðhjól (rafhjól) á heimilinu?

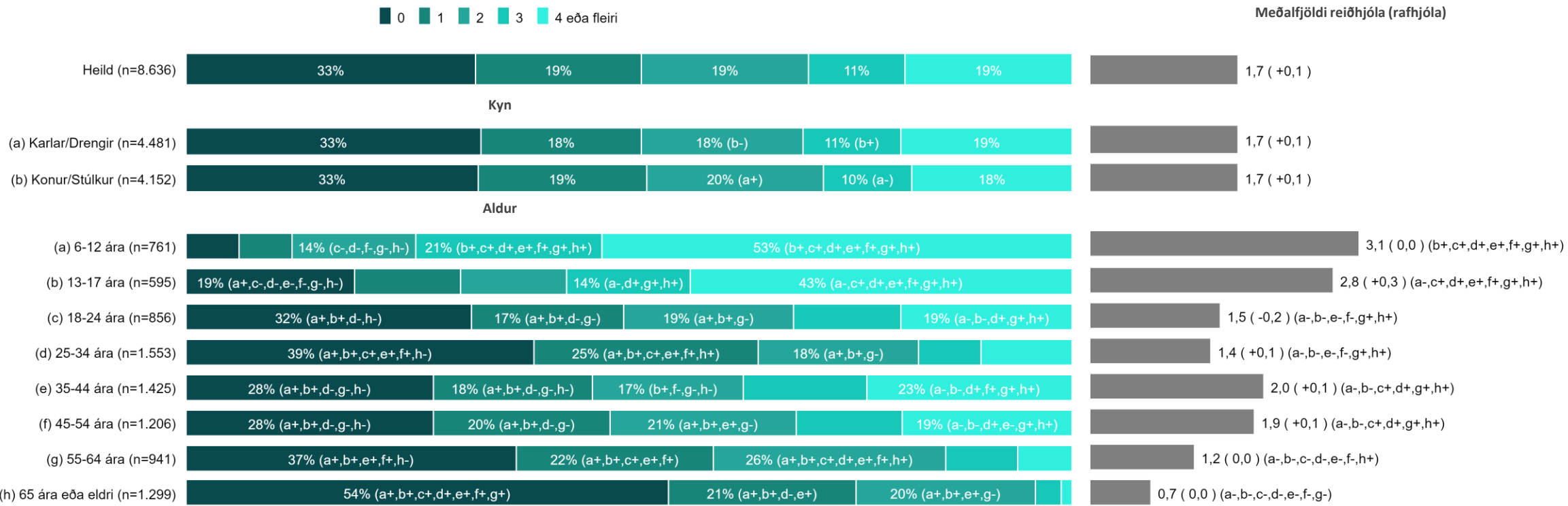


0	33% (+1)
1	19% (0)
2	19% (+1)
3	11% (+0)
4 eða fleiri	19% (-2)
Fjöldi svara	8.636
Tók(u) afstöðu	98% (-1)
Tók(u) ekki afstöðu	2% (+1)
Fjöldi svarenda	8.771

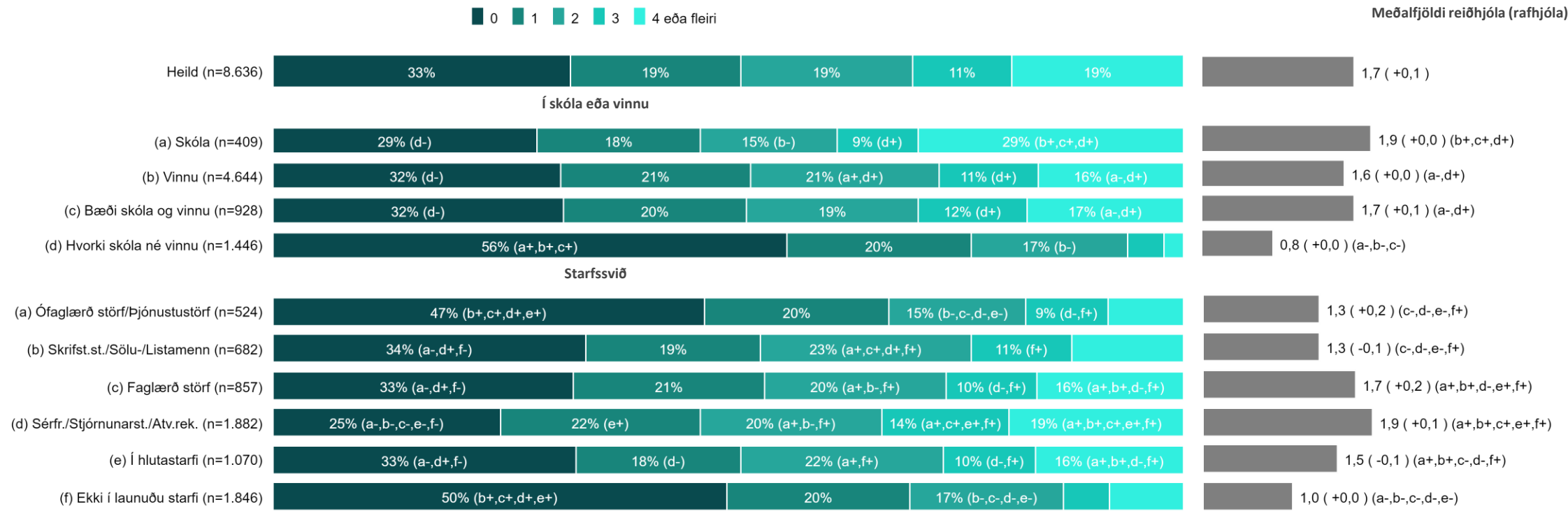


Athugið að svarmöguleikinn „4 eða fleiri“ fær gildið 4 í útreikningi á meðalfjölda reiðhjóla (rafhjóla) á heimili.

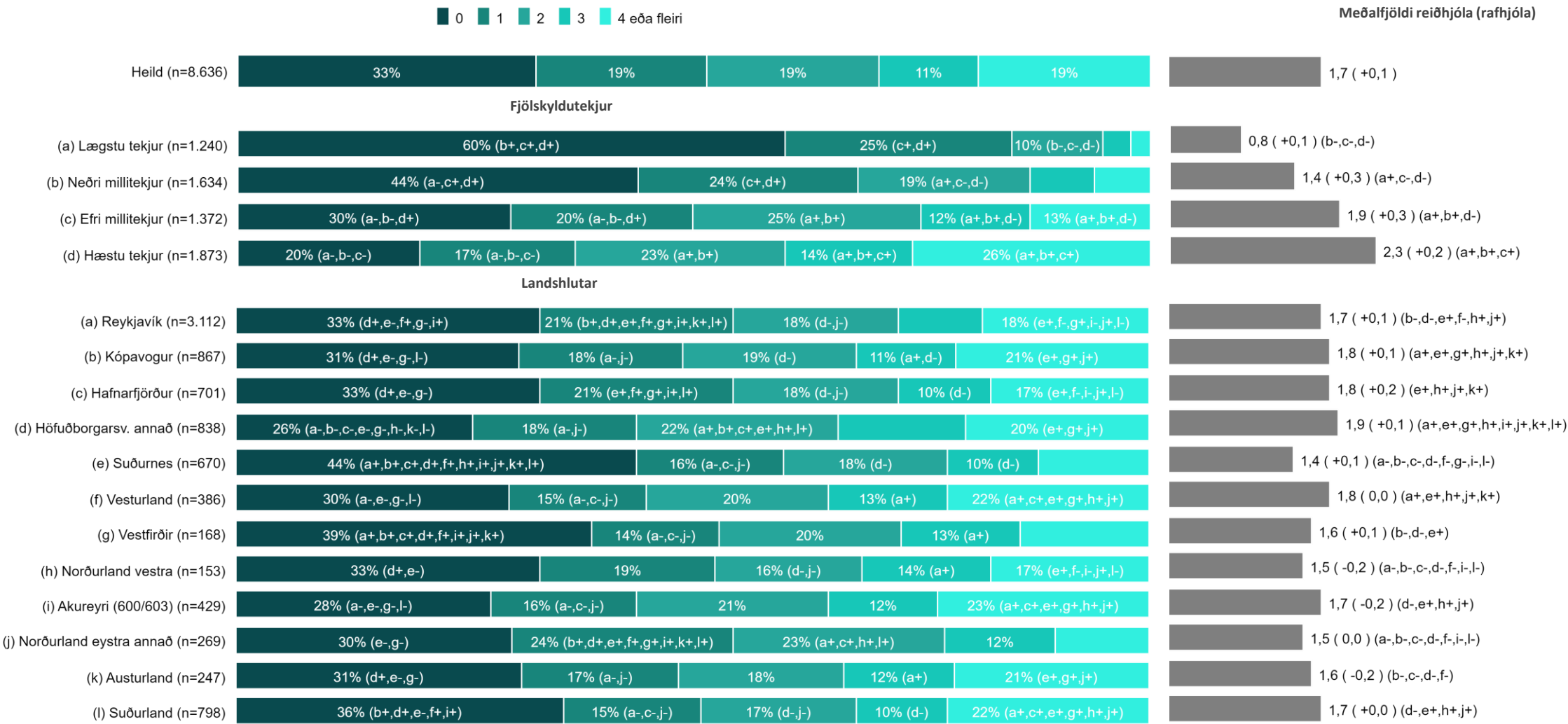
Sp. 20. Hvað eru mörg reiðhjól (rafhjól) á heimilinu?



Sp. 20. Hvað eru mörg reiðhjól (rafhjól) á heimilinu?



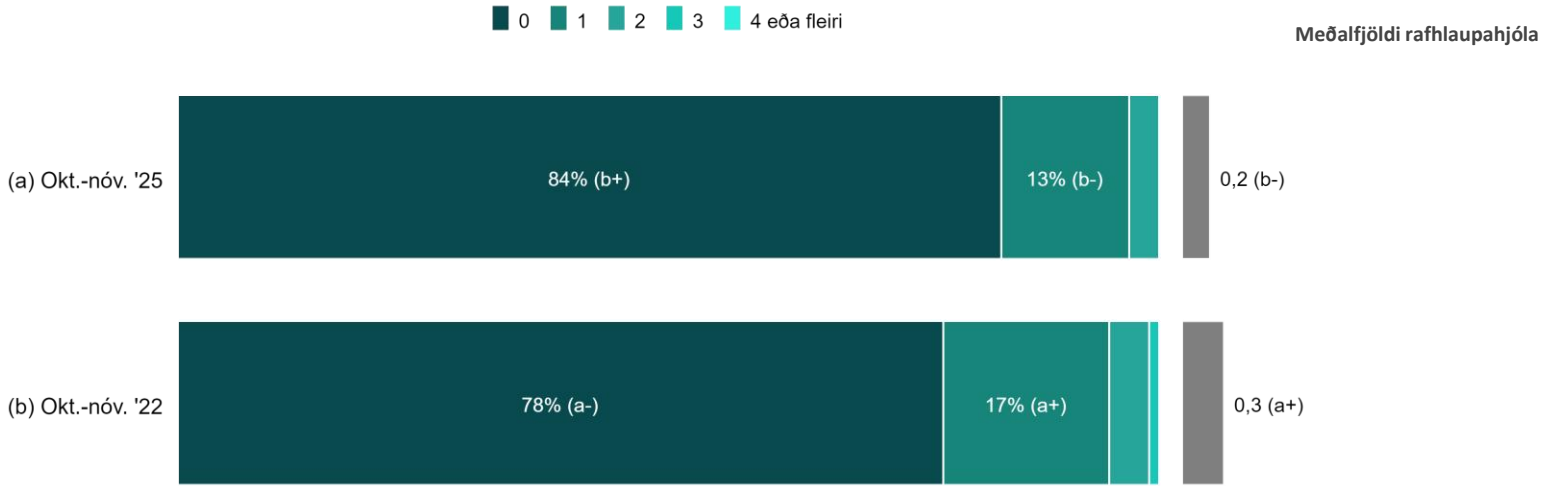
Sp. 20. Hvað eru mörg reiðhjól (rafhjól) á heimilinu?



Sp. 21. Hvað eru mörg rafhlaupahjól á heimilinu?

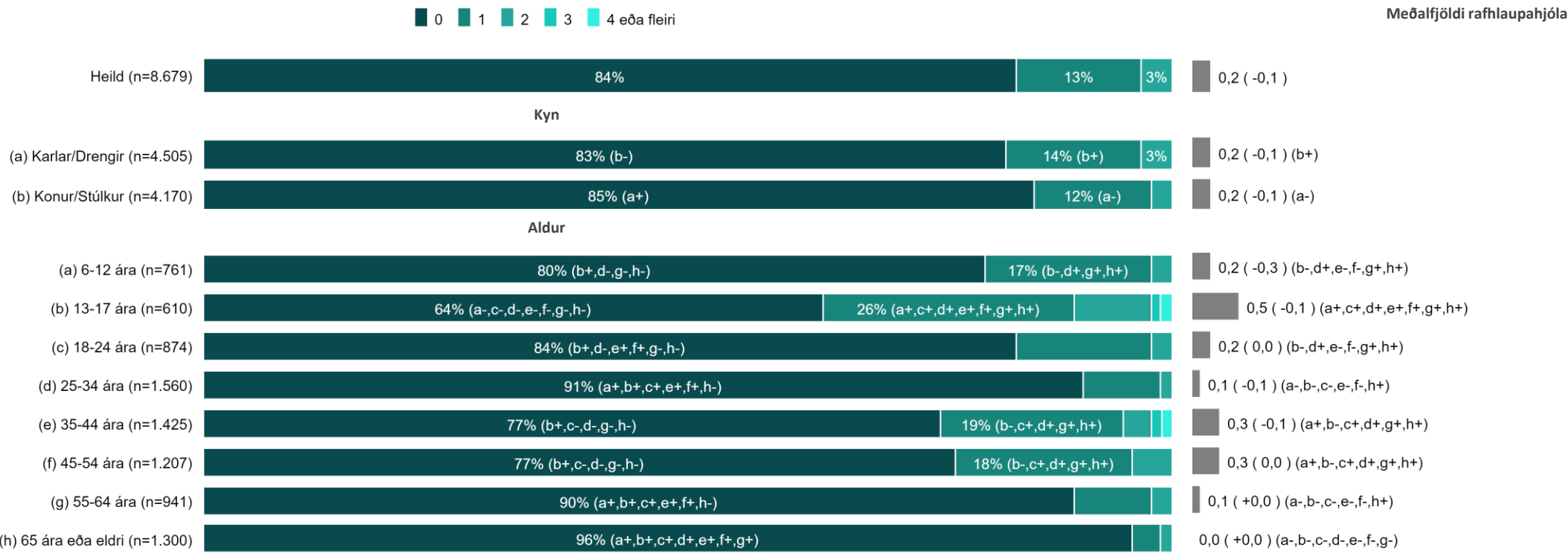


0	84% (+6)
1	13% (-4)
2	3% (-1)
3	0% (0)
4 eða fleiri	0% (0)
Fjöldi svara	8.679
Tók(u) afstöðu	99% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771

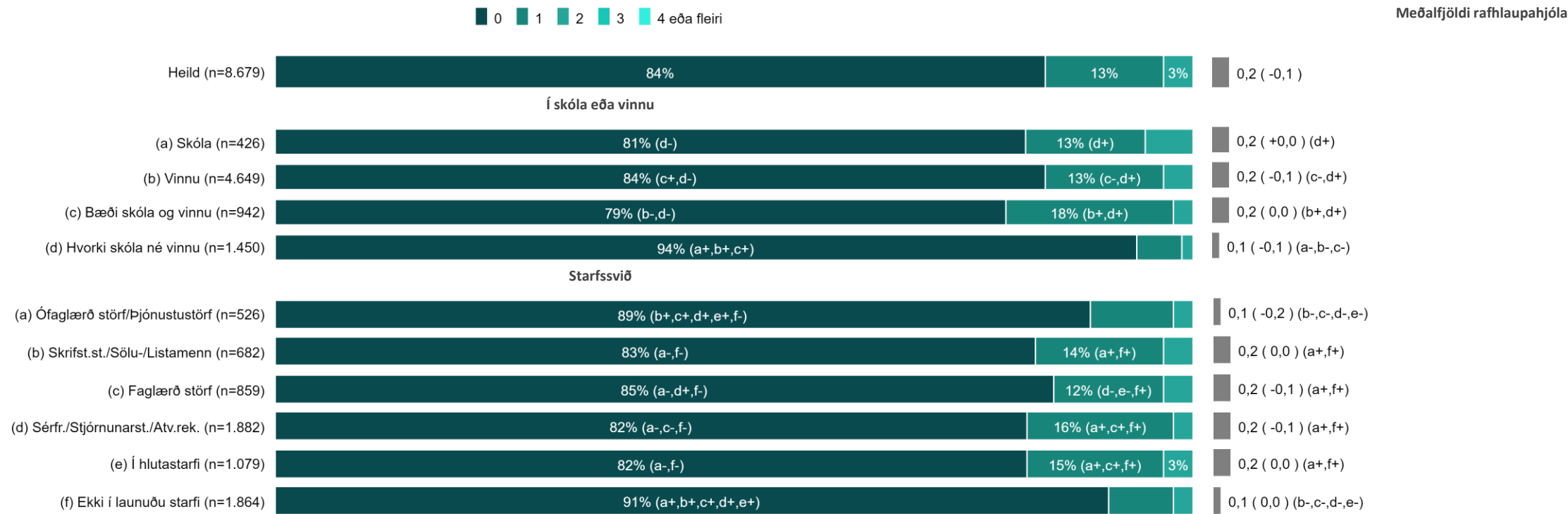


Athugið að svarmöguleikinn „4 eða fleiri“ fær gildið 4 í útreikningi á meðalfjölda rafhlaupahjóla á heimili.

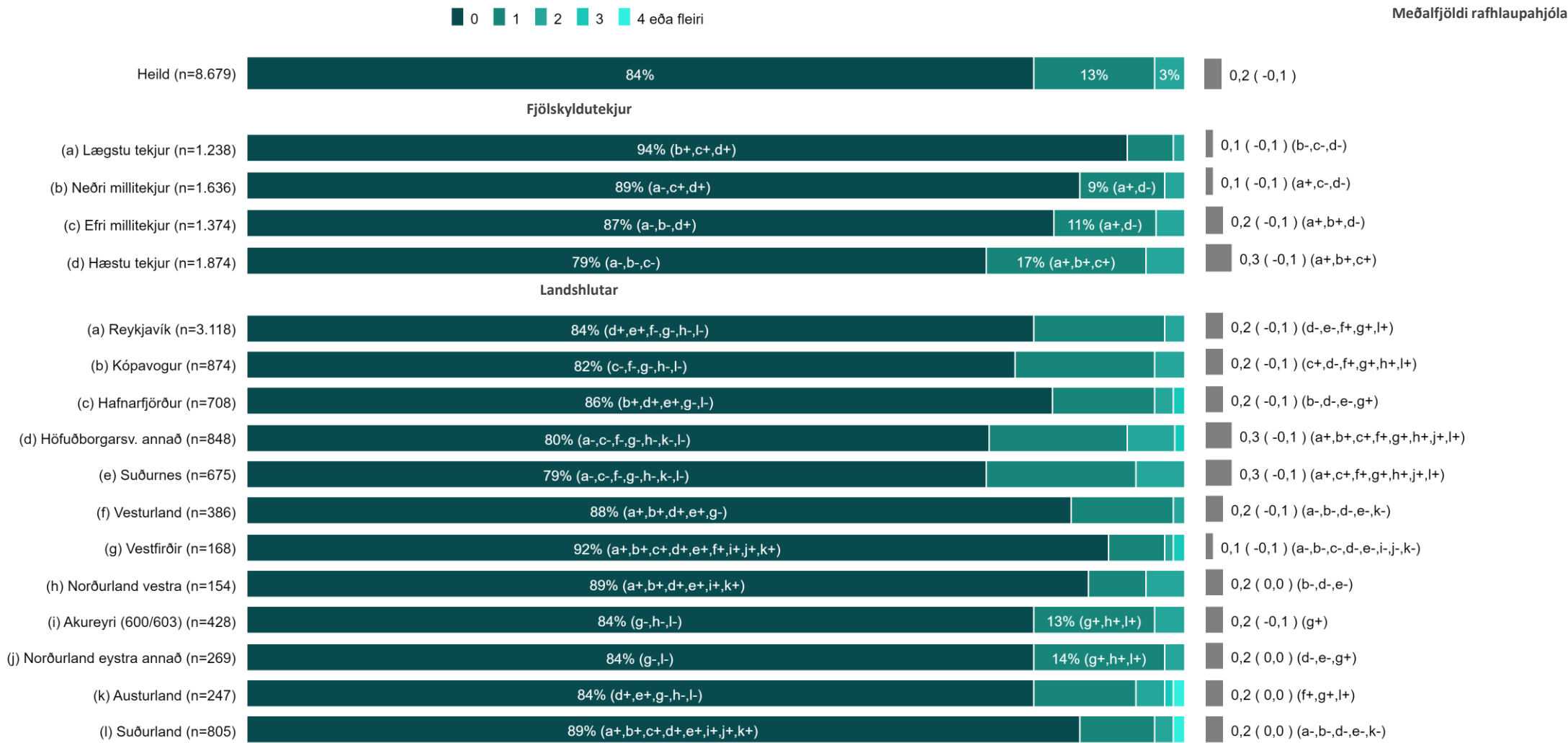
Sp. 21. Hvað eru mörg rafhlaupahjól á heimilinu?



Sp. 21. Hvað eru mörg rafhlaupahjól á heimilinu?



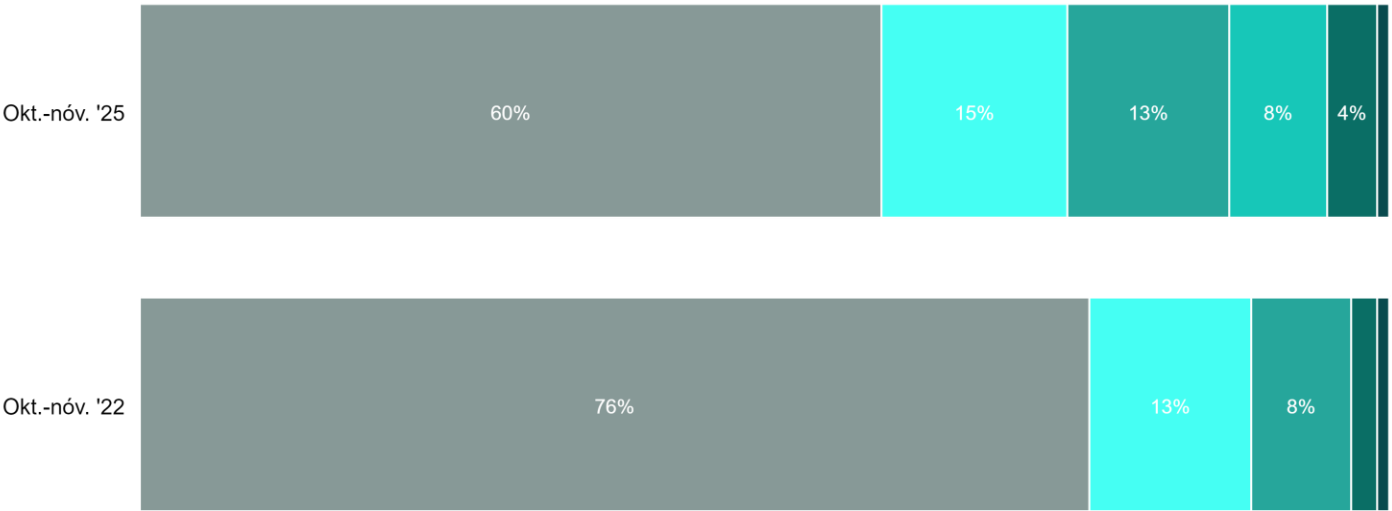
Sp. 21. Hvað eru mörg rafhlaupahjól á heimilinu?



Sp. 22. Hver eftirtalinna fullyrðinga á best við um þig/barnið þitt og strætó?



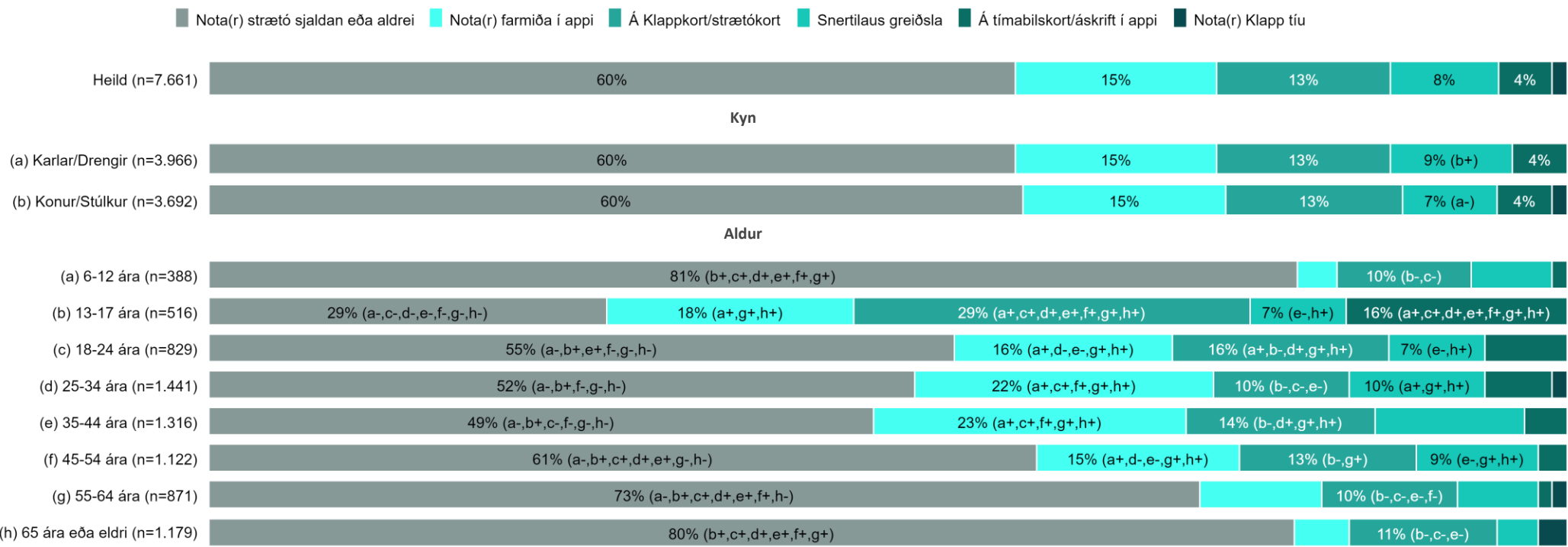
Nota(r) strætó sjaldan eða aldrei	60% (-16)
Nota(r) farmiða í appi	15% (+2)
Á Klappkort/strætókort	13% (+5)
Snertilaus greiðsla	8% (+8)
Á tímabilskort/áskrift í appi	4% (+2)
Nota(r) Klapp tíu	1% (0)
Fjöldi svara	7.661
Tók(u) afstöðu	87%
Tók(u) ekki afstöðu	13%
Fjöldi svarenda	8.771



Svarmöguleikinn hljómaði „Snertilaus greiðsla (debit- eða kreditkort, Apple- eða Google Pay)“ og bættist við í mælingunni 2025.

■ Nota(r) strætó sjaldan eða aldrei ■ Nota(r) farmiða í appi ■ Á Klappkort/strætókort ■ Snertilaus greiðsla ■ Á tímabilskort/áskrift í appi ■ Nota(r) Klapp tíu

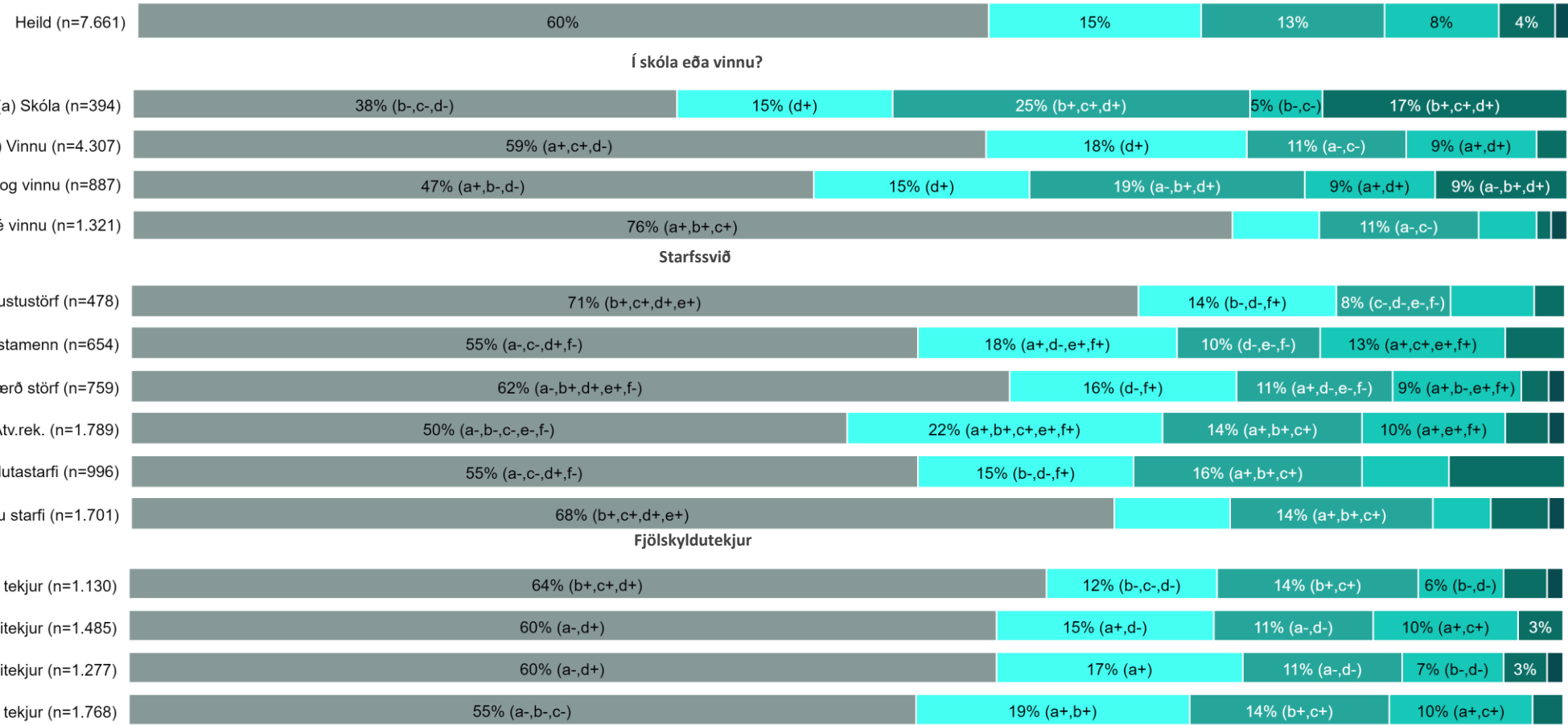
Sp. 22. Hver eftirtalinna fullyrðinga á best við um þig/barnið þitt og strætó?



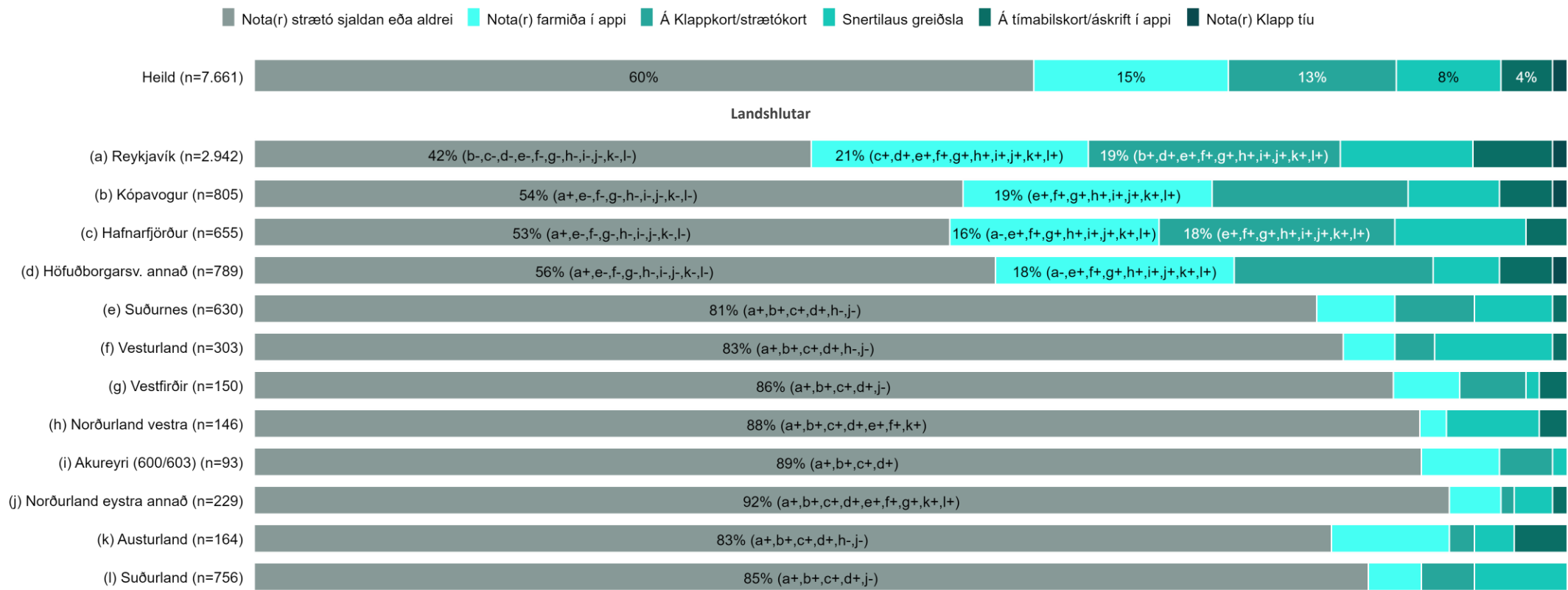
Sp. 22. Hver eftirtalinna fullyrðinga á best við um þig/barnið þitt og strætó?



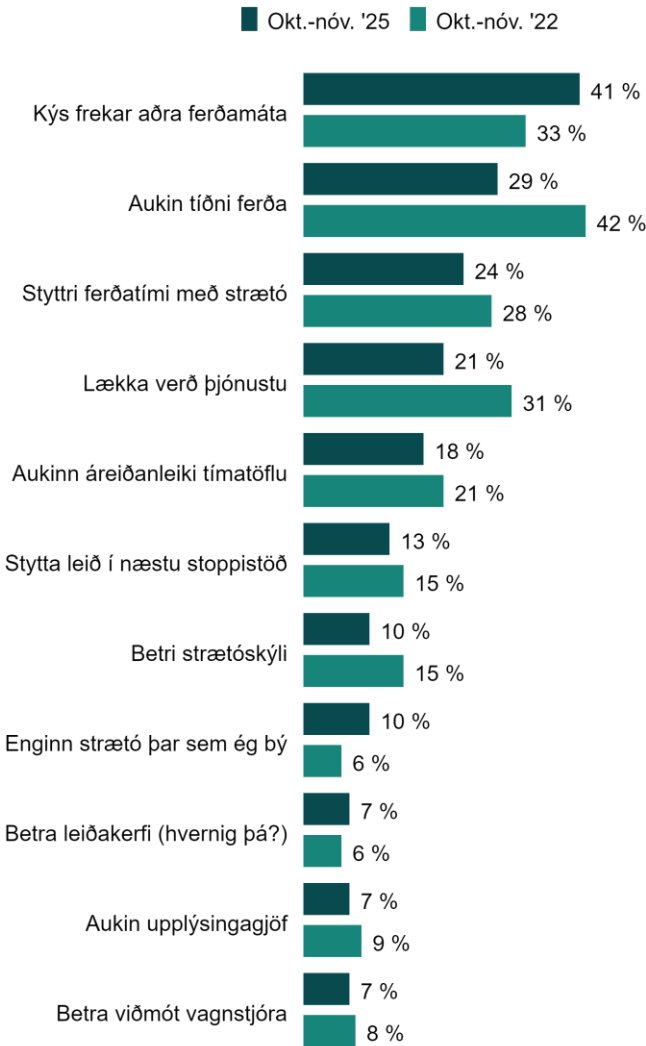
■ Nota(r) strætó sjaldan eða aldrei ■ Nota(r) farniða í appi ■ Á Klappkort/strætókort ■ Snertilaus greiðsla ■ Á tímabilskort/áskrift í appi ■ Nota(r) Klapp tíu



Sp. 22. Hver eftirtalinna fullyrðinga á best við um þig/barnið þitt og strætó?

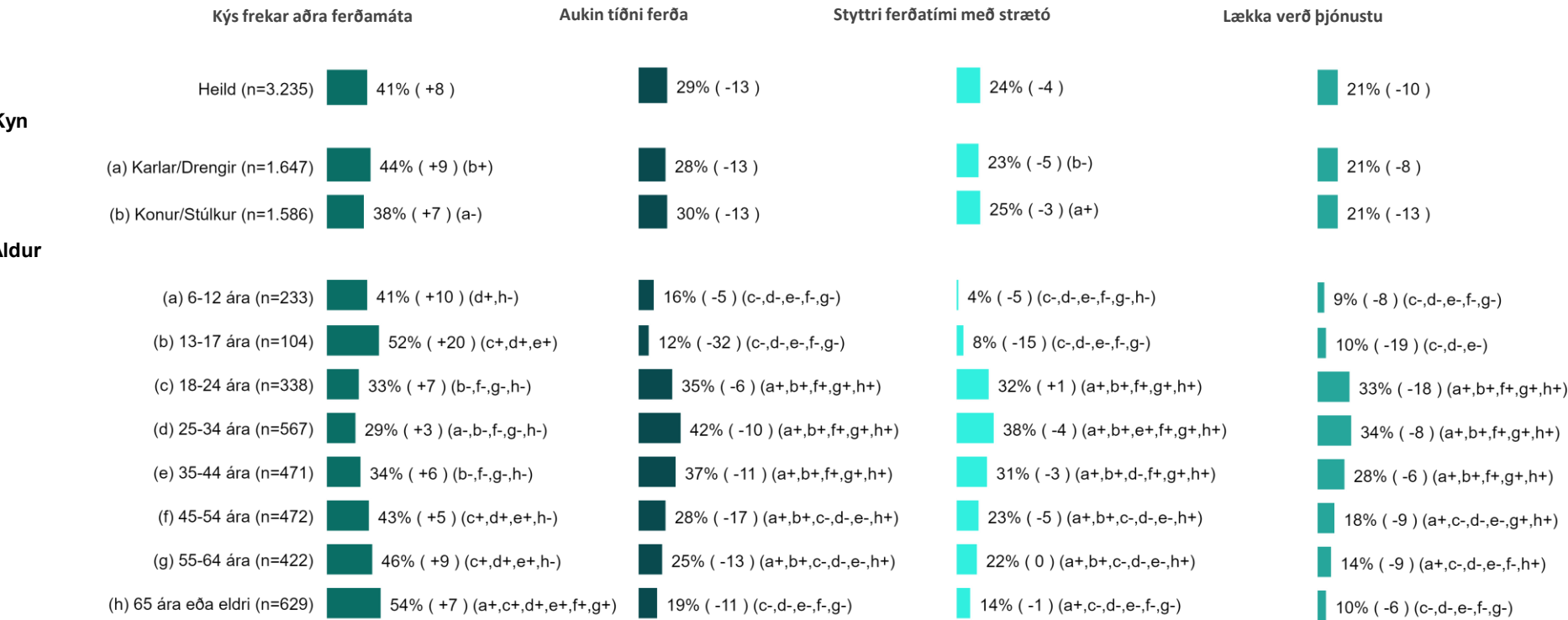


Kýs frekar aðra ferðamáta	41% (+8)
Aukin tíðni ferða	29% (-13)
Styttri ferðatími með strætó	24% (-4)
Lækka verð þjónustu	21% (-10)
Aukinn áreiðanleiki tímatöflu	18% (-3)
Stytta leið í næstu stoppistöð	13% (-2)
Betri strætóskýli	10% (-5)
Enginn strætó þar sem ég bý	10% (+5)
Betra leiðakerfi (hvernig þá?)	7% (+1)
Aukin upplýsingagjöf	7% (-2)
Betra viðmót vagnstjóra	7% (-2)
Betra veður	1% (+0)
Að strætó gangi lengur	1% (+0)
Annað	20% (+4)
Fjöldi svara	3.235
Tók(u) afstöðu	37% (-12)
Tók(u) ekki afstöðu	15% (+2)
Ekki spurðir	48% (+10)
Fjöldi svarenda	8.771

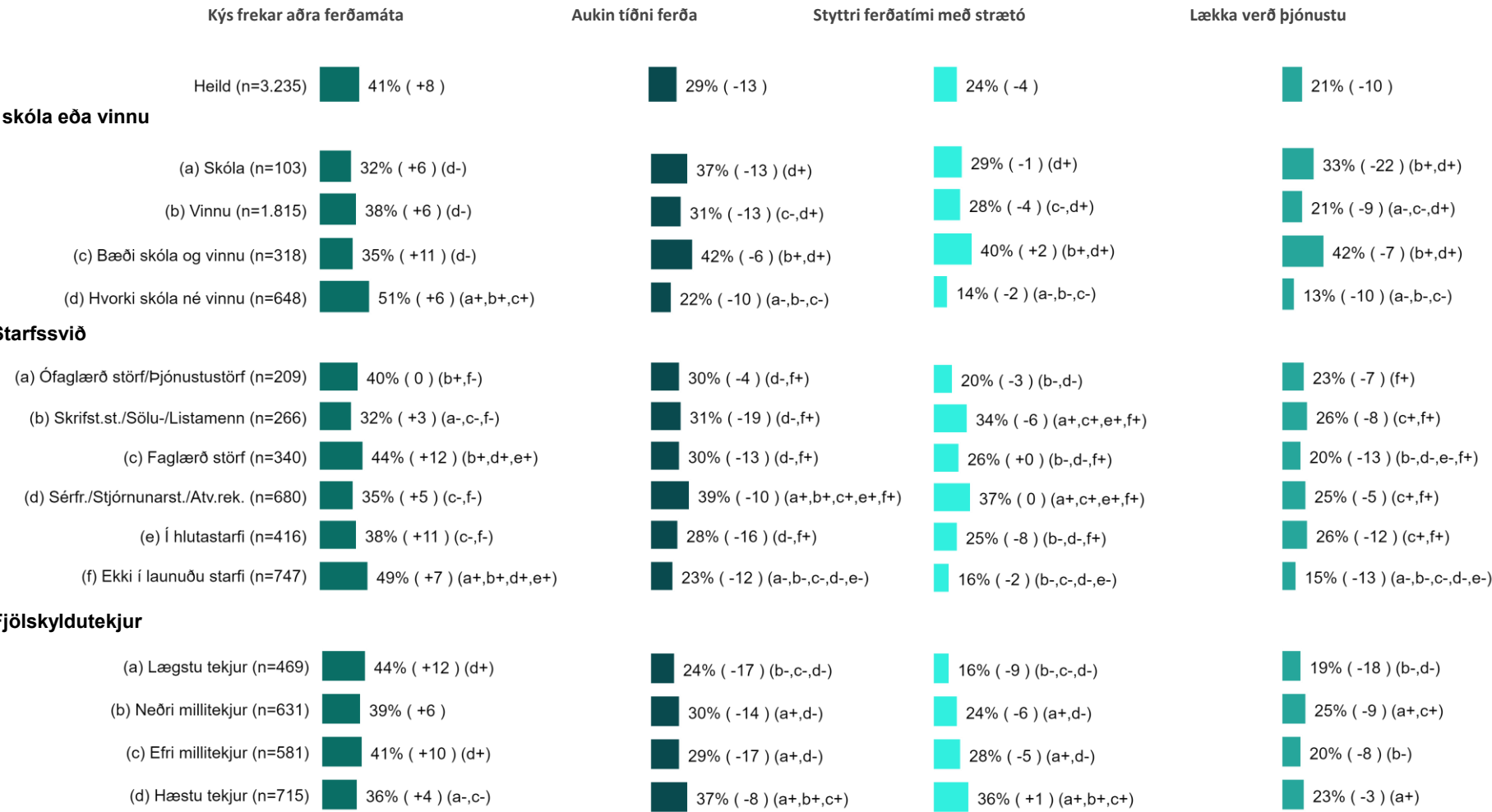


Þeir sem sögðust nota strætó sjaldan eða aldrei voru spurðir þessarar spurningar.

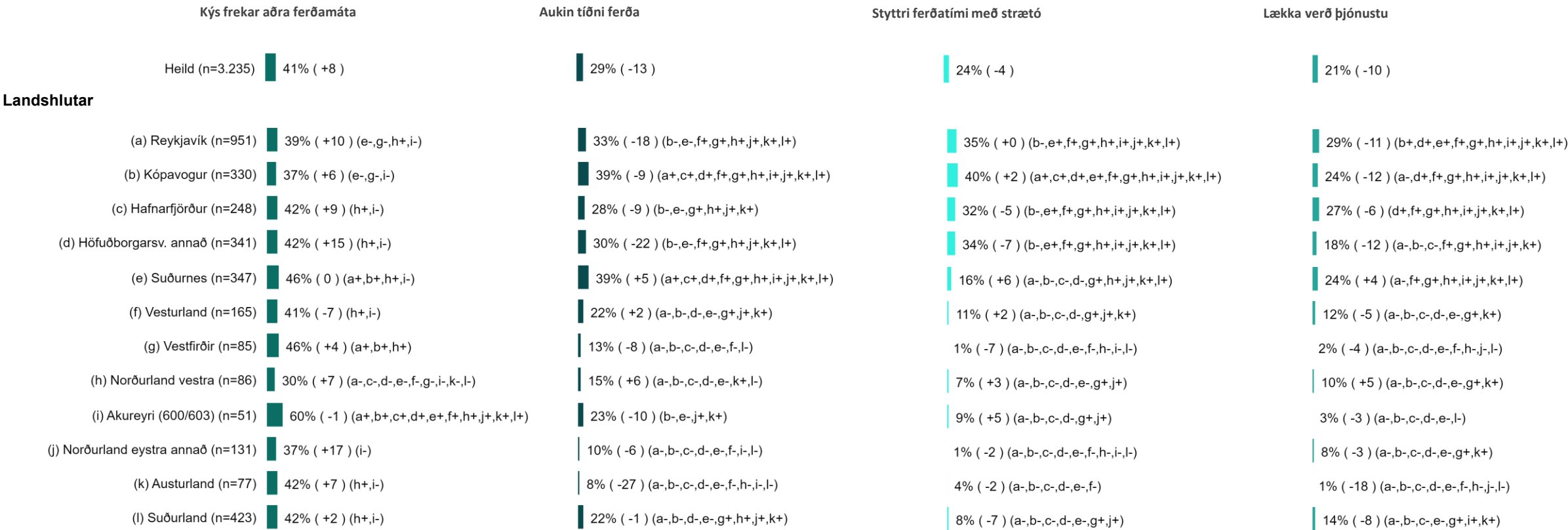
Sp. 23. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt noti strætó (oftar)?



Sp. 23. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt noti strætó (oftar)?



Sp. 23. Hvers vegna notar þú ekki strætó (oftar)?



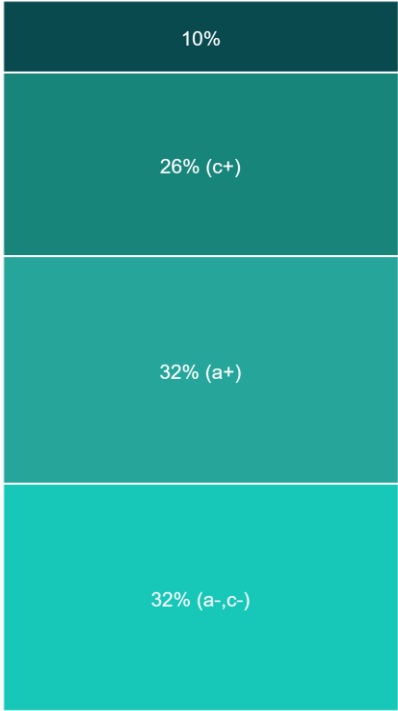
Sp. 24. Hvað af eftirtöldu á best við um þig/barnið þitt og hjólreiðar?



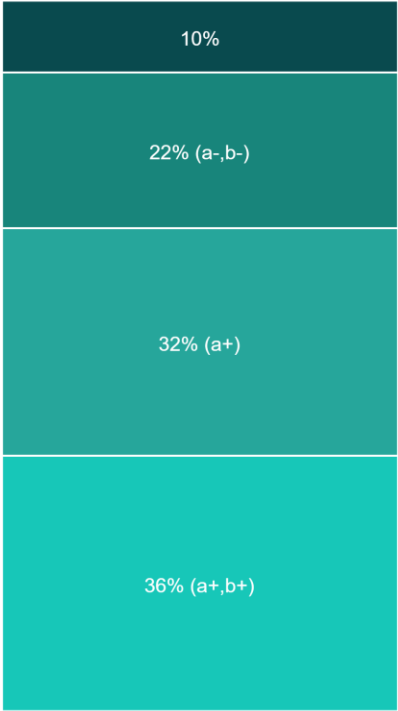
Hjóla allt árið um kring	10% (0)
Hjóla aðeins hluta úr ári	22% (-3)
Hjóla sjaldan	32% (0)
Hjóla aldrei	36% (+4)
Fjöldi svara	8.623
Tók(u) afstöðu	98% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	2% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771



(a) Okt.-nóv. '19



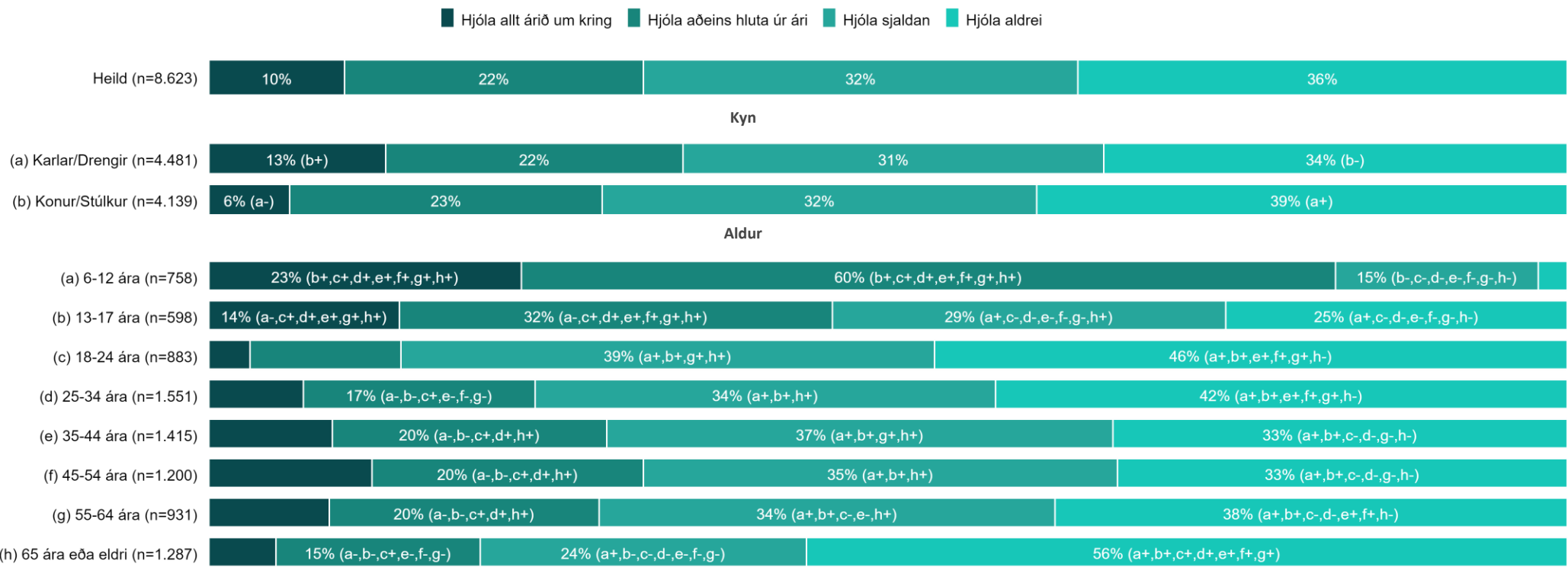
(b) Okt.-nóv. '22



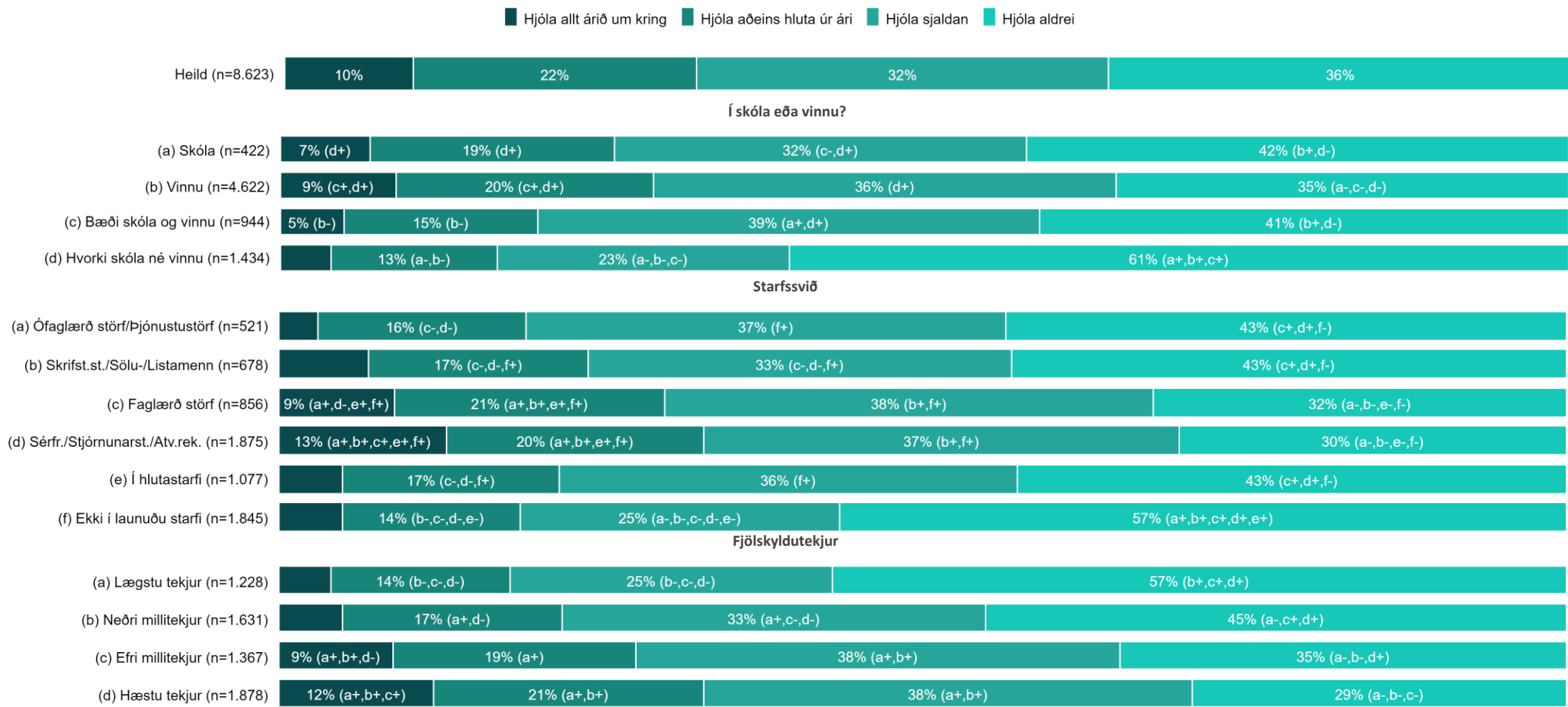
(c) Okt.-nóv. '25

■ Hjóla allt árið um kring ■ Hjóla aðeins hluta úr ári ■ Hjóla sjaldan ■ Hjóla aldrei

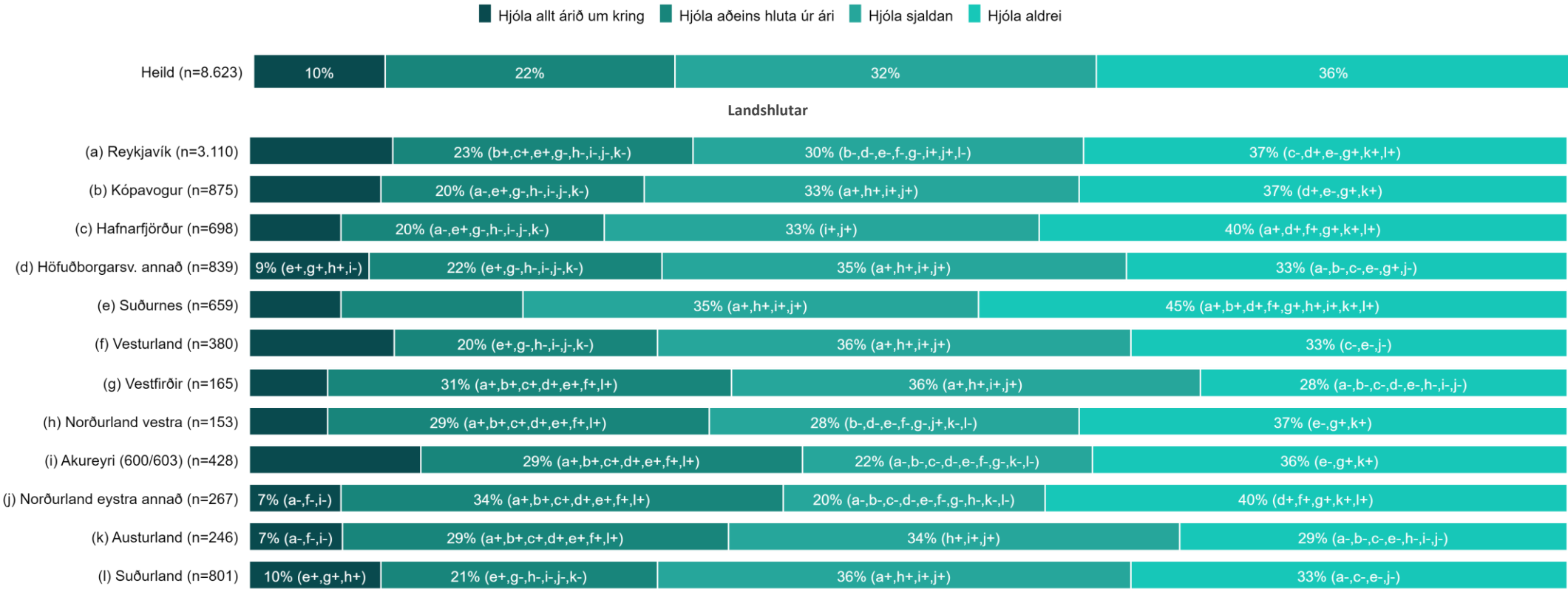
Sp. 24. Hvað af eftirtöldu á best við um þig/barnið þitt og hjólreiðar?



Sp. 24. Hvað af eftirtöldu á best við um þig/barnið þitt og hjólreiðar?



Sp. 24. Hvað af eftirtöldu á best við um þig/barnið þitt og hjóltreiddar?

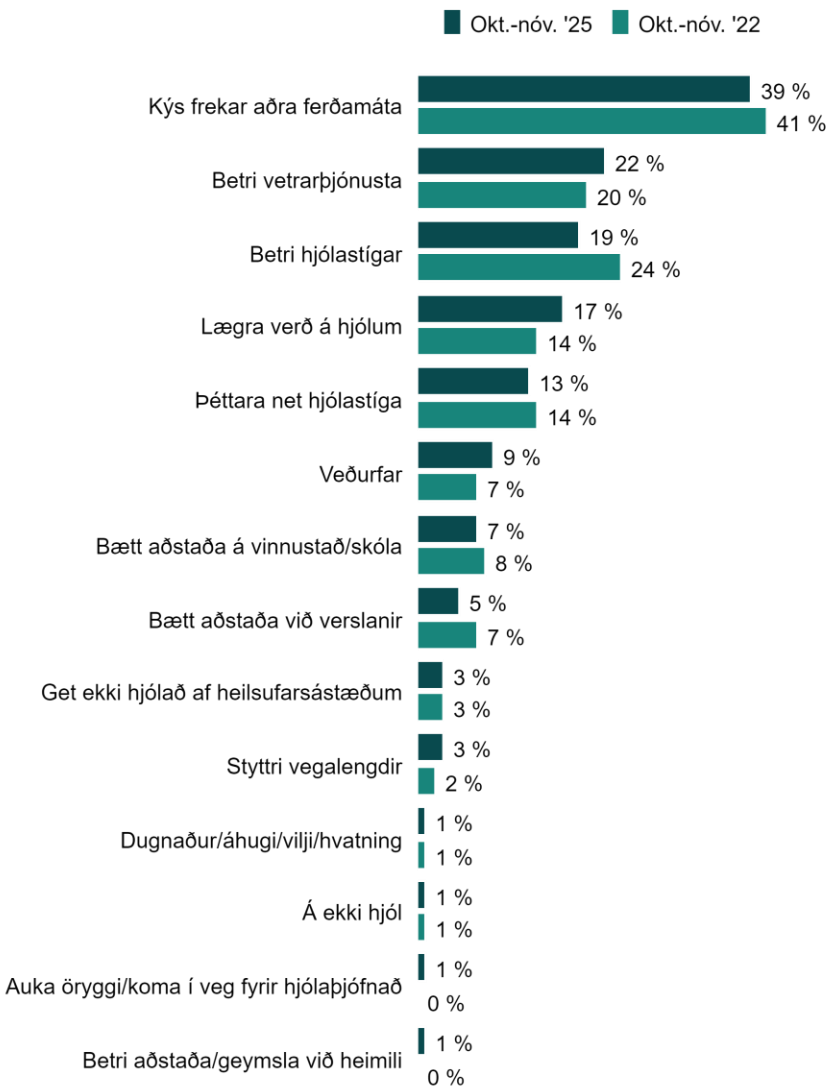




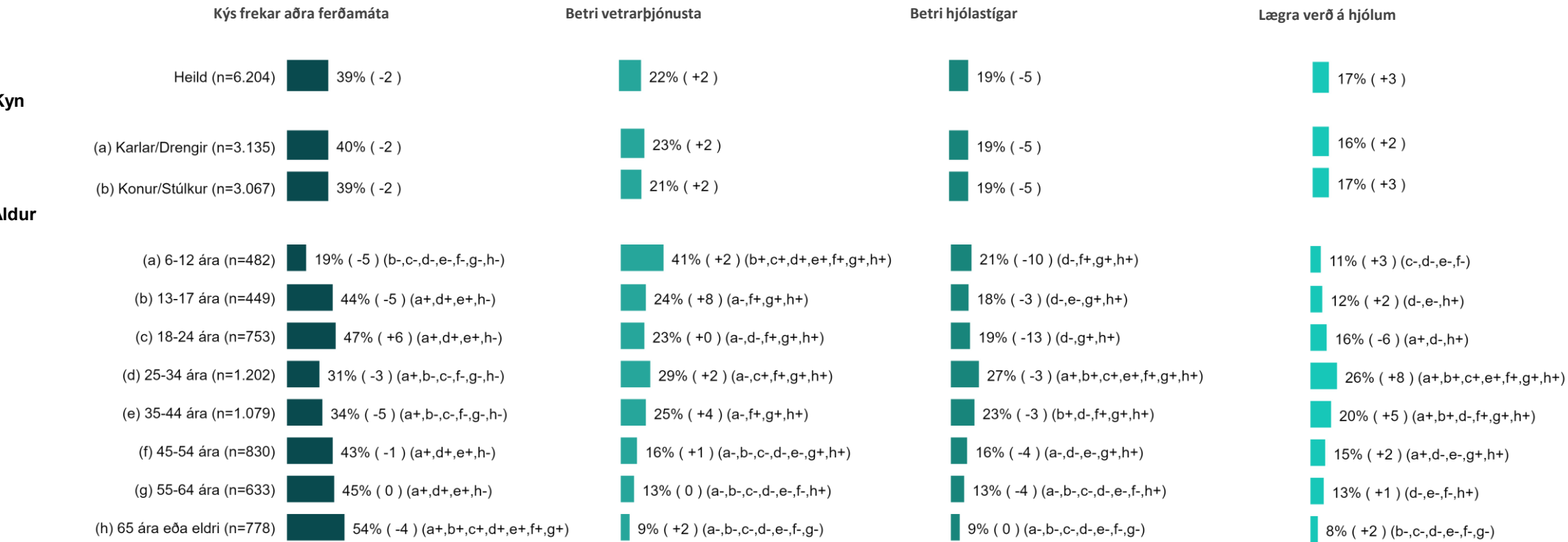
Sp. 25. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt hjóli (oftar)?

Kýs frekar aðra ferðamáta	39% (-2)
Betri vetrarþjónusta	22% (+2)
Betri hjólastígar	19% (-5)
Lægra verð á hjólum	17% (+3)
Þéttara net hjólastíga	13% (-1)
Veðurfar	9% (+2)
Bætt aðstaða á vinnustað/skóla	7% (-1)
Bætt aðstaða við verslanir	5% (-2)
Get ekki hjólað af heilsufarsástæðum	3% (0)
Stytttri vegalengdir	3% (+1)
Dugnaður/áhugi/vilji/hvatning	1% (+1)
Á ekki hjól	1% (+0)
Auka öryggi/koma í veg fyrir hjólaþjófnað	1% (+1)
Betri aðstaða/geymsla við heimili	1% (+0)
Önnur ástæða	23% (+2)
Fjöldi svara	6.204
Tók(u) afstöðu	71%
Tók(u) ekki afstöðu	0%
EKKI spurðir	29%
Fjöldi svarenda	8.771

Þeir sem hjóla hluta úr ári, sjaldan eða aldrei voru spurðir þessarar spurningar.



Sp. 25. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt hjóli (oftar)?



Sp. 25. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt hjóli (oftar)?



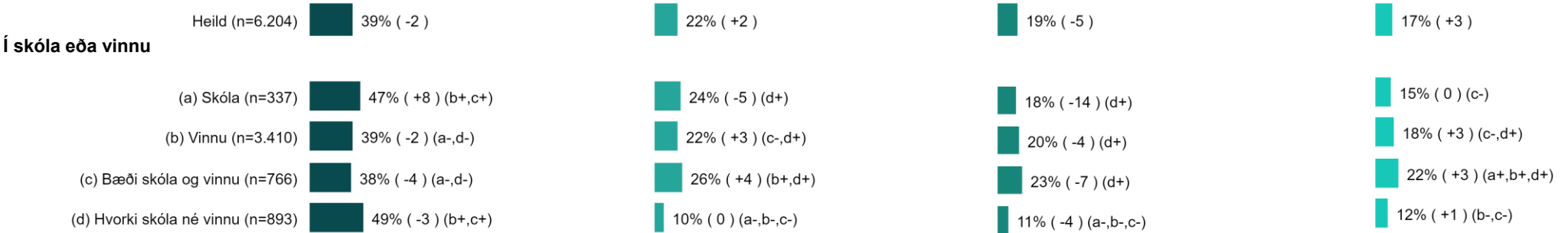
Kýs frekar aðra ferðamáta

Betri vetrarþjónusta

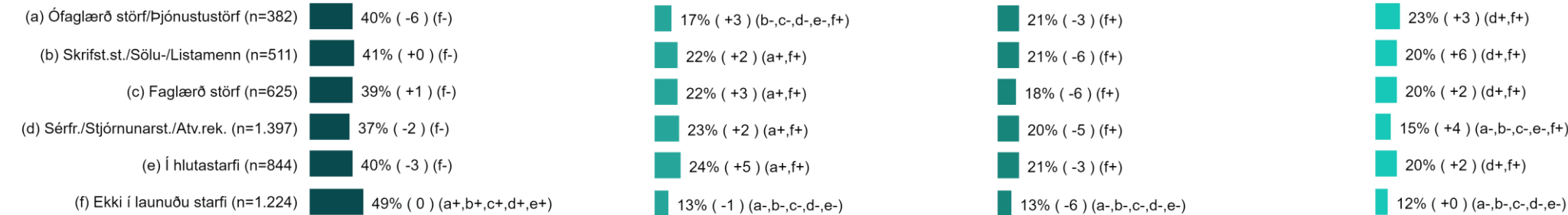
Betri hjólastígar

Lægra verð á hjólum

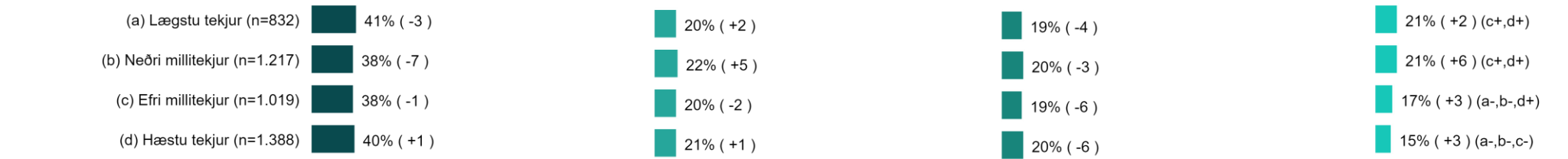
Í skóla eða vinnu



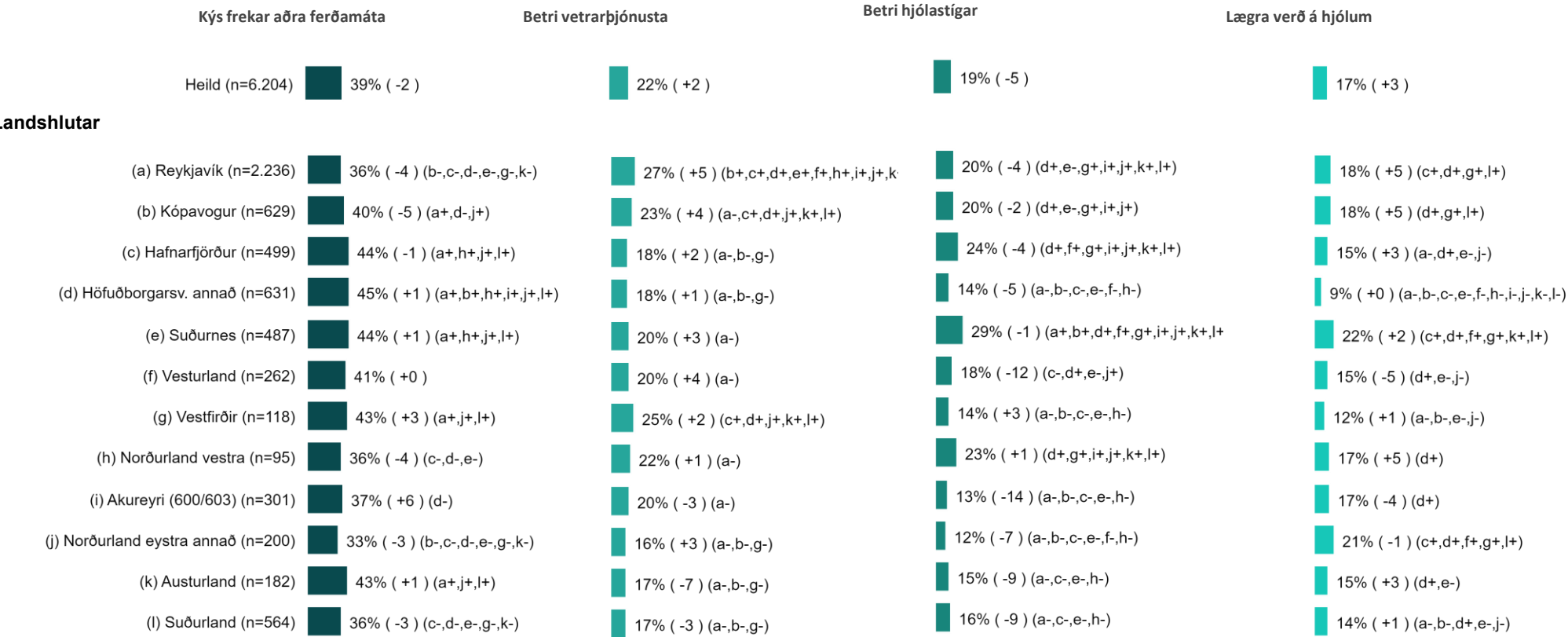
Starfssvið



Fjölskyldutekjur



Sp. 25. Hvað þarf til svo að þú/barnið þitt hjóli (oftar)?



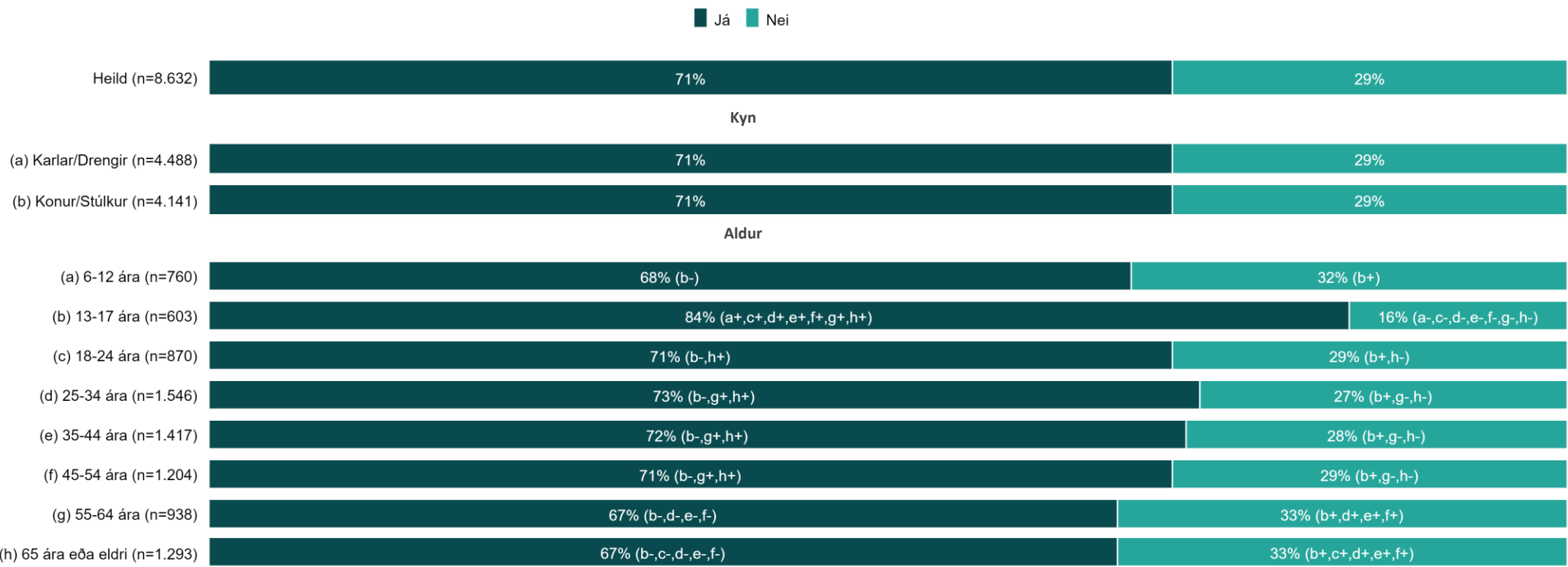
Sp. 26. Myndir þú segja að þú hafir aðgang að matvöruverslun í ásættanlegri göngufjarlægð frá þínu heimili?



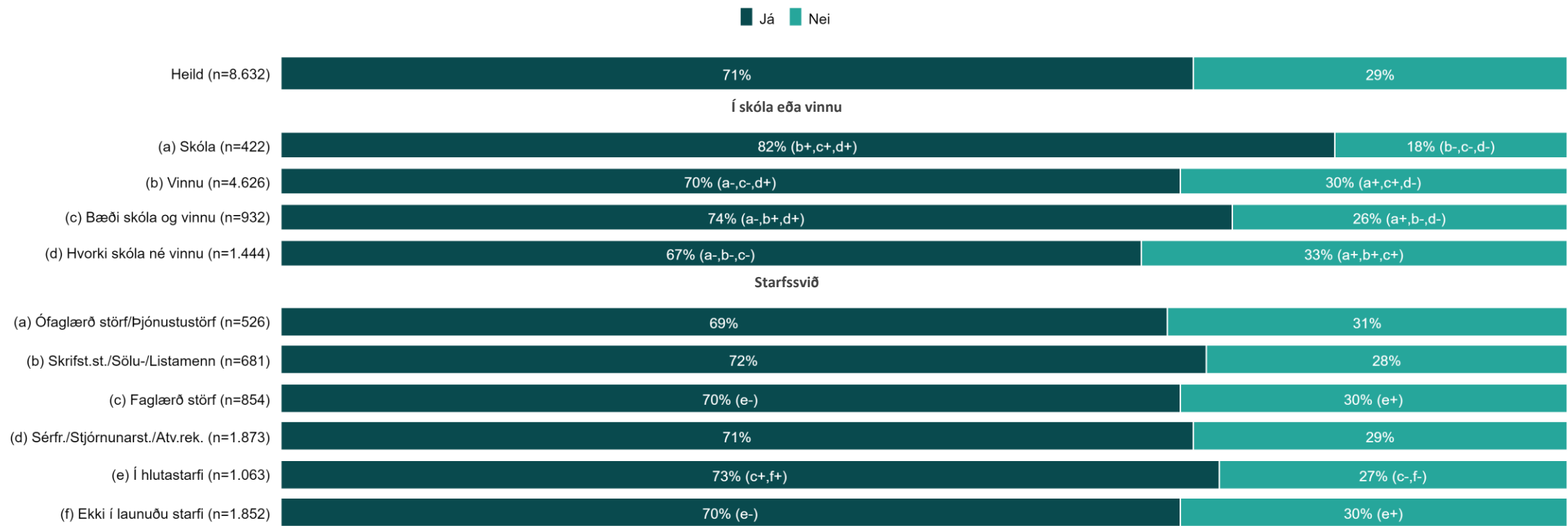
Já	71% (-1)
Nei	29% (+1)
Fjöldi svara	8.632
Tók(u) afstöðu	98% (0)
Tók(u) ekki afstöðu	2% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771



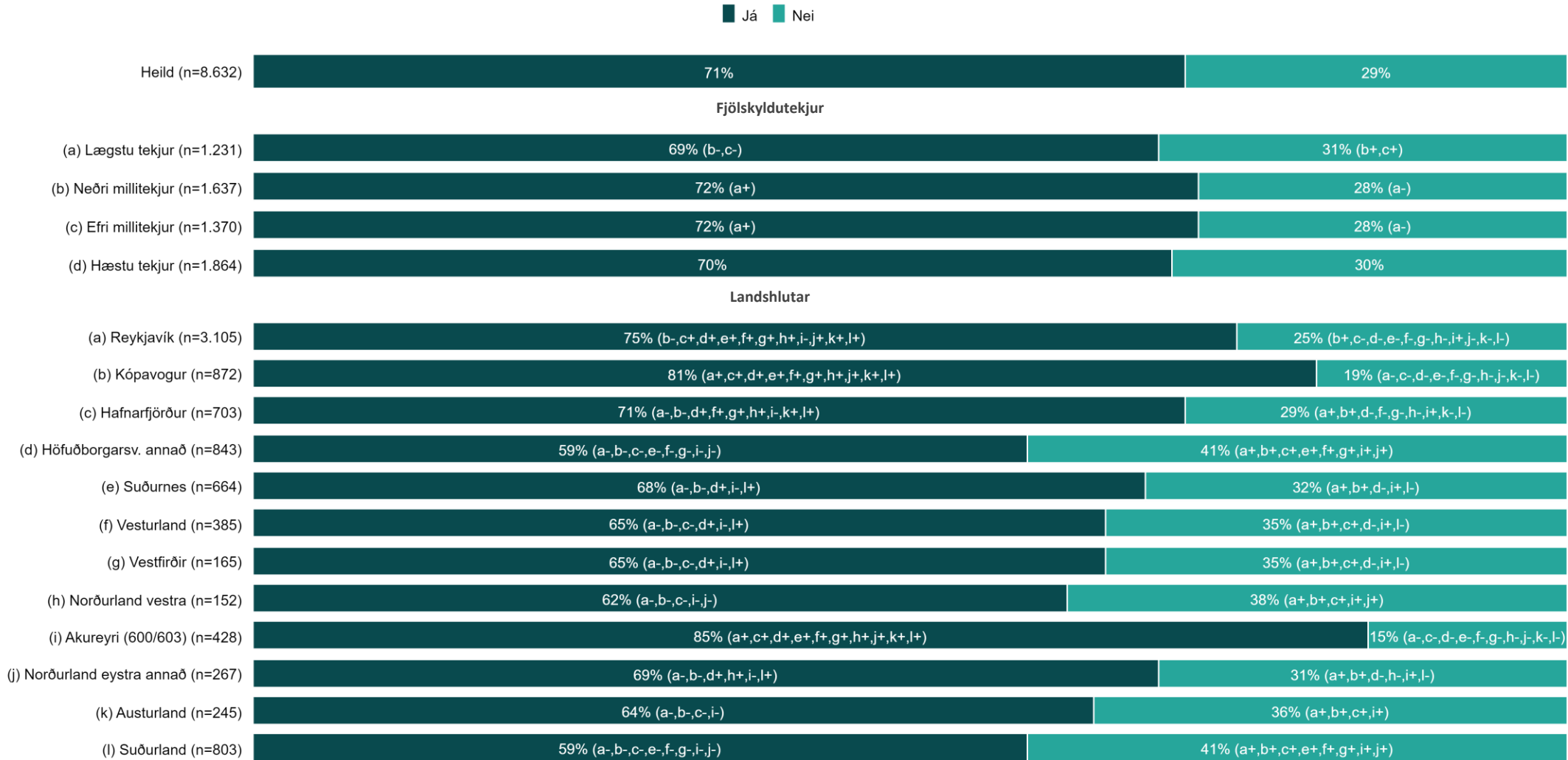
Sp. 26. Myndir þú segja að þú hafir aðgang að matvöruverslun í ásættanlegri göngufjarlægð frá þínu heimili?



Sp. 26. Myndir þú segja að þú hafir aðgang að matvöruverslun í ásættanlegri göngufjarlægð frá þínu heimili?



Sp. 26. Myndir þú segja að þú hafir aðgang að matvöruverslun í ásættanlegri göngufjarlægð frá þínu heimili?

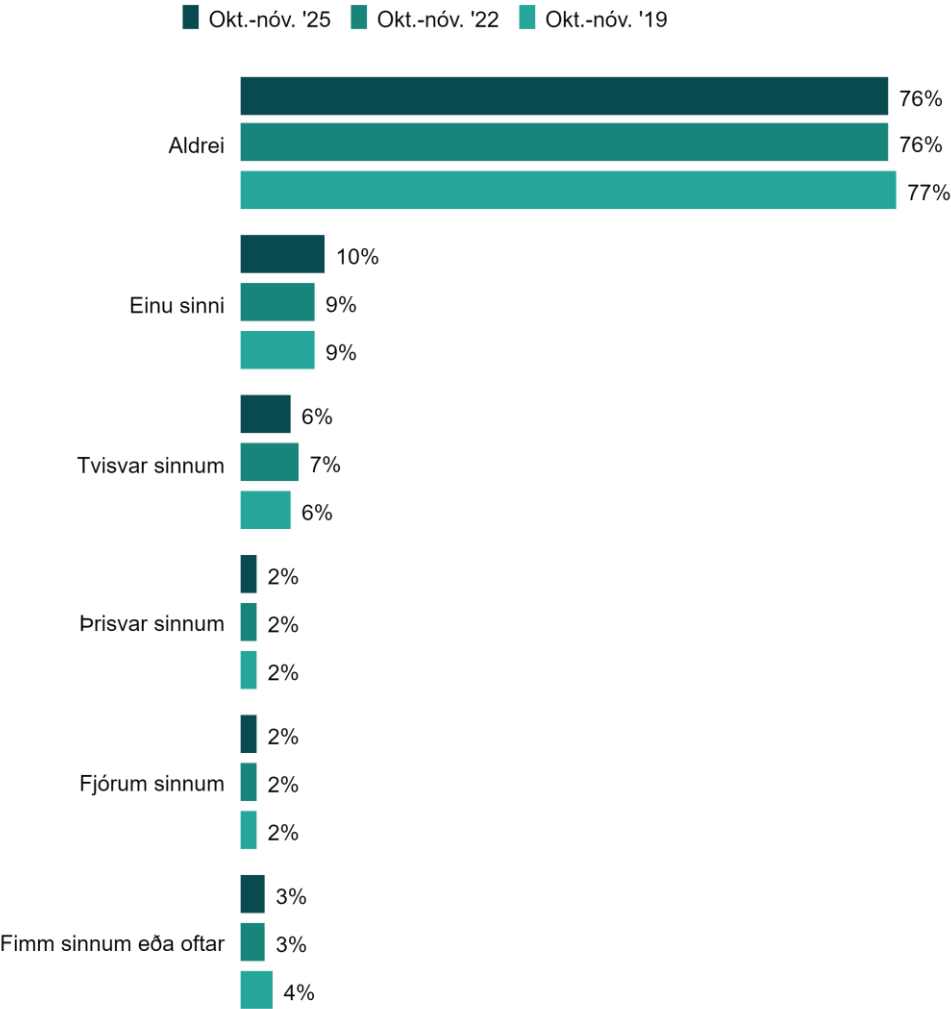
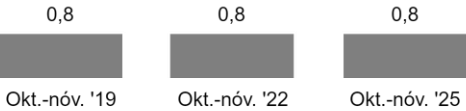


Sp. 27. Hversu oft hefur þú/barnið þitt nýtt þér/sér innanlandsflug á síðastliðnum 12 mánuðum?

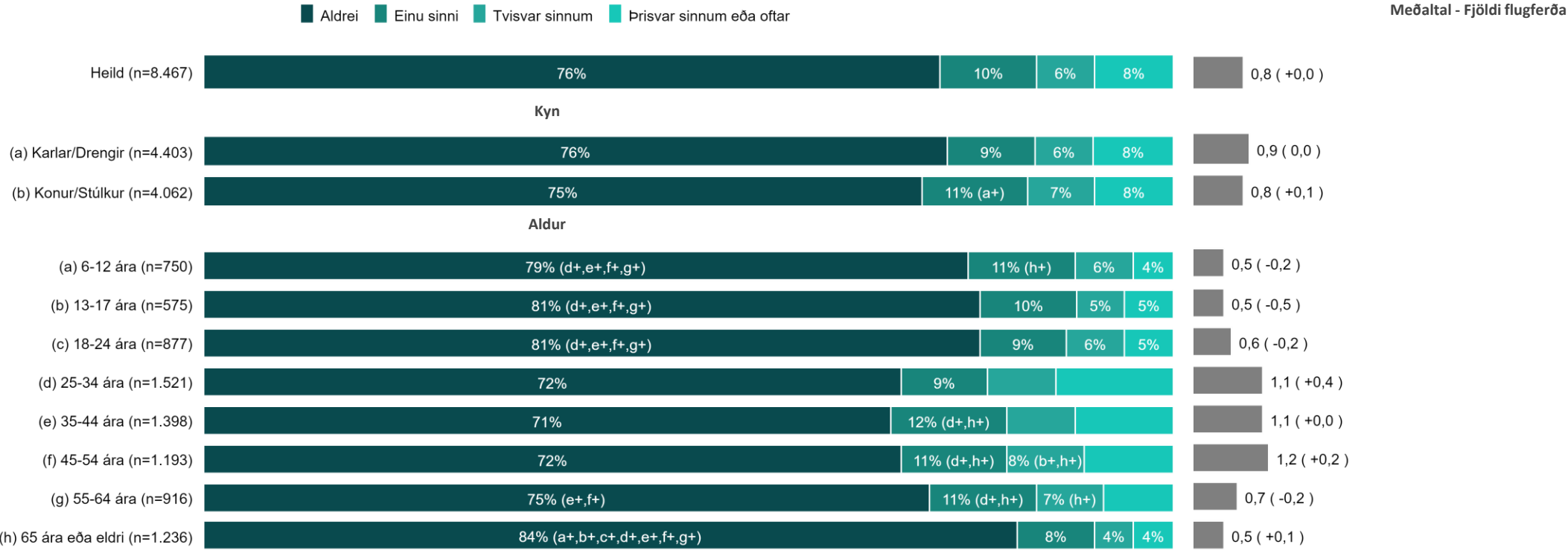


Aldrei	76% (0)
Einu sinni	10% (+1)
Tvisvar sinnum	6% (-1)
Þrisvar sinnum	2% (+0)
Fjórum sinnum	2% (0)
Fimm sinnum eða oftár	3% (+0)
Fjöldi svara	8.467
Tók(u) afstöðu	97% (+0)
Tók(u) ekki afstöðu	3% (0)
Fjöldi svarenda	8.771

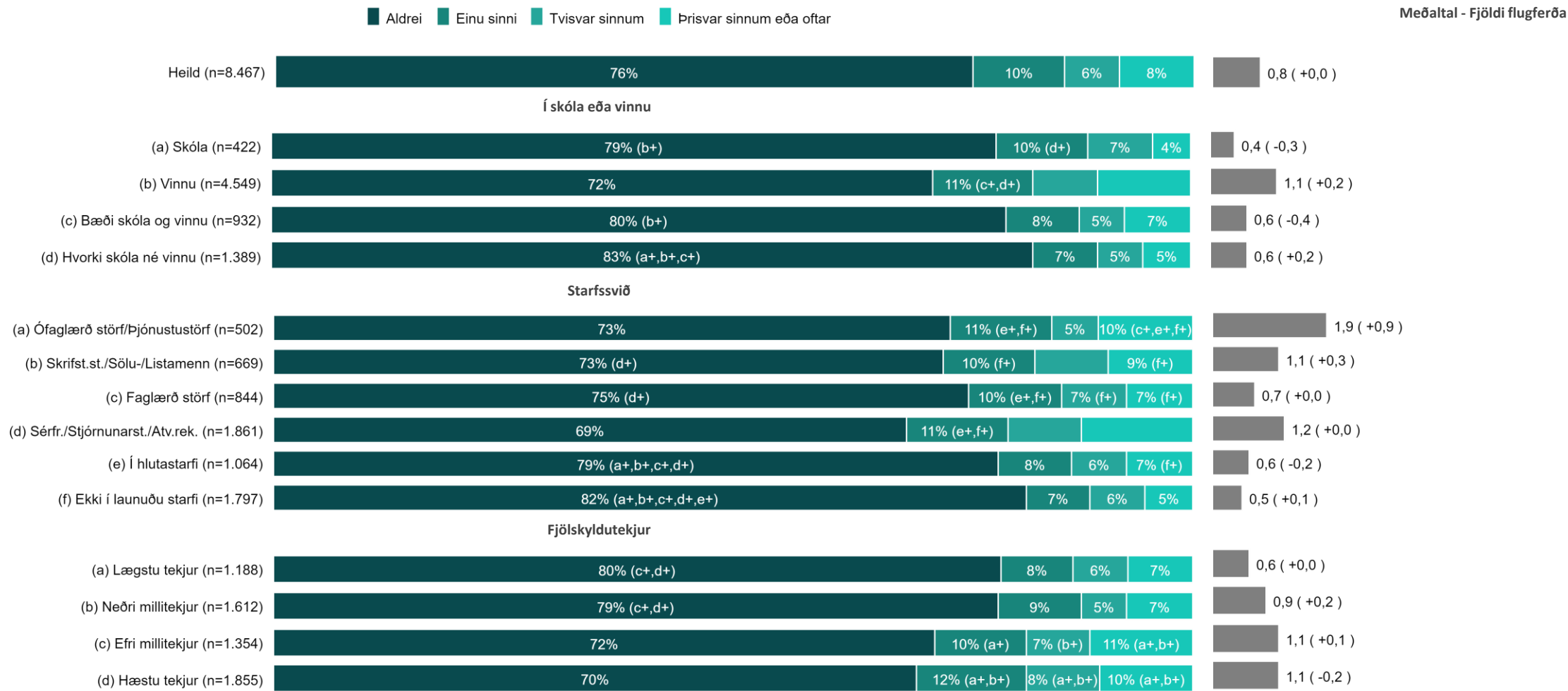
Meðaltal - Fjöldi flugferða



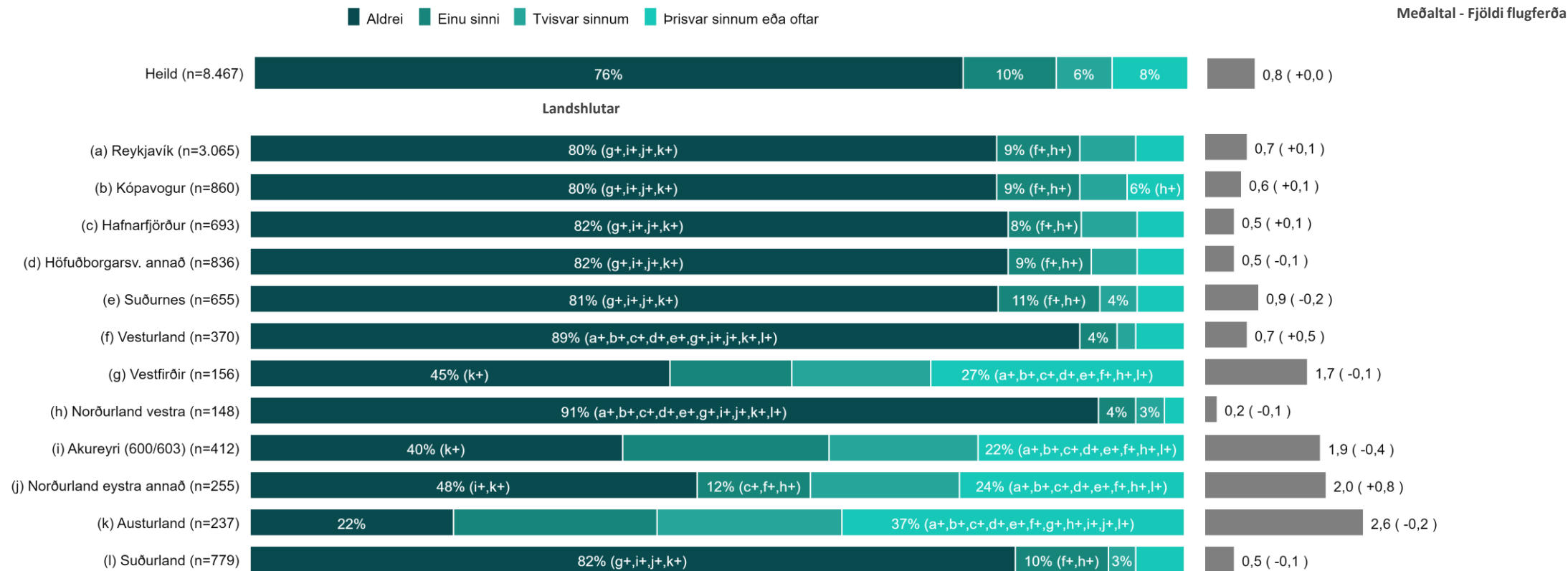
Sp. 27. Hversu oft hefur þú/barnið þitt nýtt þér/sér innanlandsflug á síðastliðnum 12 mánuðum?



Sp. 27. Hversu oft hefur þú/barnið þitt nýtt þér/sér innanlandsflug á síðastliðnum 12 mánuðum?



Sp. 27. Hversu oft hefur þú/barnið þitt nýtt þér/sér innanlandsflug á síðastliðnum 12 mánuðum?

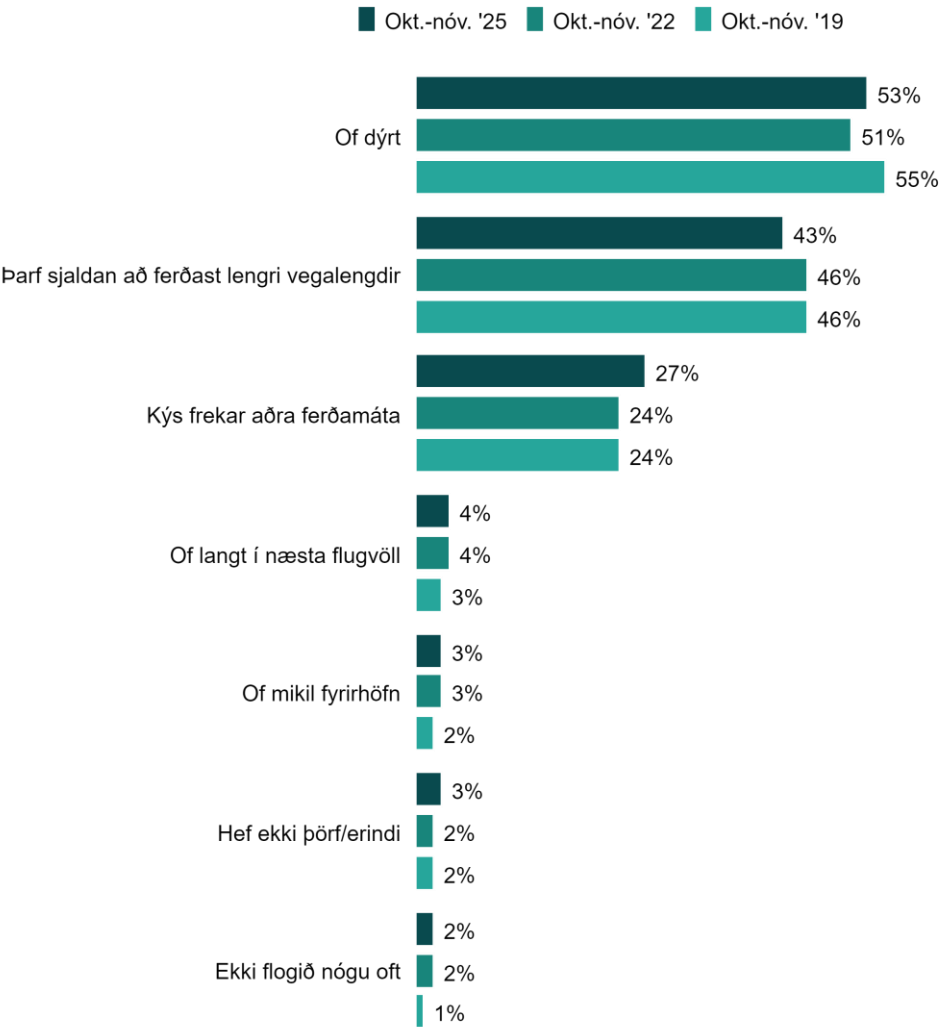


Sp. 28. Hvers vegna notar þú/barnið þitt innanlandsflug ekki (oftar)?

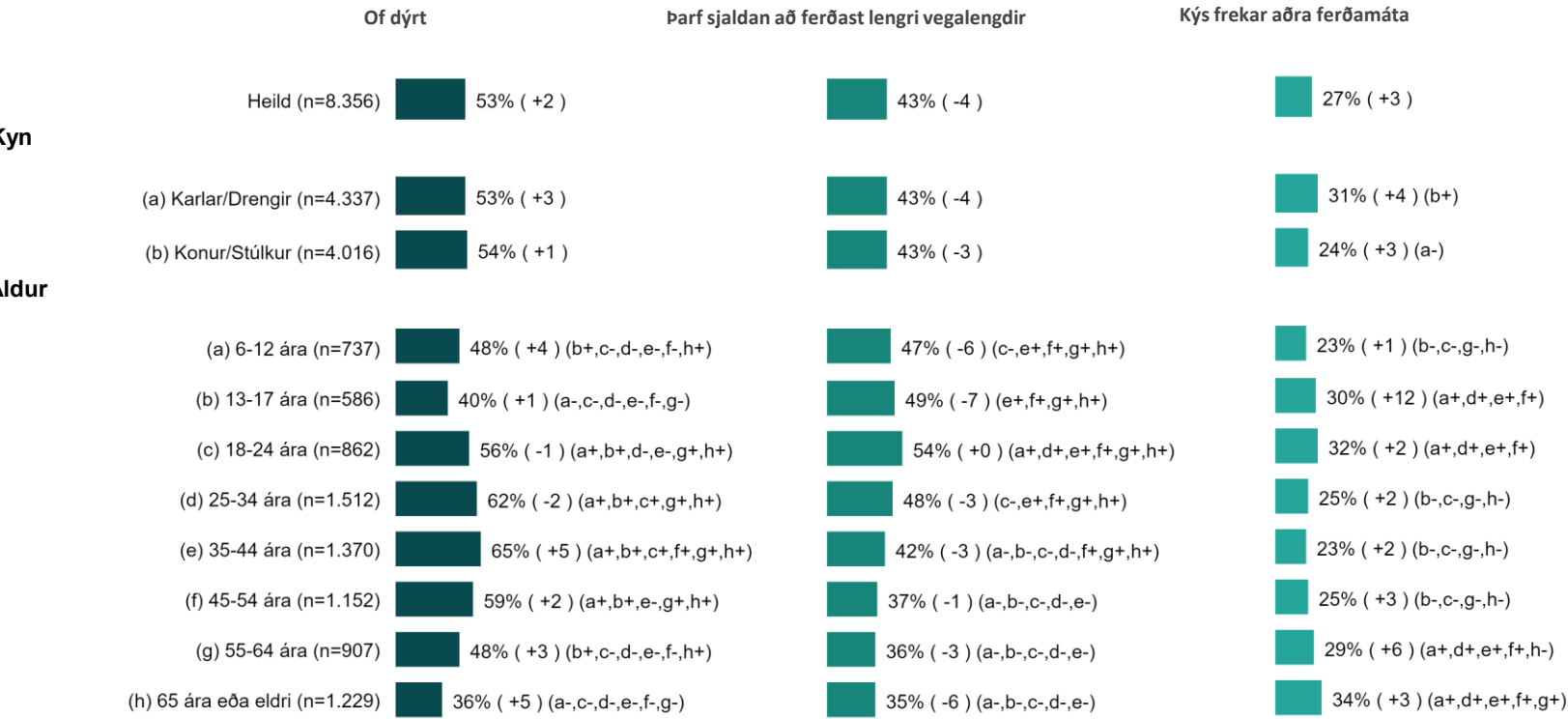


Of dýrt	53% (+2)
Þarf sjaldan að ferðast lengri vegalengdir	43% (-4)
Kýs frekar aðra ferðamáta	27% (+3)
Of langt í næsta flugvöll	4% (+0)
Of mikil fyrirhöfn	3% (+0)
Hef ekki þörf/erindi	3% (+1)
Ekki flogið nógu oft	2% (0)
Tímasetning flugsins innan dags hentar illa	1% (0)
Of tímafrekt	1% (+0)
Önnur ástæða	8% (-1)
Fjöldi svara	8.356
Tók(u) afstöðu	95% (+0)
Tók(u) ekki afstöðu	1% (0)
Ekki spurðir	4% (0)
Fjöldi svarenda	8.771

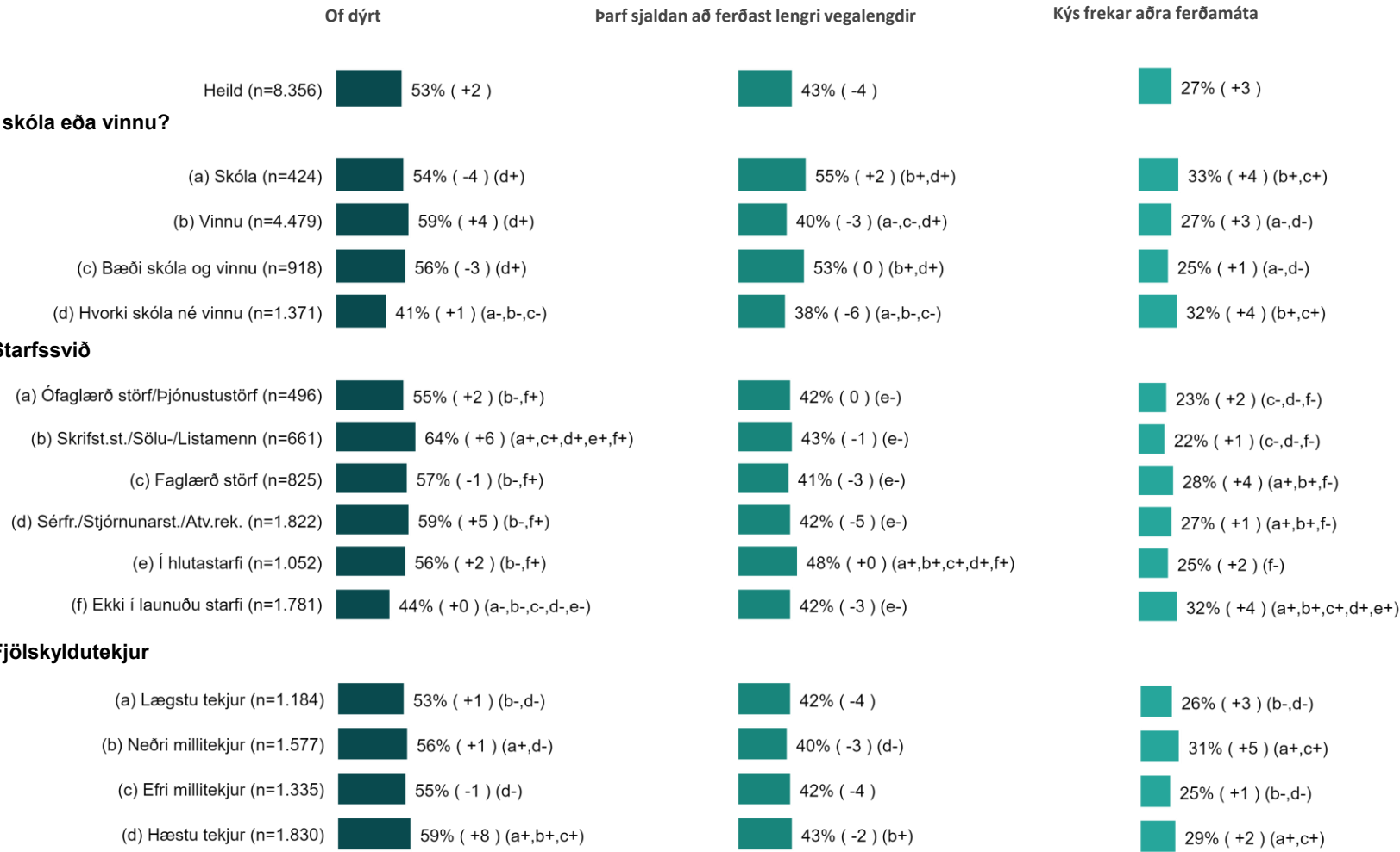
Þeir sem hafa nýtt sér innanlandsflug sjaldnar en 12 sinnum á síðustu 12 mánuðum voru spurðir þessarar spurningar.



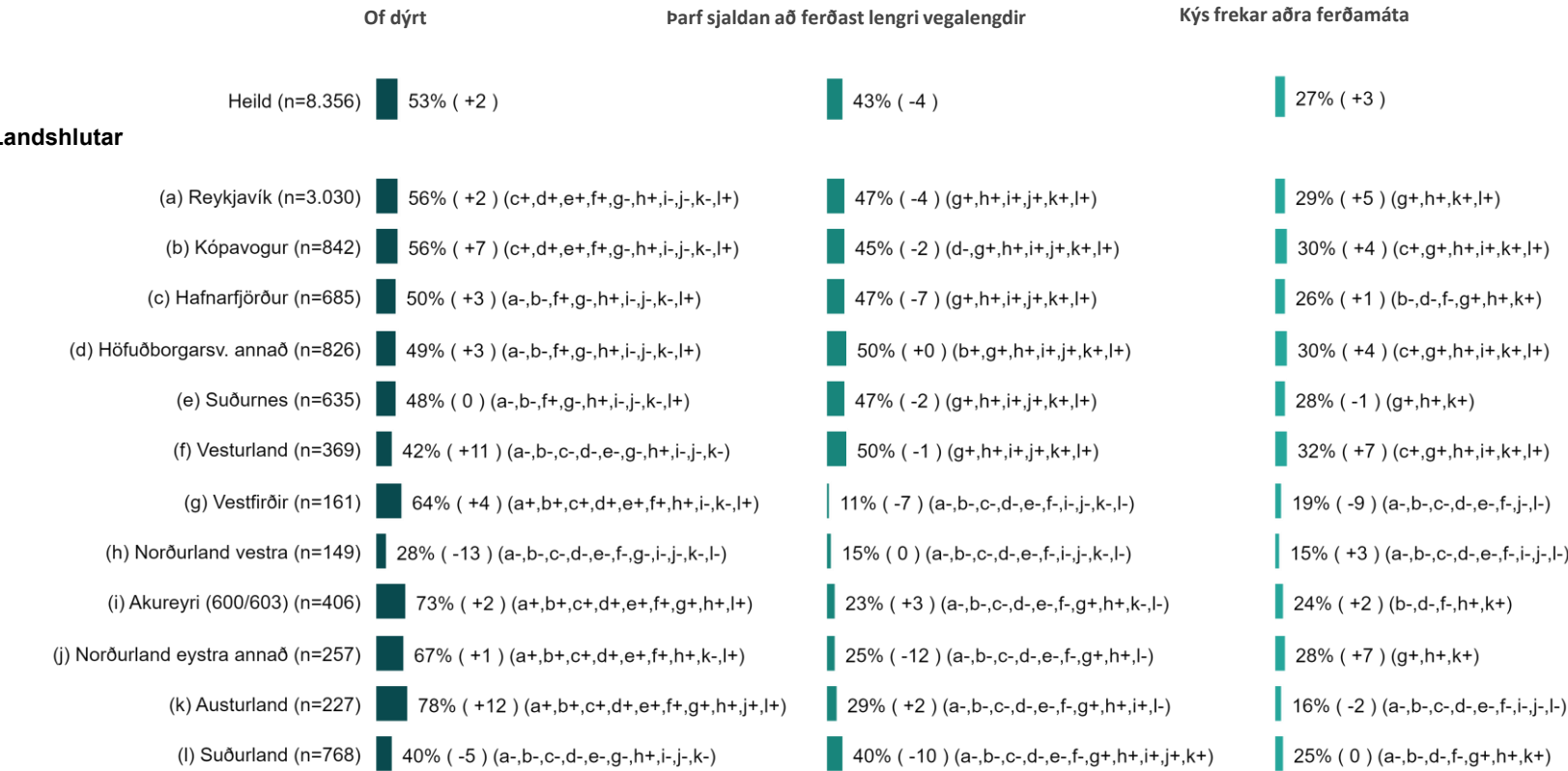
Sp. 28. Hvers vegna notar þú/barnið þitt innanlandsflug ekki (oftar)?



Sp. 28. Hvers vegna notar þú/barnið þitt innanlandsflug ekki (oftar)?



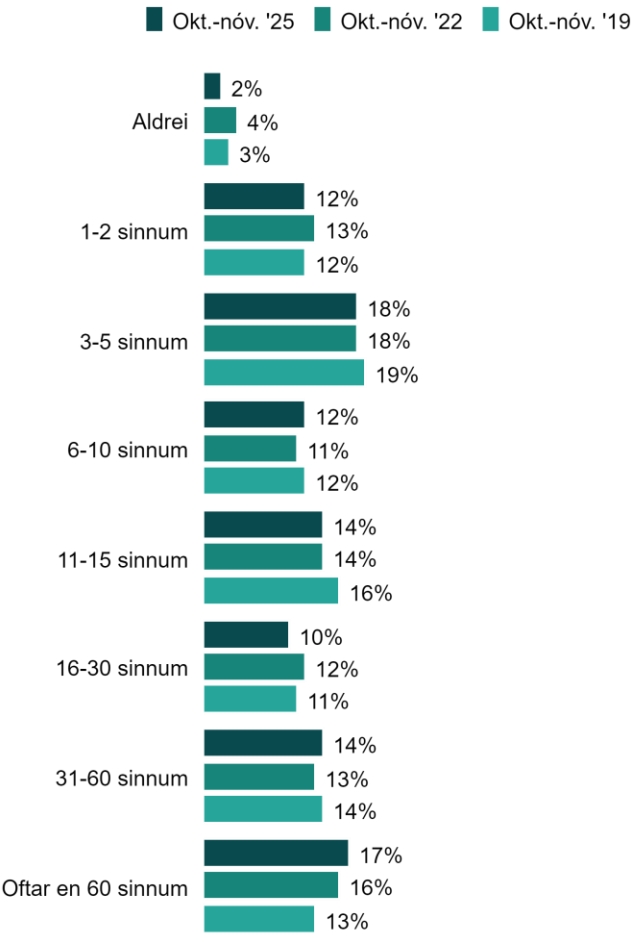
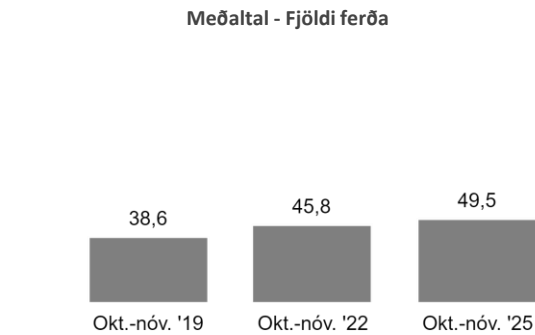
Sp. 28. Hvers vegna notar þú/barnið þitt innanlandsflug ekki (oftar)?



Sp. 29. Hversu oft hefur þú/barnið þitt ferðast til höfuðborgarsvæðisins á síðastliðnum 12 mánuðum?

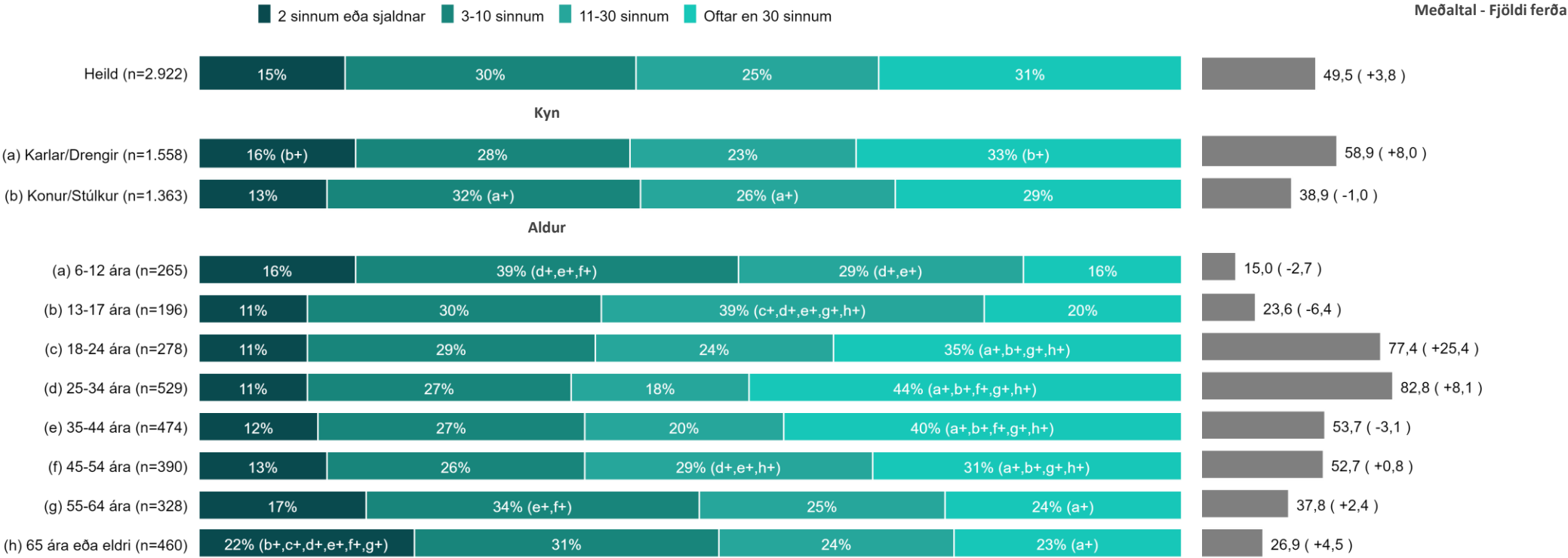


Aldrei	2% (-2)
1-2 sinnum	12% (-1)
3-5 sinnum	18% (-1)
6-10 sinnum	12% (+2)
11-15 sinnum	14% (+0)
16-30 sinnum	10% (-2)
31-60 sinnum	14% (+2)
Oftar en 60 sinnum	17% (+1)
Fjöldi svara	2.922
Tók(u) afstöðu	33% (+1)
Tók(u) ekki afstöðu	3% (-1)
Ekki spurðir	64% (+0)
Fjöldi svarenda	8.771

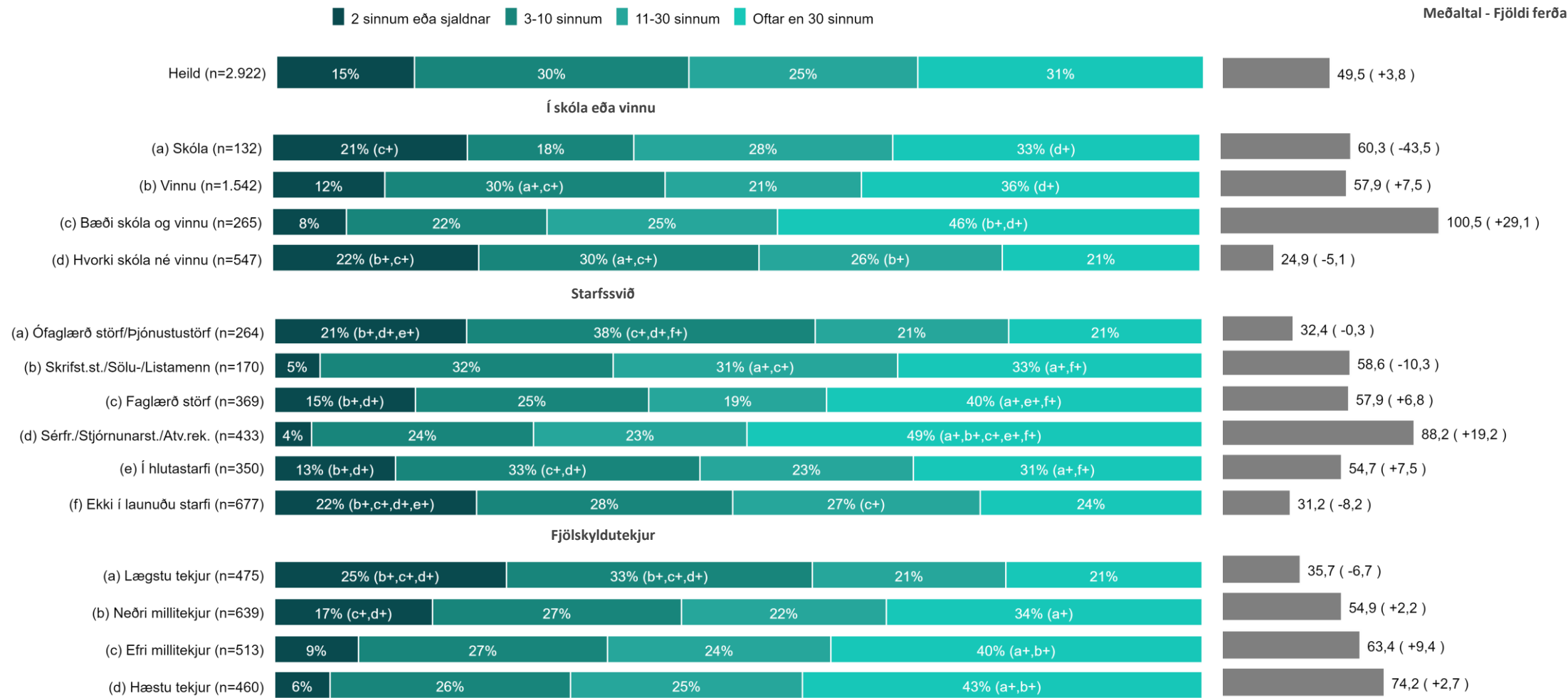


.Þeir sem búa utan höfuðborgarsvæðisins og eru 18 ára eða eldri voru spurðir þessarar spurningar.

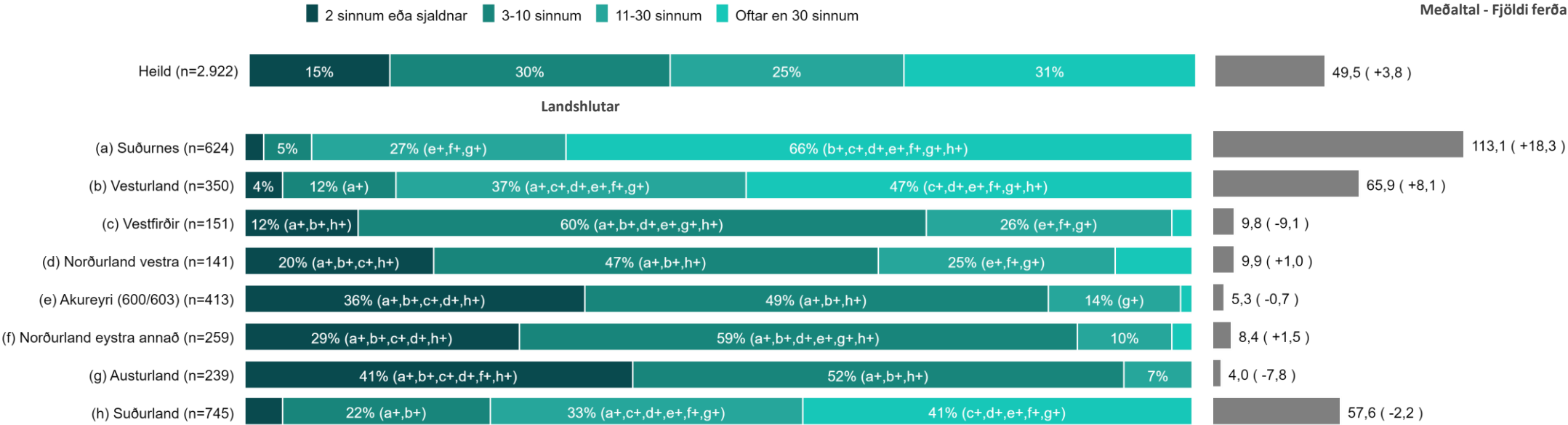
Sp. 29. Hversu oft hefur þú/barnið þitt ferðast til höfuðborgarsvæðisins á síðastliðnum 12 mánuðum?



Sp. 29. Hversu oft hefur þú/barnið þitt ferðast til höfuðborgarsvæðisins á síðastliðnum 12 mánuðum?



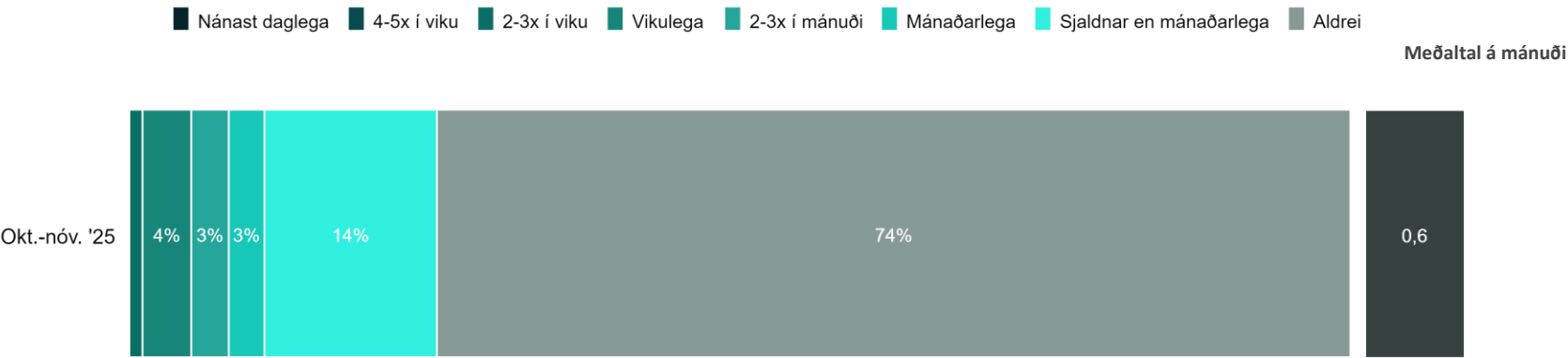
Sp. 29. Hversu oft hefur þú/barnið þitt ferðast til höfuðborgarsvæðisins á síðastliðnum 12 mánuðum?



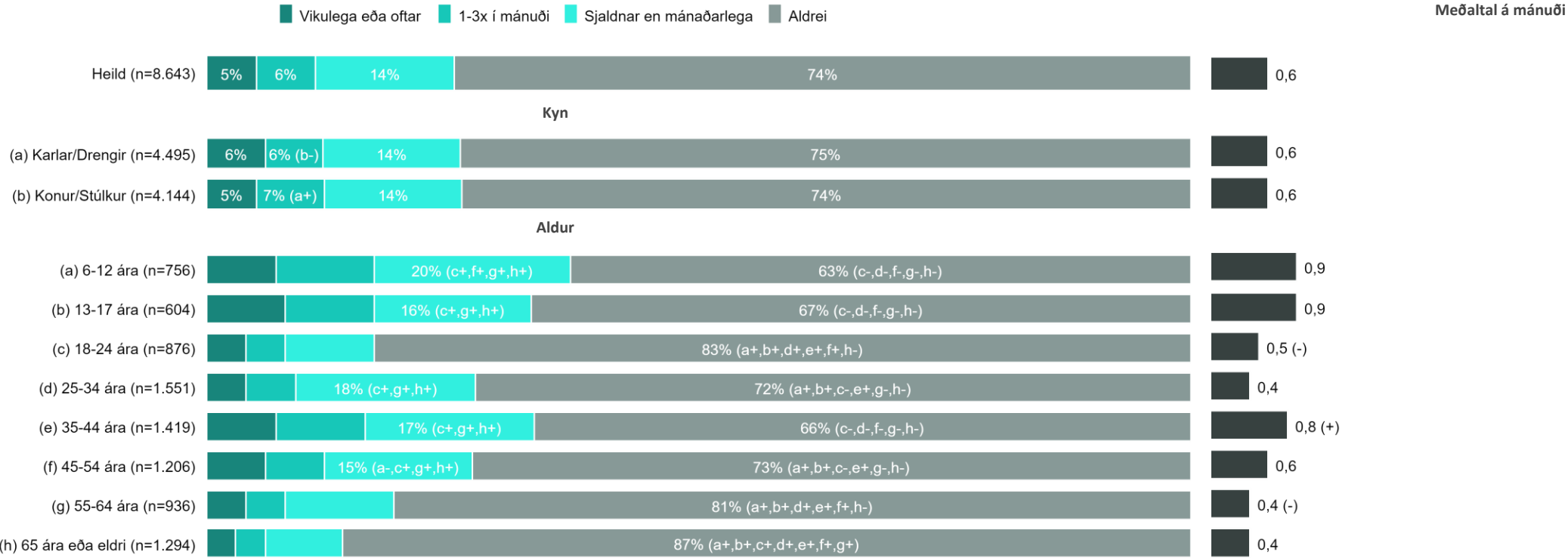
Sp. 30. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á matvöru úr verslun?



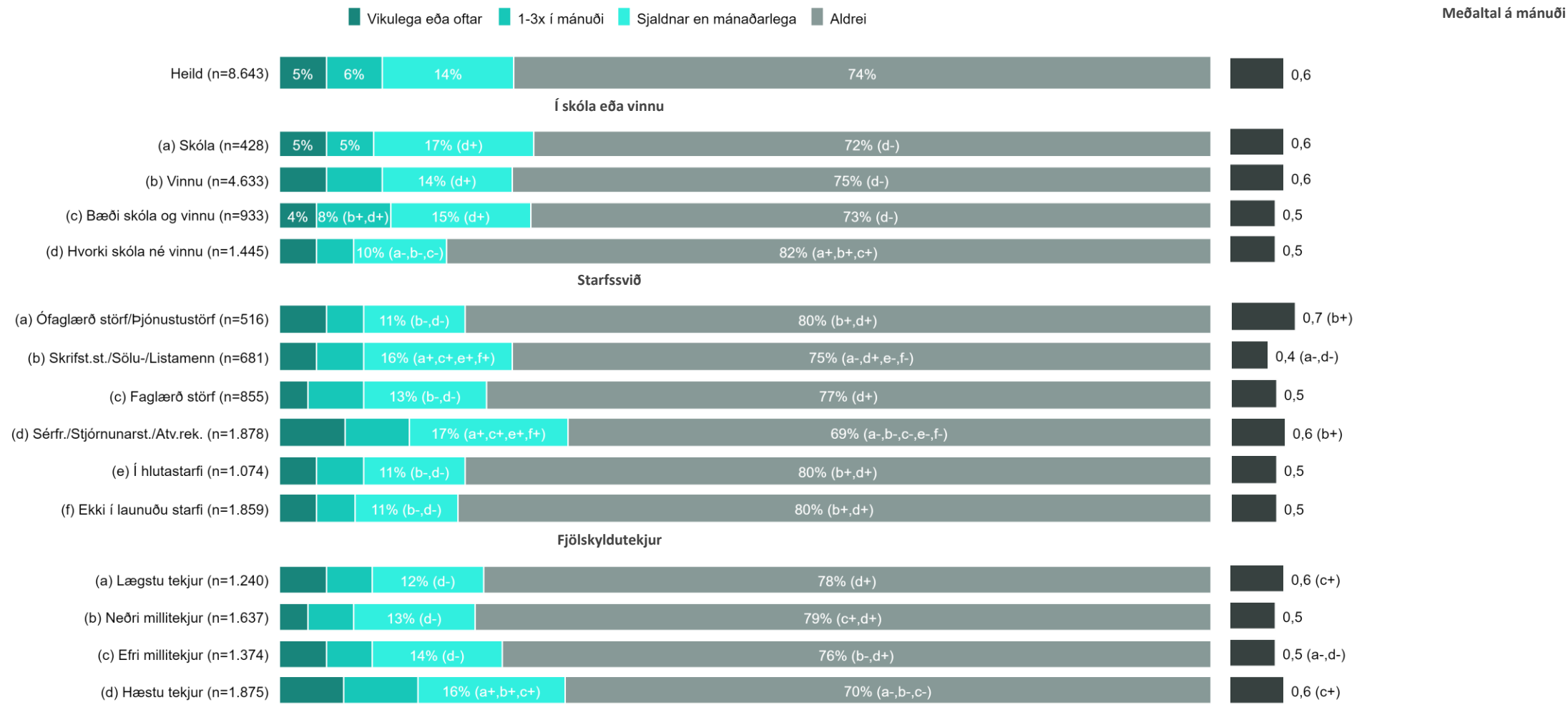
Nánast daglega	0%
4-5x í viku	0%
2-3x í viku	1%
Vikulega	4%
2-3x í mánuði	3%
Mánaðarlega	3%
Sjaldnar en mánaðarlega	14%
Aldrei	74%
Fjöldi svara	8.643
Tók(u) afstöðu	99%
Tók(u) ekki afstöðu	1%
Fjöldi svaraenda	8.771



Sp. 30. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á matvöru úr verslun?



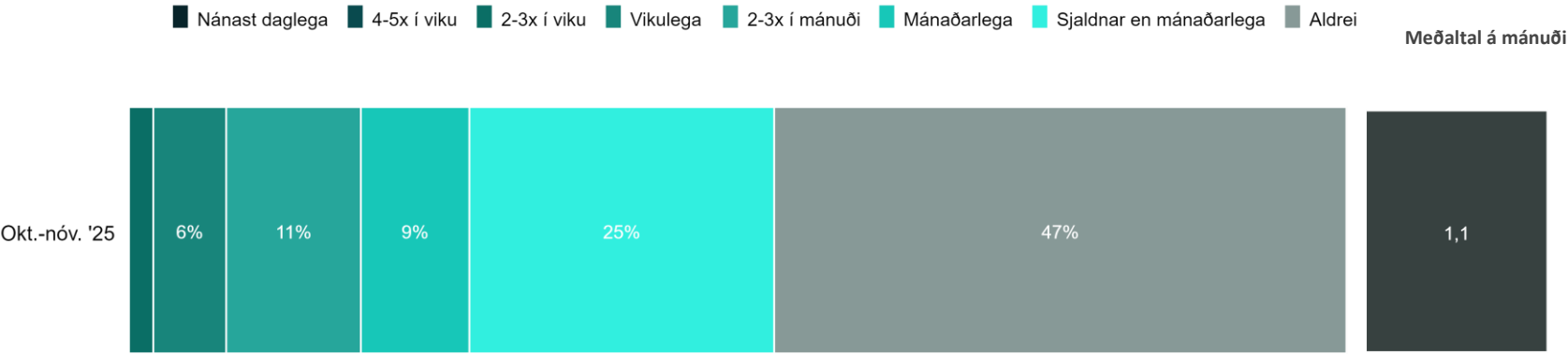
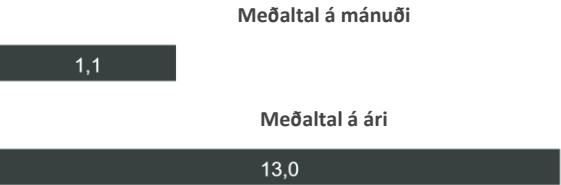
Sp. 30. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á matvöru úr verslun?



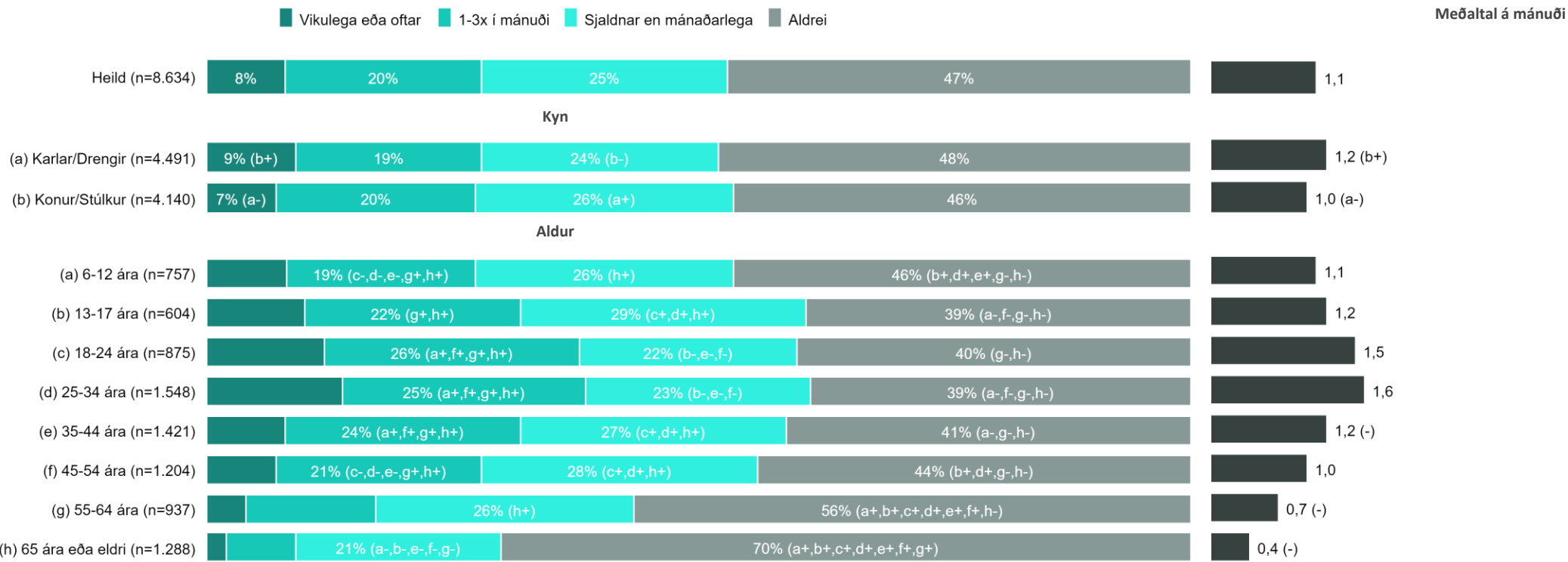
Sp. 31. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á tilbúnum mat/skyndibita?



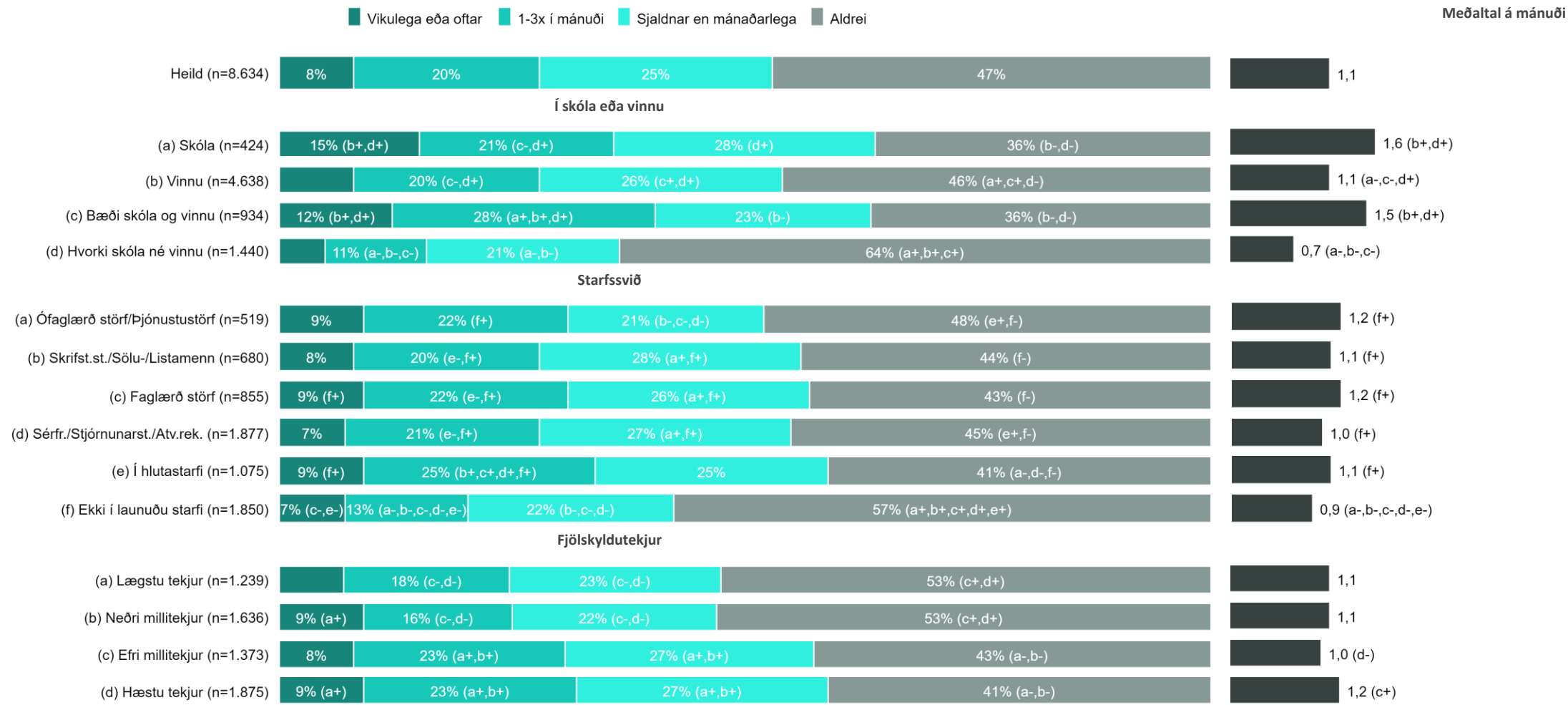
Nánast daglega	0%
4-5x í viku	0%
2-3x í viku	2%
Vikulega	6%
2-3x í mánuði	11%
Mánaðarlega	9%
Sjaldnar en mánaðarlega	25%
Aldrei	47%
Fjöldi svara	8.634
Tók(u) afstöðu	98%
Tók(u) ekki afstöðu	2%
Fjöldi svarenda	8.771



Sp. 31. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á tilbúnum mat/skyndibita?



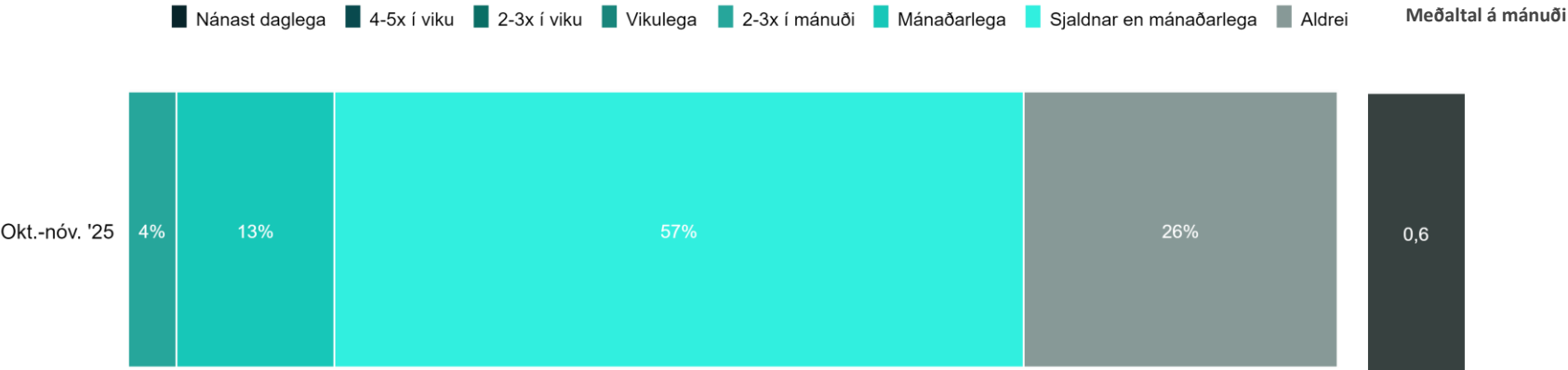
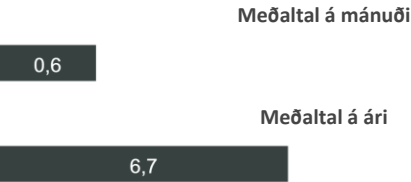
Sp. 31. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á tilbúnum mat/skyndibita?



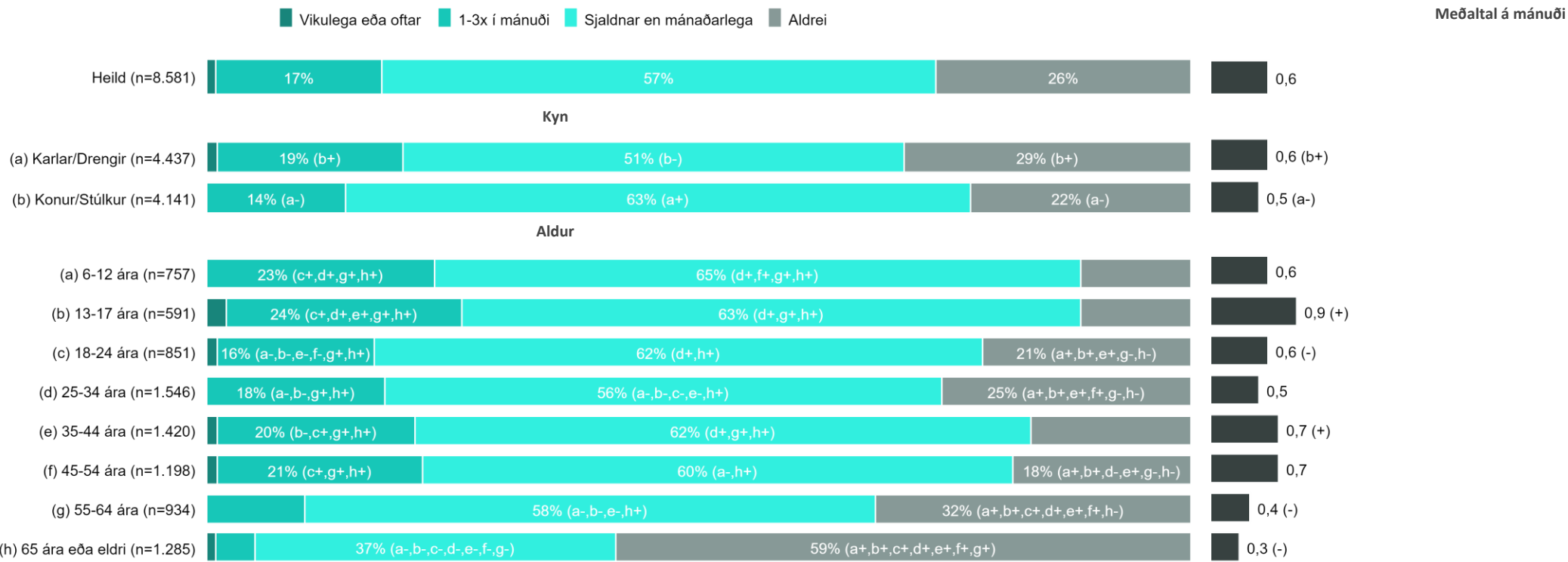
Sp. 32. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á fatnaði keyptum á netinu?



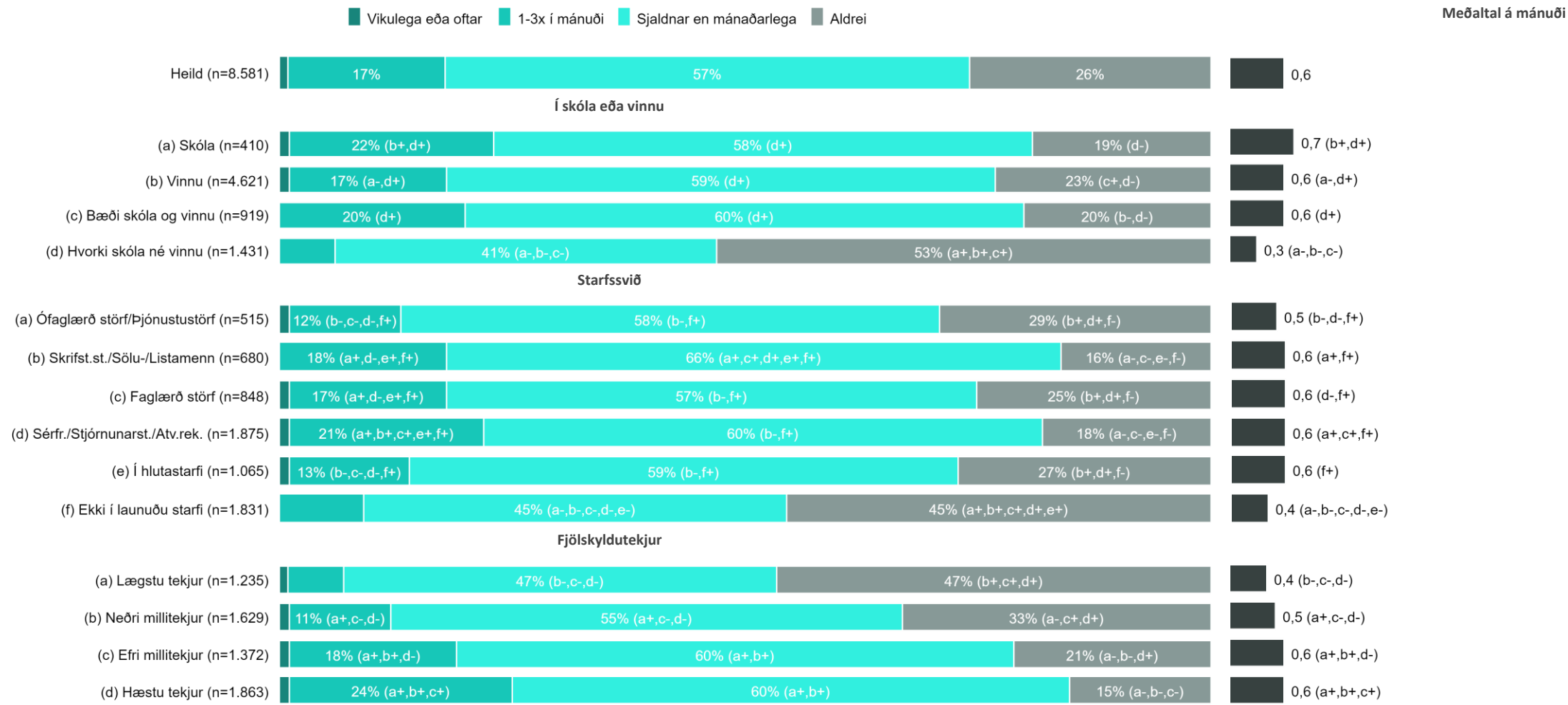
Nánast daglega	0%
4-5x í viku	0%
2-3x í viku	0%
Vikulega	0%
2-3x í mánuði	4%
Mánaðarlega	13%
Sjaldnar en mánaðarlega	57%
Aldrei	26%
Fjöldi svara	8.581
Tók(u) afstöðu	98%
Tók(u) ekki afstöðu	2%
Fjöldi svarenda	8.771



Sp. 32. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á fatnaði keyptum á netinu?



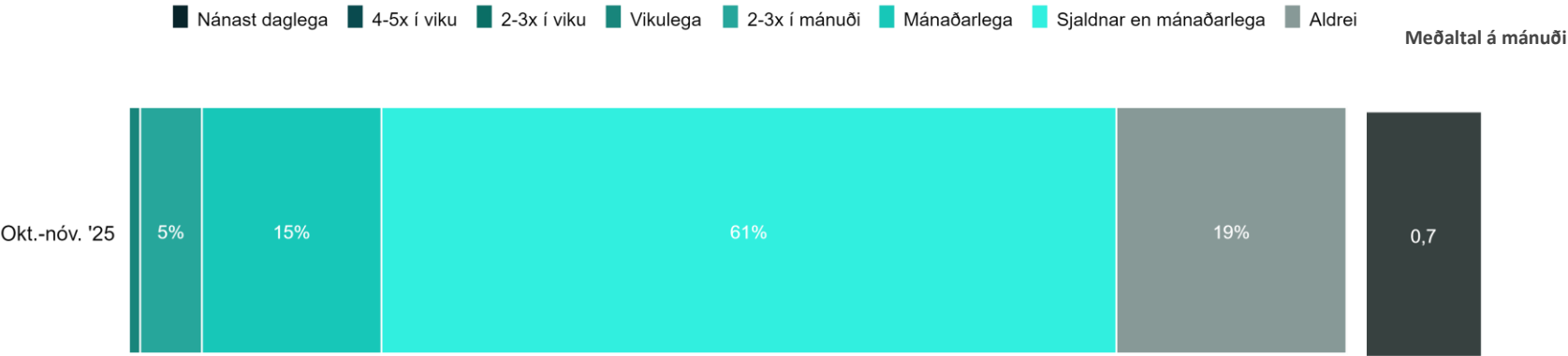
Sp. 32. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á fatnaði keyptum á netinu?



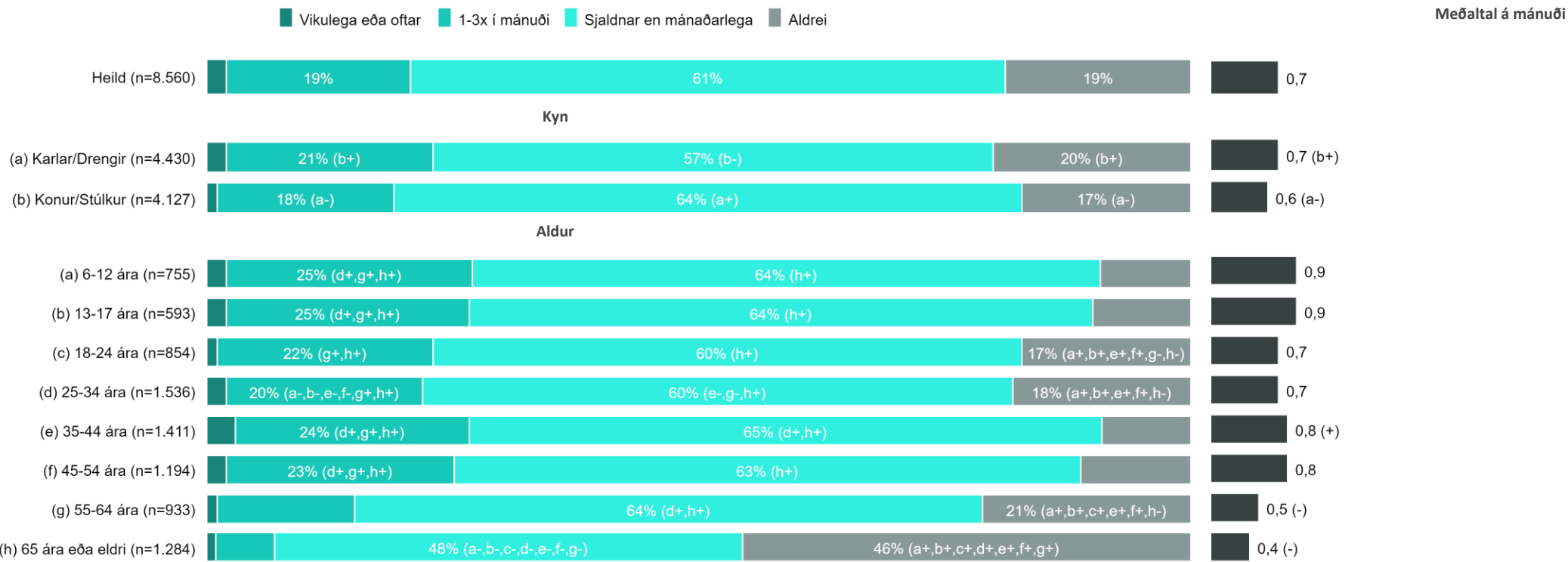
Sp. 33. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á öðrum vörum keyptum á netinu?



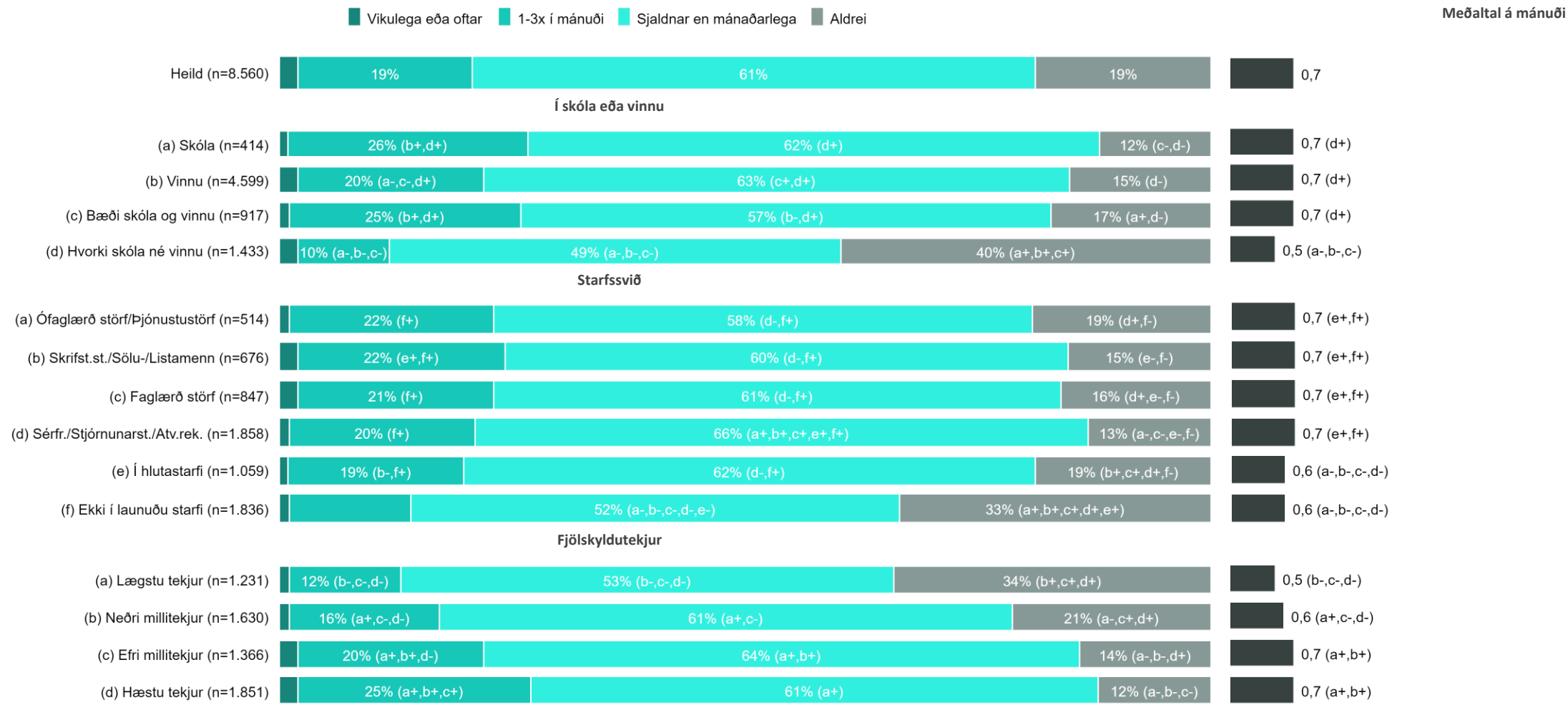
Nánast daglega	0%
4-5x í viku	0%
2-3x í viku	0%
Vikulega	1%
2-3x í mánuði	5%
Mánaðarlega	15%
Sjaldnar en mánaðarlega	61%
Aldrei	19%
Fjöldi svara	8.560
Tók(u) afstöðu	98%
Tók(u) ekki afstöðu	2%
Fjöldi svarenda	8.771



Sp. 33. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á öðrum vörum keyptum á netinu?



Sp. 33. Á þínu heimili, hversu oft er pöntuð heimsending á öðrum vörum keyptum á netinu?

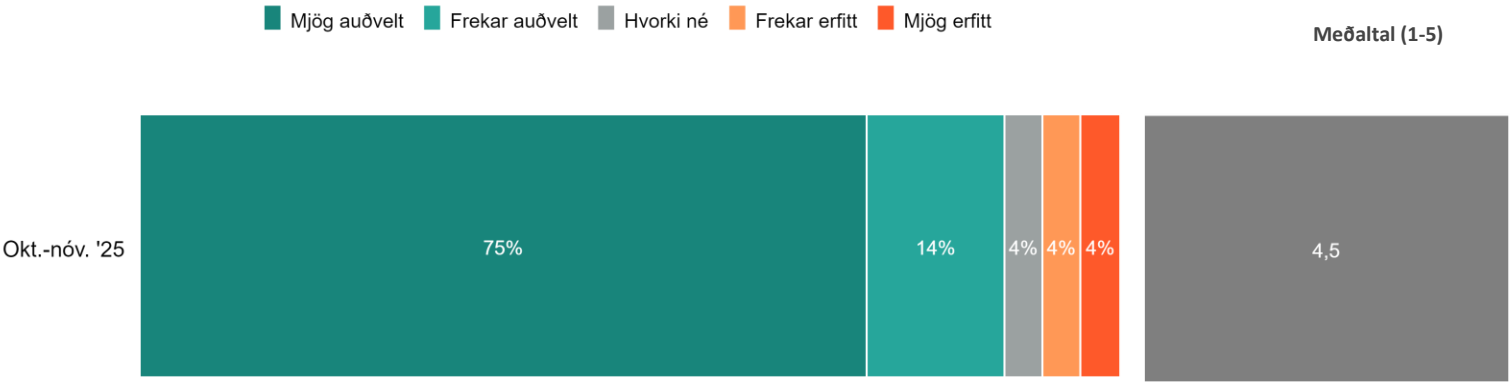


Sp. 34. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við heimili þitt?

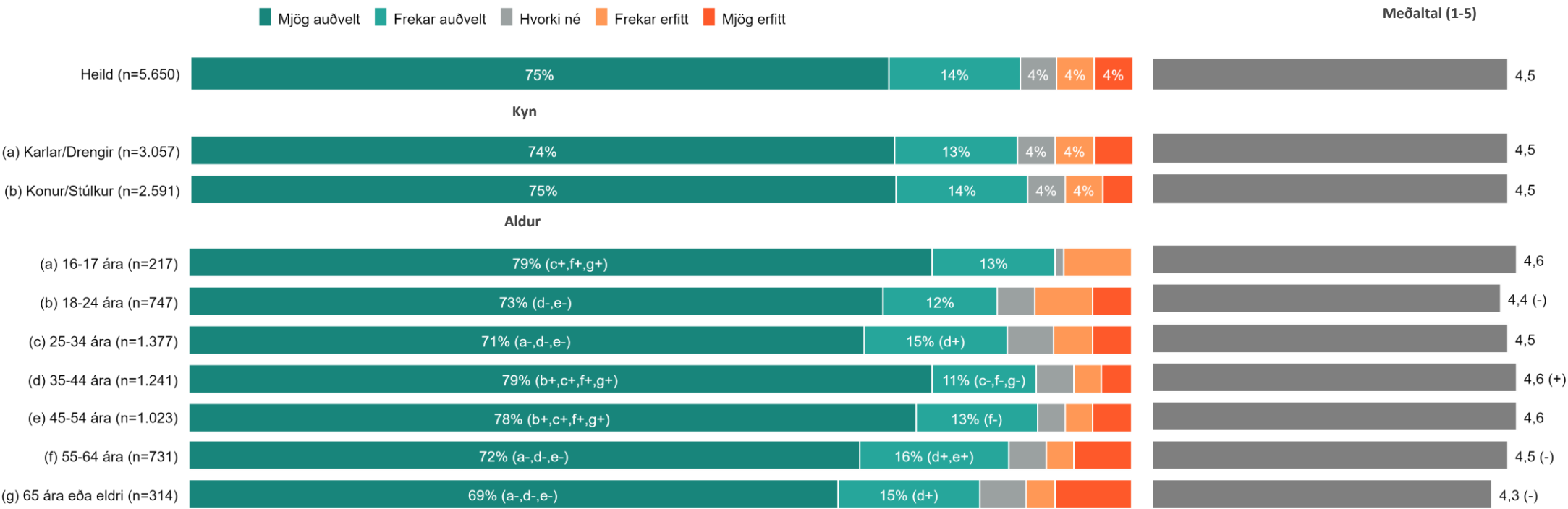


Mjög auðvelt	75%
Frekar auðvelt	14%
Hvorki né	4%
Frekar erfitt	4%
Mjög erfitt	4%
Fjöldi svara	5.650
Tók(u) afstöðu	64%
Tók(u) ekki afstöðu	5%
Ekki spurðir	31%
Fjöldi svarenda	8.771

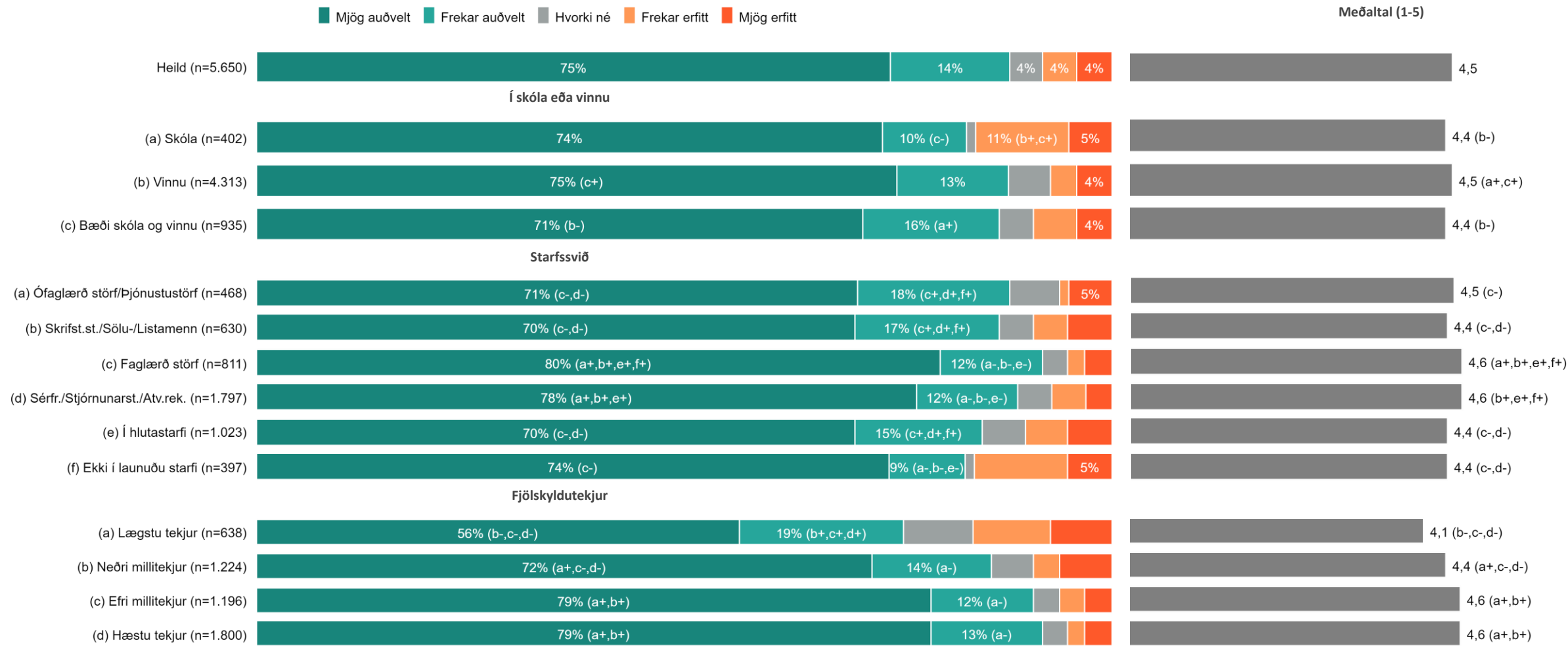
Þeir sem eru í vinnu, skóla eða vinnu og skóla voru spurðir þessarar spurningar.



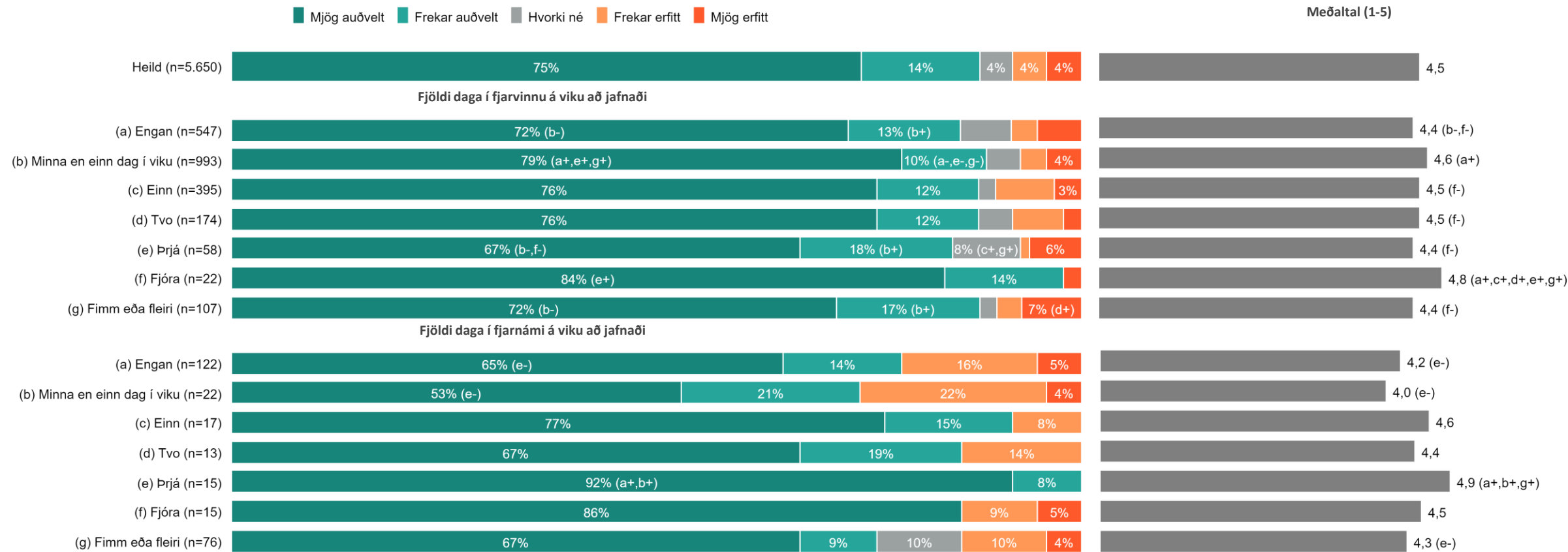
Sp. 34. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við heimili þitt?



Sp. 34. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við heimili þitt?



Sp. 34. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við heimili þitt?

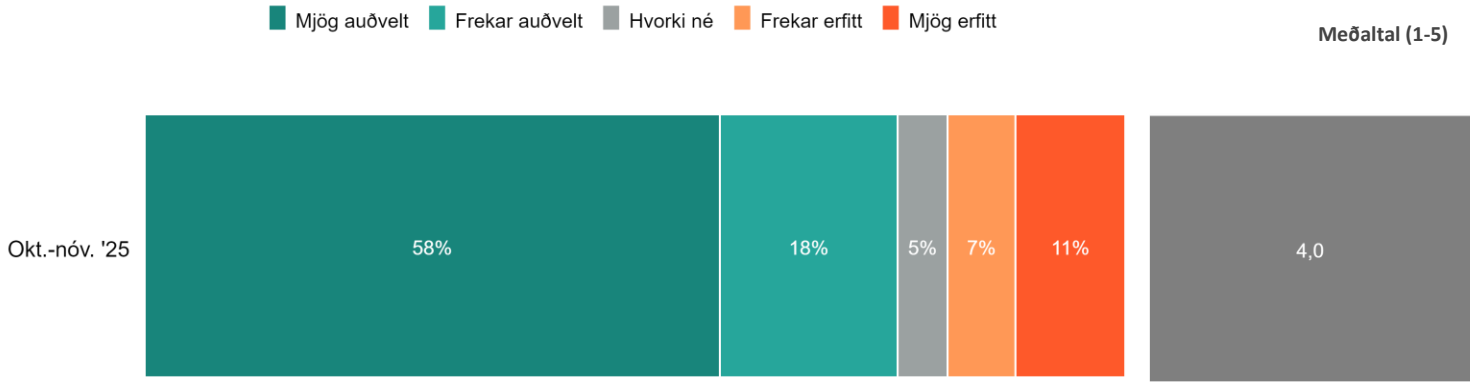


Sp. 35. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við vinnustaðinn þinn?

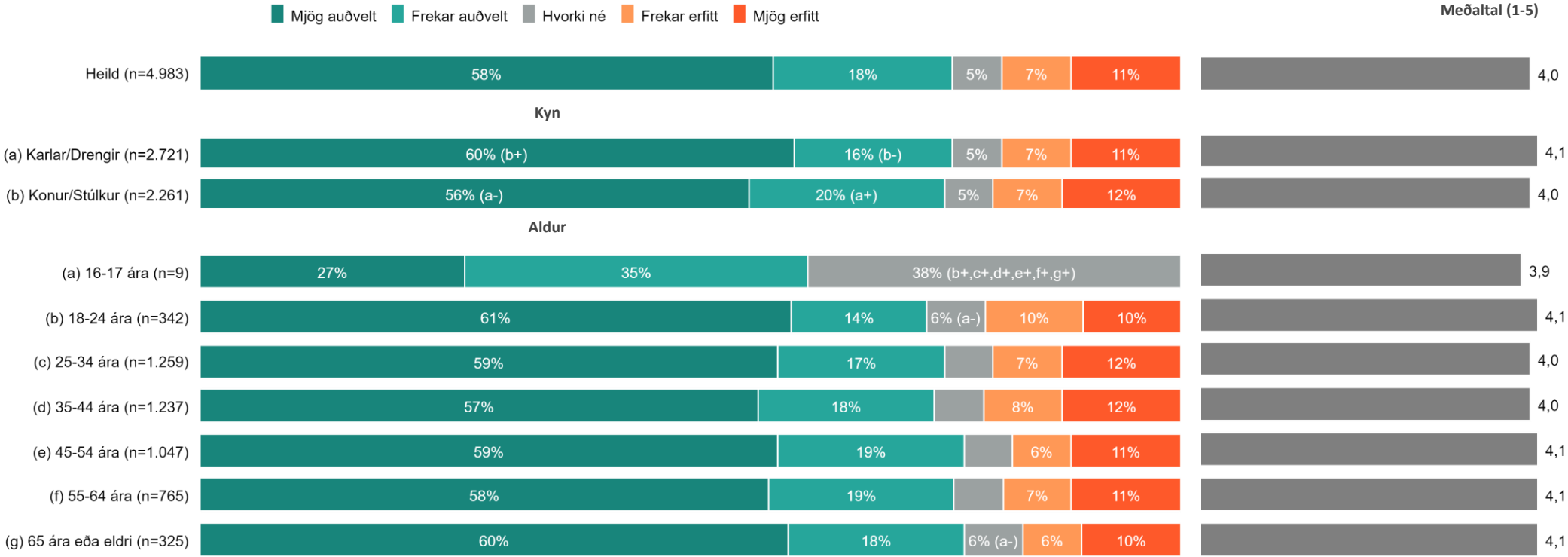


Mjög auðvelt	58%
Frekar auðvelt	18%
Hvorki né	5%
Frekar erfitt	7%
Mjög erfitt	11%
Fjöldi svara	4.983
Tók(u) afstöðu	57%
Tók(u) ekki afstöðu	3%
Ekki spurðir	40%
Fjöldi svarenda	8.771

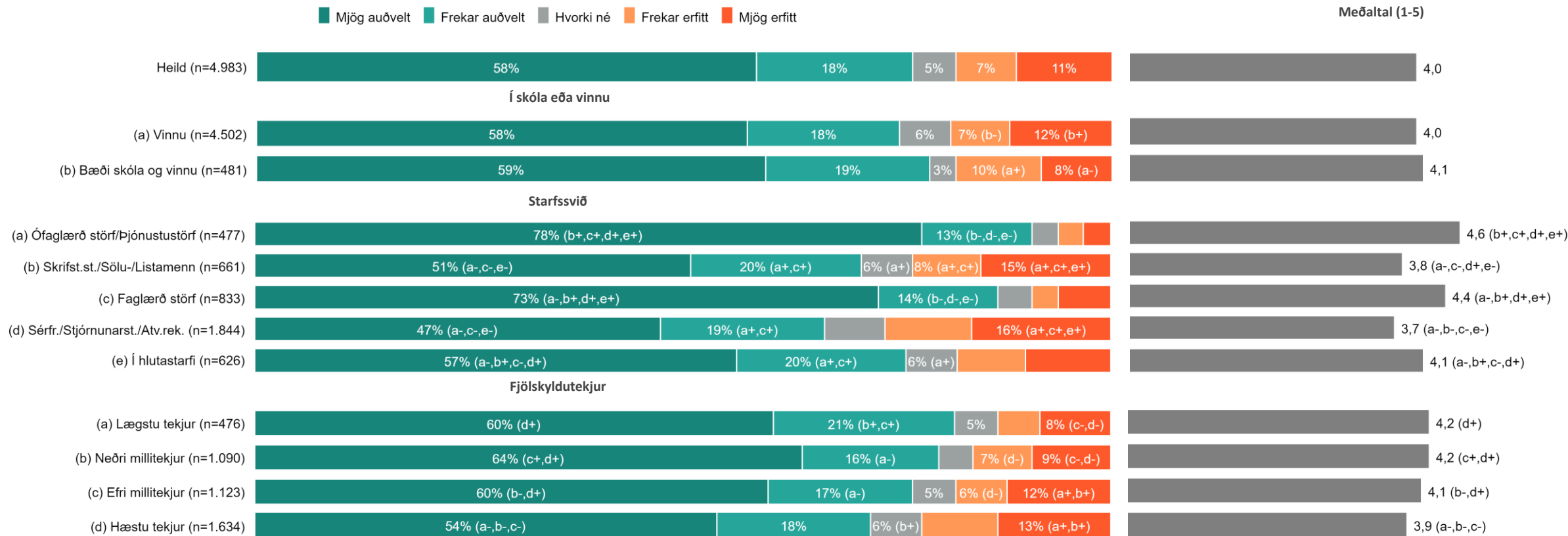
Þeir sem eru í vinnu eða vinnu og skóla og líta á vinnuna sem aðalstarf voru spurðir þessarar spurningar.



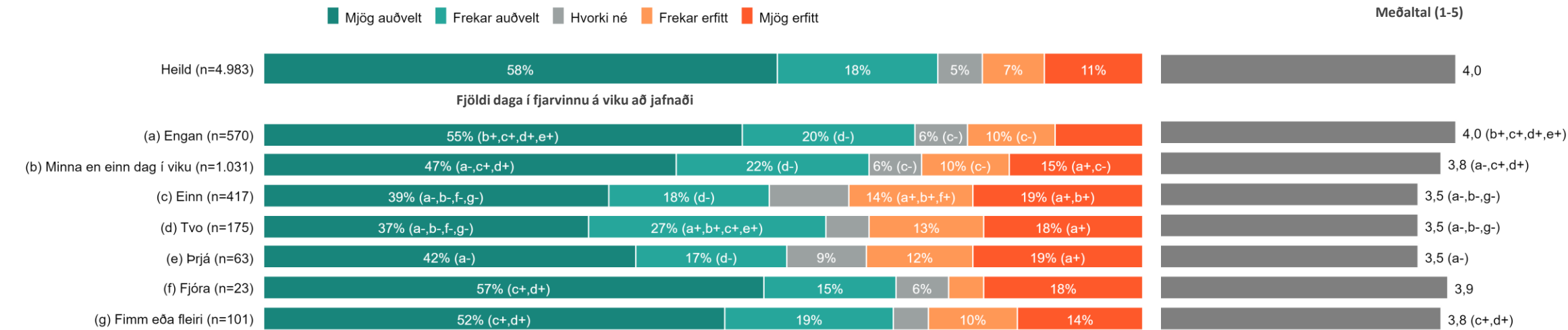
Sp. 35. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við vinnustaðinn þinn?



Sp. 35. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við vinnustaðinn þinn?



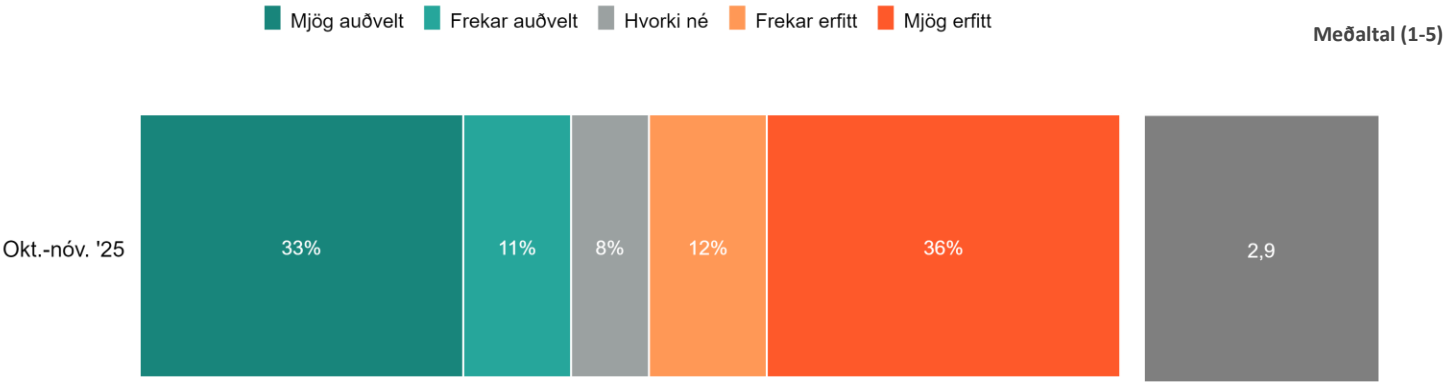
Sp. 35. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við vinnustaðinn þinn?



Sp. 36. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við skólann þinn?

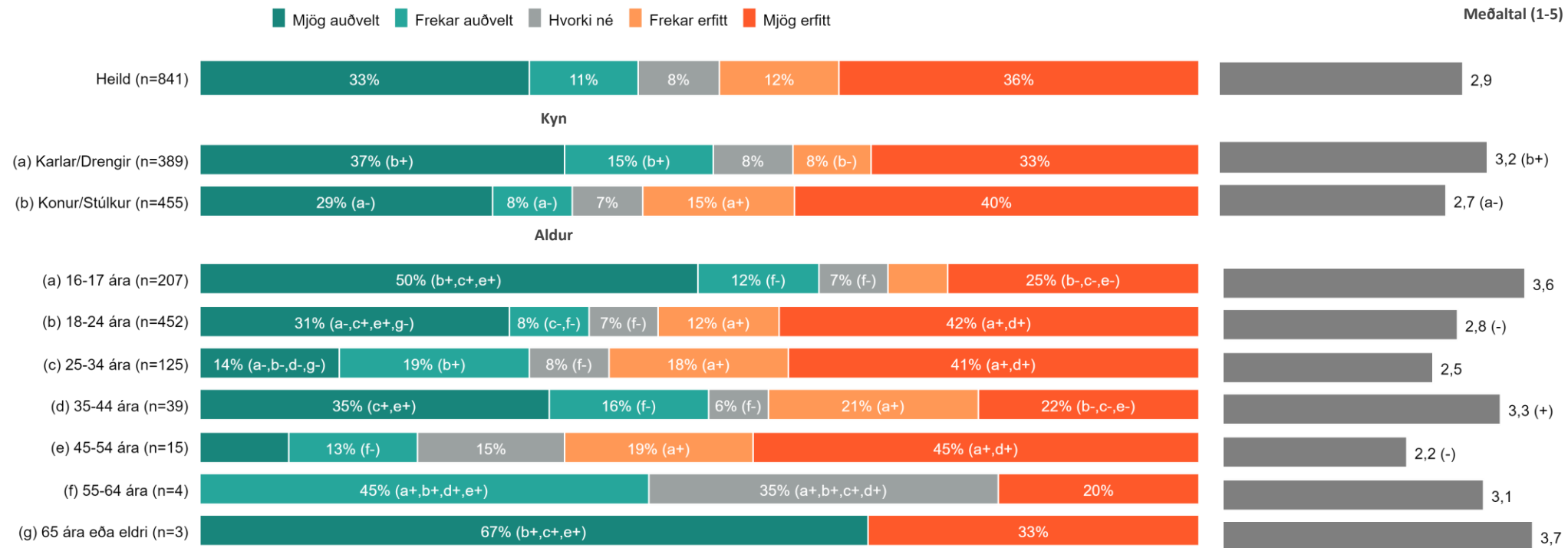


Mjög auðvelt	33%
Frekar auðvelt	11%
Hvorki né	8%
Frekar erfitt	12%
Mjög erfitt	36%
Fjöldi svara	841
Tók(u) afstöðu	10%
Tók(u) ekki afstöðu	0%
Ekki spurðir	90%
Fjöldi svarenda	8.771

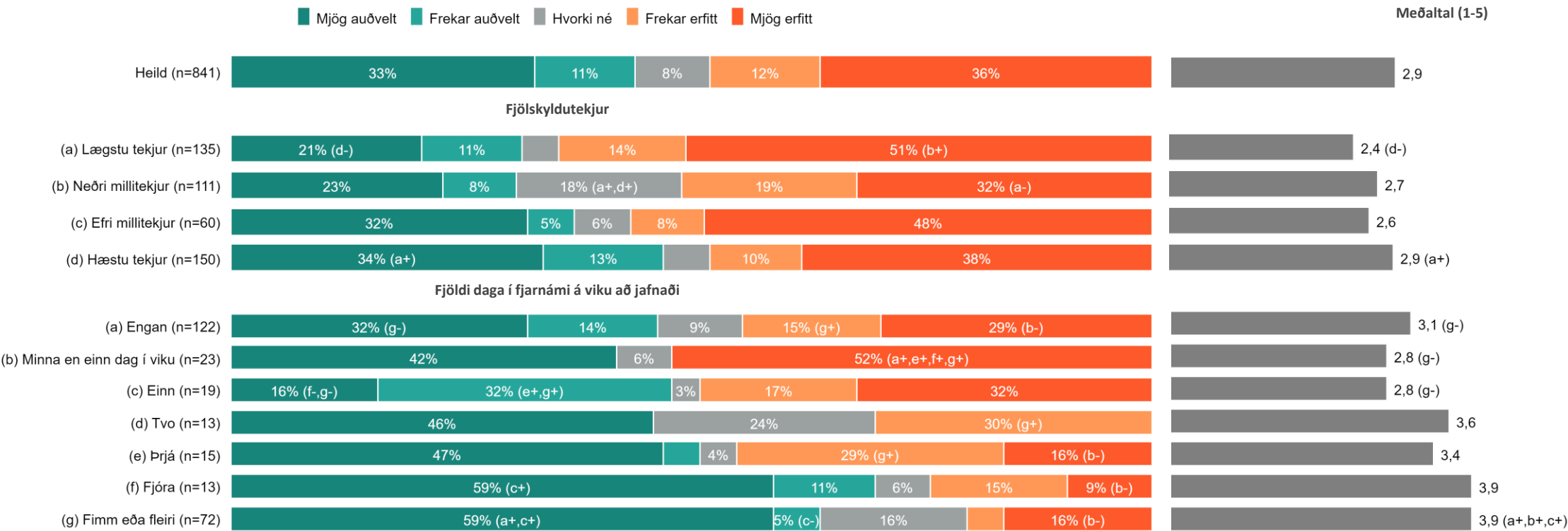


Þeir sem eru í skóla eða vinnu og skóla og líta á skólann sem aðalstarf voru spurðir þessarar spurningar.

Sp. 36. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við skólann þinn?



Sp. 36. Hversu auðvelt eða erfitt er að finna gjaldfrjálst bílastæði í grennd við skólann þinn?



Gögn rannsóknarinnar eru vigtuð til þess að úrtak endurspegli þýði með tilliti til kyns og aldurs. Fjöldatölur í skýrslunni eru því námundaðar að næstu heilu tölu, en hlutföll og meðaltöl miðast við fjöldatöluna eins og hún væri með aukastöfum. Misræmi getur því verið á samanlögðum fjölda einstaklinga í greiningum og í tíðnitölum.

Hlutfall svarenda fyrir vigtun:

Kyn:

Karlar	48,9%
Konur	51,1%

Aldur:

6-12 ára	4,7%
13-17 ára	4,3%
18-24 ára	3,9%
25-34 ára	7,8%
35-44 ára	11,6%
45-54 ára	17,3%
55-64 ára	21,1%
65 ára eða eldri	29,3%

Hlutfall svarenda eftir vigtun:

Kyn:

Karlar	51,1%
Konur	48,9%

Aldur:

6-12 ára	7,4%
13-17 ára	6,0%
18-24 ára	7,7%
25-34 ára	14,1%
35-44 ára	14,7%
45-54 ára	15,0%
55-64 ára	14,6%
65 ára eða eldri	20,4%